

CHARAKA SAMHITA

Brief & Comprehensive Notes

Chikitsasthana

1. रसायन (Rejuvenatives)

First two chapters explain regarding रसायन & वाजीकरण; each of them having 4 sections (पाद).

रसायन अध्याय → 1.अभयामलकीय 2.प्राणकामीय 3.करप्रचितीय 4.आयुर्वेद समुत्थानीय

I. अभयामलकीयम् रसायनपादम् (Rasayana with Haritaki, Amalaki etc.)

Synonyms of Chikitsa (Bheshaja):

चिकित्सितं व्याधिहरं पथ्यं साधनमौषधम् ।
प्रायश्चित्तं प्रशमनं प्रकृतिस्थापनं हितम् ॥

चिकित्सितं → method of treatment

व्याधिहरं → which cures disease

पथ्यं → wholesome, and which cleans the srotas

साधनं → an instrument for treatment

औषधं → which cures disease

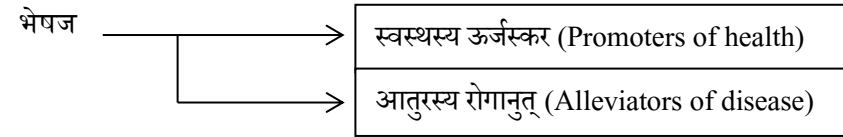
प्रायश्चित्तं → daivavyapashraya viz. pooja, bali, upahara etc.

प्रशमनं → subsides or pacifies the disease

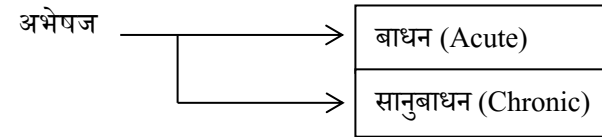
प्रकृतिस्थापनं → brings the vitiated dosha in normal state

हितं → beneficial to both body and mind

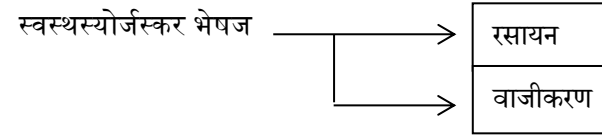
Two Types of Bheshaja:



Two Types of Abheshaja:



Two Types of स्वस्थस्य ऊर्जस्कर भेषज :



Definition of Rasayana:

लाभोपायो हि शस्तानां रसादीनां रसायनम् ।

Rasayana are the means of producing prashasta (optimum) rasa-raktadi dhatus by nourishing and strengthening the body.

Benefits (लाभ) of Rasayana:

दीर्घमायुः स्मृतिं मेधामारोग्यं तरुणं वयः ।

प्रभावर्णस्वरौदार्यं देहेन्द्रियबलं परम् ॥

वाक्सिद्धिं प्रणति कान्तिं लभते ना रसायनात् ।

लाभोपायो हि शस्तानां रसादीनां रसायनम् ॥

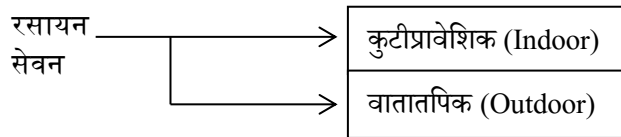
By using of Rasayana, person achieves long life, sharp memory, intelligence, optimum health, youth, luster and better colour complexion of skin, better voice, optimum strength of the body and sense organs, vaaksiddhi (what he says becomes true), popularity, brilliance etc.

Definition of Vajeekarana:

अपत्यसन्तानकरं यत्सद्यः सम्प्रहर्षणम् ।
वाजीवातिबलो येत् यात्यप्रतिहितः स्त्रियः ॥

The medicine which makes the man able to have children and continue his generations; the medicine which induces sexual desire and pleasure; and by using which the man copulate with woman like a horse is called Vajeekarana.

Two methods of रसायन-सेवन :



कुटी-निर्माण :

- Kuti should be constructed where the kings and noble people live; required things are easily available, built in north east direction.
- Kuti should have 3 chambers (त्रिगर्भ) with small windows and thick walls.
- Entry of ladies (when the patient is a male) inside the kuti should be prohibited.
- One should enter the kuti in uttarayan, shuklapaksha, with positive inclination, and after worshiping Gods & elders.

कुटीप्रावेशिक रसायन प्रयोग विधि :

- First कुटी is prepared
- Patient, free from रज & तम दोष, with concentration, faith and patience enters the कुटी on auspicious day in the presence of सूर्य, शुक्लपक्ष, शुभ नक्षत्र & मुहूर्त after offering the पूजा & प्रदक्षिणा to the देवता & ब्राह्मण
- संशोधन i.e. वमन, विरेचन, निरूह-बस्ति, and नस्य should be administered
- follow the पथ्य or संसर्जन क्रम
- रसायन प्रयोग

Qualities of हरीतकी : (Terminalia chebula)

- पंचरस except लवण (लवणवर्जित पंचरस)
- उष्ण वीर्य
- लघु
- दीपनीय-पाचनीय & Prevents aging and various diseases
- रोगहरत्व : कुष्ठ – गुल्म – उदावर्त – शोष – पाण्डुरोग – मदात्यय – अर्श – ग्रहणी – अतिसार – नवज्वर - कास – प्रमेह – अरुचि – कामला - कृमि – शोथ – तमकश्वास – छर्दि – विबन्ध etc.

Person unfit for the use of Haritaki:

अजीर्ण – रुक्षभोजी – स्त्रीसेवी – मद्यसेवी – विषसेवी – तृष्णापीडित – क्षुधापीडित – उष्णतापीडित etc.

Qualities of आमलकी : (Emblica officinalis)

Similar to Haritaki; but Amalaki is शीत वीर्य

- Drugs grown in हिमालय should be used as रसायन, since they are सौम्य (cool).
- Drugs grown in विन्ध्य-mountains should be avoided as they are आग्नेय (hot).

रसायन योग of this chapter:

प्रथम ब्राह्म रसायन – द्वितीय ब्राह्म रसायन – च्यवनप्राश – आमलक रसायन – हरीतक्यादि रसायन – हरितक्यादि योग

प्रथम ब्राह्म रसायन :

Preparation: This consists of five types of roots (पञ्च पञ्चमूल):

- लघु पञ्चमूल – गोक्षुर बृहती कण्टकारी शालिपर्णी पृश्निपर्णी
- बृहत पञ्चमूल – बिल्व अग्निमन्थ श्योनक गम्भारी पाटला
- मध्यम पञ्चमूल (पुनर्नवादि) – बला पुनर्नवा एरण्ड मुद्गपर्णी माषपर्णी
- जीवनीय पञ्चमूल – जीवन्ती जीवक ऋषभक मेदा महामेदा
- तृण पञ्चमूल – कुश काश नल दर्भ काण्डेशु

Take all 25 drugs, 10 pala (50 gms) each with 1000 fruits of हरीतकी and 3000 fruits of आमलकी, add 10 times water. Boil it to prepare decoction. Take the fruits of हरीतकी & आमलकी out and remove seeds then prepare paste of these cooked fruits. Mix decoction and paste again and add मण्डूकपर्णी, पिप्पली, शंखपुष्पी, मुस्ता, विडंग, चन्दन, अगरू, यष्टिमधु, हरिद्रा, वचा, त्वक, एला चूर्ण to it (4 pala each). Then add 1100 pala of मिश्री (sugar), 2 adhaka of तिल तैल and 3 adhaka of घृत. Cook the mixture on low fire till अवलेह (jam) is prepared. After cooling add मधु (honey) to it.

Dose: It should be taken in such quantity that doesn't alter appetite of the person that means it should get digested before the time of food.

Benefits: By the administration of this rasayana, the sages (तपस्वी) regained their youth (तरुण वय) and achieved मेधा, स्मृति & बल. One, who seeks निरापद दीर्घायु and तारुण्य, should use this rasayana.

द्वितीय ब्रह्म रसायन :

Preparation: Take 1000 fruits of आमलकी, remove the seeds and cook them well in milk. Then dry the mixture in sun and triturate it with the आमलकी स्वरस.

Add पुनर्नवा, जीवन्ती, बला, नागबला, शतावरी, कपिकच्छू, गुडूची, चन्दन, अगरु, ब्राह्मी, मण्डुकपर्णी, शंखपुष्पी, पिप्पली, वचा and विडंग. Triturate the mixture again with नागबला स्वरस. Add double the quantity of mixture of मधु & घृत to it. Keep the mixture in jar for 15 days. Then add स्वर्णभस्म, रजतभस्म, ताम्रभस्म, and प्रवालभस्म.

Dose: According to agni bala of the person and the quantity that should not alter the food intake.

After digestion of medicine, the person should take Shastika Shali with milk and ghee.

Indications: it is indicated for Kutipravesika rasayana.

च्यवनप्राश :

Ingredients: 36 क्वाथ द्रव्य – बिल्व, अग्निमन्थ, श्योनक, गम्भारी, पाटला, बला, माषपर्णी, मुद्गरपर्णी, पृश्नपर्णी, शालपर्णी, पिप्पली, गोक्षुर, बृहती, कण्टकारी, कर्कटशृन्गी, भुम्यामलकी, द्राक्षा, जीवन्ती, पुष्करमूल, अगरु, हरीतकी, गुडूची, ऋद्धि, जीवक, ऋषभक, शटी, मुस्ता, पुनर्नवा, मेदा, एला, चन्दन, उत्पल, विदारी, वृषमूल, काकोली, and काकनासिका.

Preparation:

- All these herbs are taken 1-1 pala each in coarse powdered form and cooked in 1 drona of water. A pottali of **500 fruits of आमलकी** is immersed in this mixture to be cooked. Boil the water till it is reduced to ¼ then pottali is removed and decoction is filtered.
- Seeds of Amalaki fruits are removed and paste is made. Fibers are removed by straining it through cloth.
- Fry this paste of Amalaki in the mixture of घृत & तिल तैल till the moisture is evaporated.
- Add sugar (मिश्री) to decoction and boil to prepare syrup, to this add fried paste of Amalaki and cook till it becomes अवलेह. After cooling add मधु (honey) and प्रक्षेपक द्रव्य – चतुर्जात (त्वक एला तेजपत्र नागकेशर).

Dose: the quantity that should not alter the food intake.

Indications: राजयक्ष्मा, कास, श्वास, क्षतक्षीण, वृद्ध, बाल, स्वरक्षय, हृद्रोग, वातरक्त, पिपासा, मूत्रविकार etc.

Benefits: Best rejuvenative and anti-aging medicine.

आमलक रसायन :

Preparation: आमलकी, हरीतकी & विभीतकी or combination of these, is tied to the bark of पलाश. This is covered with a layer of wet mud. This big ball is fried using cow dung cake fire.

Then the mud and Palasha layers are scrapped, pulp is taken and crushed properly in khalva yantra.

This paste is administered by adding equal quantities of दधि, घृत, मधु, तिल कल्क and मिश्री.

Use: During administration of this rasayana, person should be restrained from food, if he feels hunger, should take milk or fruits.

Benefits: By the administration of this rasayana, the sages regained their youth and lived for many hundreds of years.

हरीतक्यादि रसायन :

Preparation: A decoction is prepared of हरीतकी, आमलकी, विभीतकी & पञ्च पञ्चमूल.

Add to it paste prepared from the mixture of पिप्पली, यष्टिमधु, काकोली, क्षीरकाकोली, कपिकच्छू, जीवक and ऋषभक. Add विदारी स्वरस, क्षीर and घृत and cook properly.

Benefits: This is excellent tonic for old age and increases functions of all sense organs and all systems of the body.

II. प्राणकामीयम् रसायनपादम् (Rasayana with vital life force)

ग्राम्य आहार :

Gramya ahara causes imbalance of dosha → अति अम्ल – लवण – कटु – क्षार – शुष्क शाक – शुष्क मांस – तिल – तिलपिष्ट – माष – विरूढ अन्न (sprouted grains) – नव अन्न (newly harvested grains) – विरूढ आहार – असात्म्य आहार etc.

रसायन योग of this chapter:

आमलक चूर्ण – आमलक घृत – आमलक अवलेह – विडंगावलेह – नागबला रसायन – बलादि रसायन – भल्लातक योग

भल्लातक क्षीर :

Prepare क्षीरपाक of भलातक fruits & consume it for a specific period of time. Start with 10 Bhallataka fruits, increasing it daily by 1 fruit until 30 fruits/ day is reached. Then decrease it by 1 fruit daily till 10 fruits/ day is reached. During this course- one has to take only rice with milk.

10 भल्लातक योग : भल्लातकक्षीर – भल्लातकक्षौद्र – भल्लातकतैल – भल्लातकसर्पि – भल्लातकगुड – भल्लातकयूष – भल्लातकपलल – भल्लातकसक्तु – भल्लातकलवण – भल्लातकतर्पण

Gunas of भल्लातक :

It is तीक्ष्ण, पाकी & अग्निसमान. Touch of its oil produces burning, swelling and itching. After शोधन, it acts as अमृत. भल्लातक is the best कफदोषशामक – विबन्धनाशक – अग्निदीपक – मेध्य – अर्शघ्न

आमलकावलेह : 1000 Amalaki and 1000 Pippali are soaked in Ksharodaka of Palasha. Then these are dried, powdered, mixed with Ghrita, Madhu & Sharkara and kept in a ghee smeared jar. This jar is stored under ground for 6 months.

विडंगावलेह : All the ingredients विडंग चूर्ण (1 आढक), पिप्पली चूर्ण (1 आढक), सितोपला चूर्ण (1½ आढक) and घृत, तैल, मधु (1 आढक each) are mixed and then kept in a ghee smeared jar. This jar should be stored inside a heap of ashes for complete rainy season.

नागबला रसायन : Roots of Nagabala should be collected from Jangala desha, the earth of the field should be snigdha, krishna, madhura or suvarna varna. The field should be free from poison, wild animals and pavana-salila-agni-dosha., should not be cultivated land, no ant-hill, no crematorium, no sacred temple, no residential house etc. Roots of Nagabala should be collected in the month of माघ & फाल्गुन. The roots are made to a thin paste or powder and taken with milk or honey in the morning.

III. करप्रचितीयम् रसायनपादम्**(Rasayana by hand plucked fruits of Amalaki)**

- कर प्रचित्य means- drugs extracted or collected with hands.
- 16 योगाs (formulation) of रसायन have been explained.

Rasayana explained in this chapter:

आमलकायस ब्रह्म रसायन – केवल आमलक रसायन – लौहादि रसायन – एन्द्र रसायन – मेध्य रसायन – पिप्पली रसायन – त्रिफला रसायन – शिलाजतु रसायन.

केवल आमलक रसायन : After spending one year on milk-diet and sorrounded by cows, one should do fasting for three days and then enter the forest of आमलकी, in the months of पूष, माघ, फाल्गुन. By chanting ॐ he should consume the fresh fruits of आमलकी.

लौहादि रसायन : (आयस चूर्ण) Red hot iron is dipped in त्रिफलाक्वाथ, गोमूत्र & क्षारोदक in sequence. चूर्ण is made and kept in घृत-smeared earthen pot inside paddy of barley (यव) for one year.

After one year, it should be used with मधु according to अग्निबल.

Four मेध्य रसायन :

1. मण्डूकपर्णी स्वरस
2. यष्टिमधु चूर्ण with दुग्ध
3. गुडूची स्वरस
4. शंखपुष्पी कल्क

Benefits: These four rasayanas increase मेधा, आरोग्य, आयु, अग्निबल, देहबल, वर्ण, and स्वर.

शंखपुष्पी especially increases मेधा.

पिप्पली वर्धमान रसायन : Intake of पिप्पली daily with गोदुग्ध, start with 10 पिप्पली, then increase it by 10 पिप्पली/day, everyday for 10 days, then from 11th day decrease it by 10 पिप्पली/day till the consumption of total 1000 पिप्पलीs.

Increasing	Decreasing
1 st day → 10	11 th day → 90
2 nd day → 20	12 th day → 80
3 rd day → 30	13 th day → 70
4 th day → 40	14 th day → 60
5 th day → 50	15 th day → 50
6 th day → 60	16 th day → 40
7 th day → 70	17 th day → 30
8 th day → 80	18 th day → 20
9 th day → 90	19 th day → 10
10 th day → 100	
550	450
Total → 1000 पिप्पली	

3 methods of Pippali Rasayana Prayoga (पिप्पली-त्रिविधप्रयोग):

- श्रेष्ठ प्रयोग :** Starting with 10 pippali, increasing & decreasing by 10-10 pippali → 1000 pippali prayoga.
- मध्यम प्रयोग :** Starting with 6 pippali, increasing & decreasing by 6-6 pippali → 600 pippali prayoga.
- लघु प्रयोग :** Starting with 3 pippali, increasing & decreasing by 3-3 pippali → 300 pippali prayoga.

Benefits of पिप्पली रसायन :

बृंहण – स्वर्य – आयुष्य – प्लीहोदरनाशन – वयस्थापन – मेध्यं etc.

त्रिफला रसायन : The following four rasayana prayoga of Triphala have been explained:

(I) त्रिफला रसायन-1:

Along with honey and ghee, a person should take: 1 हरीतकी after digestion of previous meal; 2 विभीतकी before food; and 4 आमलकी after food.

(II) त्रिफला रसायन-2:

A new iron vessel should be pasted with the Triphala paste (kalka) for 24 hours. This paste is administered with honey and water. After its digestion, one should take food with ghrita and sneha. If it is administered for one year, the person can live one hundred years free from aging and diseases.

(III) त्रिफला रसायन-3:

Using Triphala churna with Yashtimadhu, Vamshalochana, Pippali, Madhu, Ghrita and Mishri is effective anti-aging rasayana.

(IV) त्रिफला रसायन-4:

Triphala along with Sarva Loha bhasma, Suvarna bhasma, Vacha, Vidanga, Pippali, Lavana, Madhu, and Ghrita is administered continuously for one year. It provides health, intellect, strength and longevity.

शिलाजतु :

रस – अम्लरस युक्त कषायरस प्रधान

वीर्य – नात्युष्णशीत (neither hot nor cold)

विपाक – कटु

कर्म – सर्वरोगनाशक (There is no disease which Shilajatu cannot cure, and when used by healthy person it promotes strength.)

4 Types of Shilajatu:

प्रकार	वर्ण	रस	वीर्य	विपाक
1. सुवर्ण शिलाजतु	रक्ताभ	मधुर तिक्त	शीत	कटु
2. रजत शिलाजतु	श्वेताभ	कटु	शीत	स्वादु
3. ताम्र शिलाजतु	मयूरकण्ठाभ	तिक्त	उष्ण	कटु
4. लौह शिलाजतु	कृष्ण	तिक्त लवण	शीत	कटु

शिलाजतु रसायन प्रयोग विधि →

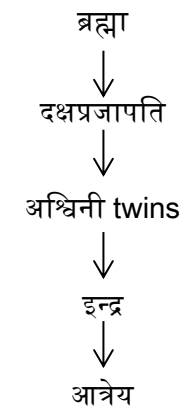
- Shilajatu is immersed into the hot decoction of the drugs that are prescribed for alleviating the aggravated doshas. After the decoction is absorbed, decoction should be added again.
- This procedure should be repeated for 7 days.
- Use this processed Shilajatu mixed with Loha bhasma with milk.
- can be used for 7 or 3 or 1 weeks as पर, मध्यम and अवर प्रयोग respectively.
- can be used in dose of 1 पल , 1/2 पल , and 1 कर्ष.

लोह शिलाजतु is the best.

All Shilajatus smell like cow's urine i.e. गोमूत्र गन्धी.

अपथ्य in शिलाजतु प्रयोग : Avoid तीक्ष्ण गुरु अहार, especially कुलत्थ while taking Shilajatu, because कुलत्थ has the quality of अश्मनो भेदन (cutting & breaking of stone).

IV. आयुर्वेद समुत्थानीयम् रसायनपादम् (Rasayana for upliftment of Ayurveda)

आयुर्वेद अवतरण :

(Punarvasu Atreya taught it to all human beings)

Two Types of Sages (ऋषि):

1. शालीन : who leaves in forest
2. यायावर : who keeps wandering

इन्द्रोक्त रसायन : (First rasayana told by Lord Indra)

Regular use of drugs like ऐन्द्री, ब्राह्मी, पयस्या, क्षीरपुष्पी, श्रावणी, महाश्रावणी, शतावरी, विदारी, जीवन्ती, पुनर्नवा, नागबला, वचा, मेदा, महामेदा with milk (क्षीर) for 6 months, improves स्वर – वर्ण – बल – मेधा – स्मृति.

द्रोणी-प्रावेशिका रसायन :

→ The juice (स्वरस) of- ब्रह्म सवर्चला – सूर्यकान्ता – नारी – काष्ठगोधा – सर्पा – सोम – पद्मा – अजा – नीला should be taken internally and then the person enter the द्रोणी (boat-like tub) made of पलाश, after smearing his body with घृत.

→ He stays unconscious for 6 months in the boat

→ and then awakens completely rejuvenated

(achieves आयु – वर्ण – स्वर – आकृति – बल – कान्ति).

→ अजाक्षीर (goat's milk) should be given to drink.

आचार रसायन :

सत्यवादिनं अक्रोधं निवृत्तं मद्यमैथुनात् । अहिंसकं अनायासं प्रशांतं प्रियवादिनम् ॥

जपशौचकरं धीरं दाननित्यं तपस्विनम् । देवगोब्राह्मणाचार्यं गुरुवृद्धार्चने रतम् ॥

आनृशंस्यपरं नित्यं नित्यं करुणवेदिनम् । समजागरणस्वप्नं नित्यं क्षीरघृताशिनम् ॥

Rejuvenation by means of good conduct: The person remains healthy and lives long life who is truthful, free from anger, devoid of alcohol and sex indulgence, free from violence and exhaustion, peaceful, calm, talks sweetly, does mantra chanting and is clean,

courageous, donates and serves to poor, meditates, worships Gods Cows Brahmins Teachers & Elders, compassionate, has proper awaking & sleeping habit, consumes milk and ghee daily etc.

प्राणाचार्य : (Physician who can save the life) A physician with good nature, intelligence, endowed with complete knowledge of Ayurveda.

वैद्य is द्विज :

After the completion of medical education, the physician takes a second birth (द्वितीय जाति) and is called वैद्य. Only after getting education one can become वैद्य, this title is not given to him because of previous birth.

After the completion of medical education, the physician is certainly of endowed with either ब्रह्मसत्त्व or ऋषिसत्त्व. Therefore he is called a वैद्य and द्विज.

2. वाजीकरण (Aphrodisiacs)

वाजीकरण पाद →

1.संयोगशरमूलीय 2.आसिक्तक्षीरक 3.माषपर्णभृतीय 4.पुमान् जातबलादिक पाद

I. संयोग शरमूलीयम् वाजीकरणपादम्

(Vajeearana from roots of Shara etc.)

Aim (प्रयोजन) of वाजीकरण सेवन :

→ To achieve धर्म, अर्थ (wealth), प्रीति (pleasure), & यश (fame).

→ To produce a good progeny (सन्तानप्राप्ति).

स्त्री सर्वप्रधान वाजीकरण :

A beautiful and youthful woman is the best aphrodisiac.

वृष्यतमा स्त्री :

Woman suitable for sexual intercourse → अतुल्यगोत्रा – सुरुपा –

यौवनस्था – वश्या – शिक्षिता – नृत्य संगीत गीतादि कला प्रवीण etc.

निःसन्तान पुरुष निन्दनीय : Man with no progeny is useless like a tree with no fruits, or a lamp in a painting, or a dried lake.

वाजीकरण योग : बृंहणी गुटिका – वाजीकरण घृत – वाजीकरण पिण्ड रस – वृष्य माहिष रस – 4 वृष्य रस – वृष्य मांसयोग – वृष्य माषयोग – वृष्य कुक्कुटमांस – वृष्य अण्डरस

बृंहणी गुटिका :

Ingredients: क्वाथ द्रव्य : 3-3 पल each शरमूल – इक्षुमूल – काण्डेक्षु – इक्षुवालिका – शतावरी – क्षीरकाकोली – काकोली – विदारीकन्द – कण्टकारी – जीवन्ती – जीवक – ऋषभक – मेदा – वीरा – बला – ऋद्धि – गोक्षुर – रास्ता – आत्मगुप्ता (कपिकच्छू) – पुनर्नवा & 1 आढक माष (उडद) & 1 द्रोण जल
कल्क द्रव्य : 2-2 पल each यष्टिमधु – द्राक्षा – आत्मगुप्ता (कपिकच्छू) – शतावरी – पिप्पली – खर्जूर – आमलकी

प्रक्षेपक द्रव्य : शर्करा – वंशलोचन – पिप्पली – मरिच – त्वक- एला – नागकेशर

Method of preparation: The kwatha and kalka are cooked with 1 आढक दुग्ध & 1 द्रोण घृत as per घृतपाक विधि. Then प्रक्षेपक द्रव्य are added and गुटिका are prepared.

वाजीकरण पिण्ड रस :

Ingredients: शर्करा – माष – वंशलोचन चूर्ण – गोधूम चूर्ण (wheat flour) – दुग्ध – घृत

Method of preparation: उत्कारिका (पुआ) is prepared of above ingredients. These are cut into pieces, एलादि चतुर्जात द्रव्य are sprinkled on these pieces, and then squeezed and mixed with कुक्कुट मधुर मांसरस. This is known as वाजीकरण पिण्ड रस.

In the same way, other पिण्ड रस can be prepared with मयूर, हंस or तित्तिर मांसरस.

Benefits: it promotes बल & वर्ण. Man becomes exceedingly excited.

वृष्य रस :

1. चटक (गौरैया) मांस cooked in तित्तिर मांसरस
2. तित्तिर मांस cooked in कुक्कुट मांसरस
3. कुक्कुट मांस cooked in मयूर मांसरस
4. मयूर मांस cooked in हंस मांसरस

These मांसरस (meat soup) are again fried with घृत and अम्ल द्रव्य, मधुर द्रव्य, एला, or शर्करा are added as per taste.

II. आसिक्तक्षीरिकम् वाजीकरणपादम् (Vajeeकरana moistened with milk)

वाजीकरण योग : अपत्यकरी षष्टिकादि गुटिका – अपत्यकर स्वरस – वृष्य क्षीर – वृष्य घृत – वृष्य दधिसर – वृष्य षष्टिकौदन – वृष्य पूपलिका

अपत्यकरी षष्टिकादि गुटिका :

- The षष्टिक शालि is soaked in milk, then crushed and grounded with milk. The paste is squeezed in a cloth to collect its juice.
- To this juice, गोदुग्ध and आत्मगुप्ता बीज चूर्ण are added and boiled.

→ While boiling, the decoctions (क्वाथ) of माष, बला, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, जीवन्ती, जीवक, ऋद्धि, ऋषभक, काकोली, गोक्षुर, यष्टिमधु, शतावरी, विदारीकन्द, द्राक्षा and खर्जूर are added.

→ At the end of boiling, powders (चूर्ण) of वंशलोचन, माष, षष्टिक शालि, and गोधूम are added to make it semisolid.

→ Add मधु and शर्करा to make it sweet.

→ Pills (गुटिका) are prepared and fried with घृत.

Dose: Depending upon अग्निबल.

Benefits: Even an old man becomes capable of procreating many children and he does not get exhausted during sexual intercourse.

वृष्य क्षीर :

Ingredients: क्वाथ द्रव्य : 1-1 पल each खर्जूर मस्तक – खर्जूर – क्षीरकाकोली – शतावरी – मधूक – मृद्विका – कपिकच्छू & 1 आढक जल

Method of preparation: Decoction is prepared by boiling above ingredients till 1/4th part is remaining. 1 प्रस्थ क्षीर (milk) is added and boiled again till the milk part remains.

Use: This वृष्य क्षीर should be taken with षष्टिक शालि mixed with घृत.

वृष्य घृत :

The कल्क of जीवक, ऋषभक, मेदा, जीवन्ती, यष्टिमधु, खर्जूर, द्राक्षा, पिप्पली, शुण्ठी, शृंगाटक, and विदारी is cooked with 4 parts of घृत, 4 parts of दुग्ध, and 16 parts of जल till only घृत remains.

This वृष्य घृत is mixed with ¼ part मधु & शर्करा.

III. माषपर्णभृतीयम् वाजीकरणपादम्

(Vajeekarana from leaves of masha etc.)

वाजीकरण योग : वृष्य केवल क्षीरयोग – वृष्य क्षीर प्रयोग – अपत्यकर क्षीर – वृष्य पिप्पली योग – वृष्य पायस – वृष्य पूपलिका योग – वृष्य शतावरी घृत etc.

माष : Black gram is one of the best वाजीकरण द्रव्य (aphrodisiac drugs). It can either be used directly, or indirectly, **by drinking the milk of the cow fed on black-gram leaves.**

वृष्य क्षीर प्रयोग :

→ Cow's milk is boiled with जीवनीय वृंहणीय द्रव्य, then wheat flour, sugar, ghee & honey are added.

→ Cow's milk is boiled in golden or silver vessel, then honey, ghee and sugar are added.

वृष्य शतावरी घृत :

1 कुडव शतावरी कल्क is cooked with 1 प्रस्थ गोघृत and 10 प्रस्थ गोदुग्ध till only घृत remains. This should be taken with मधु, शर्करा and पिप्पली.

वाजीकरण आचार विचार : The person, who is young, devoid of any disease, consumes ghee and milk regularly & likes sex- is fit for sexual intercourse daily.

वाजीकरण मित्र मण्डली : a meeting of alike minded friends.

वाजीकरण विहार : Body massage, bathing, wearing garlands, perfumes, good bed, clean & neat dress, massage by young ladies- all are aphrodisiac.

Anything which gives pleasure to the mind, aids in exciting the person.

IV. पुमाञ्जातबलादिकम् वाजीकरणपादम्

(Vajeekarana to boost natural strength of a man)

This chapter explains the drugs which strengthen the person, increase the sexual potency and produce good progeny.

A person **attains strength** by four ways:

- i. By favourable season or time (काल)
- ii. By practice (अभ्यास)
- iii. By other means (प्रयत्न – रसायन वाजीकरण)
- iv. By nature some are strong (स्वभाव)

शोधन- Purification therapies viz. वमन, विरेचन, and बस्ति with घृत, तैल, मांसरस, शर्करा & मधु, should be adopted before the use of वाजीकरण.

वाजीकरण योग :

वृष्य मांस गुलिका – वृष्य माहिष रस – गर्भाधानकर योग – वृष्य योग – अपत्यकर घृत – वृष्य गुलिका – वृष्य उत्कारिका

→ Ghrita cooked with cow's milk, sugar, vidari kanda powder, honey.

→ Ghrita cooked with shatavari, black gram (masha), gokshura, kapikachchhu, are good aphrodisiac.

Age of men fit for sexual intercourse → 16-70 years.

6 causes for शुक्र क्षय (decrease of semen):

वृद्धावस्था – चिन्ता – व्याधि – कर्म कर्षण – क्षय – अतिव्यवाय

8 causes for क्लीबता (impotency):

शुक्रक्षय – decreases or loss of semen/ strength

भय – fear

विश्रम्भ – lack of faith or confidence in a woman

शोक – grief/ sorrow

स्त्री दोष दर्शनात् – finding faults in a woman

नारीणां अरसज्ञत्वात् – ignorance of sexual enjoyment

अभिचारात् – due to tantra – mantra done by others

स्त्रीसम्भोग त्याग – lack of interest

Main cause for शुक्रनिर्गमन / वीर्यस्राव (ejaculation):

स्त्रीपुरुष संयोग : union of male & female

8 Secondary causes for वीर्यस्राव (ejaculation):

प्रहर्ष – excitement

स्त्री समागम इच्छा – desire

शुक्र सरत्वात् – viscosity of semen

शुक्र पैच्छिल्यात् – sliminess of semen

शुक्र गुरुता – heaviness of semen

शुक्र सूक्ष्मता – subtleness of semen

प्रवणता – fluidity of semen

मारुतस्य (अपानवायु) द्रुतत्वात् – impulse of vayu

8 Qualities of semen (प्रशस्त फलप्रद शुक्र-गुण):

बहलं मधुरं स्निग्धमविस्रं गुरु पिच्छिलम् ।

शुक्लं बहु च यच्छुक्रं फलवत्तद् असंशयम् ॥

वाजीकरण :

येन नारीषु सामर्थ्यं वाजीवल्लभते नरः ।

त्रजेच्चाभ्यधिकं येन् वाजीकरणमेव च ॥

The drugs and foods which make a man capable of performing

sex many times, like a horse, are called 'Vajeekarana'.

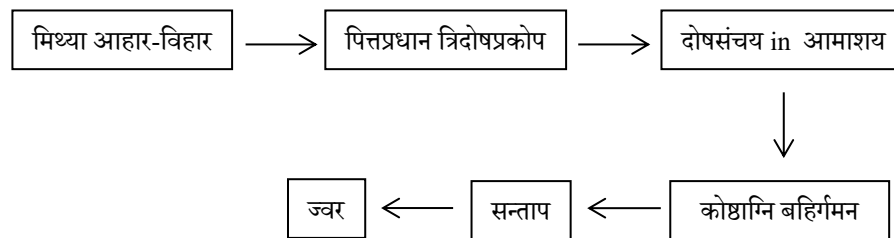
3. ज्वर चिकित्सा

(Treatment of fever)

देहेन्द्रियमनस्तापी सर्वरोगाग्रजो बली । ज्वरः प्रधानो रोगाणाम्..... ॥

सामान्य निदान (cause)	पूर्वरूप (prodromal Symptoms)	सामान्य लक्षण (clinical features)	साध्यासाध्यता (prognosis)
मिथ्या आहार-विहार निज & आगंतुक कारण	आलस्य नयनस्राव जृम्भा गौरव क्लम आस्यवैरस्य अविपाक	देहसन्ताप मनःसन्ताप (increased body temperature & irritation to mind)	Incurable if it has multiple signs & symptoms, arises due to many causes, pt is weak, developed edema & other complications.

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):



ज्वर भेद (Types of Jwara)	
द्विविध	A) 1.शारिरीक 2.मानसिक. B) 1.सौम्य 2.आग्नेय. C) 1.बहिर्वेग 2.अन्तर्वेग. D) 1.प्राकृत 2.वैकृत. E) 1.साध्य 2.असाध्य
पञ्चविध (विषमज्वर)	1.सन्तत 2.सतत 3.अन्येद्युष्क 4.तृतीयक 5.चतुर्थक ज्वर
सप्तविध (धातुगत ज्वर)	1.रसगत 2.रक्तगत 3.मांसगत 4. मेदोगत 5.अस्थिगत 6.मज्जागत 7.शुक्रगत ज्वर
अष्टविध	1.वातज 2.पित्तज 3.कफज 4. वात-पित्तज 5.पित्त-कफज 6.वात-कफज 7.सन्निपातज 8.आगन्तुक ज्वर
सन्निपातज्वर	1.वातपित्तोल्बण हीनकफ 2.वातकफोल्बण हीनपित्त 3.पित्तकफोल्बण हीनवात 4.वातोल्बण हीनकफपित्त 5. पित्तोल्बण हीनवातकफ 6.कफोल्बण हीनवातपित्त 7.कफोल्बण मध्यपित्त हीनवात 8.पित्तोल्बण मध्यकफ हीनवात 9.वातोल्बण मध्यकफ हीनपित्त 10.कफोल्बण मध्यवात हीनपित्त 11.वातोल्बण मध्यपित्त हीनकफ 12.पित्तोल्बण मध्यवात हीनकफ 13.समवृद्ध वात पित्त कफ
आगन्तुक ज्वर	1.अभिघातज 2.अभिषंगज 3.अभिचारज 4.अभिशापज

Synonyms of ज्वरः

ज्वर – विकार – रोग – व्याधि – आतंक

Nature (स्वभाविक प्रकृति) of ज्वरः

Jwara is क्षयकारक that is why it is called as क्षय. Jwara is also called as तम, as it causes मोह which is function of तमोगुण. Jwara is the result of पापकर्म, so it is called as पाप्मा. Jwara is the cause of मृत्यु, so it is called as मृत्यु. Jwara kills the person like यम, so it called as यमात्मक.

Cardinal features (प्रत्यात्म लक्षण) of ज्वर:

ज्वरप्रत्यात्मिकं लिंगं सन्तापो देहमानसः ।

The cardinal feature of Jwara is the increased body temperature and irritated mind.

ज्वर भेद	लक्षण
शारिरीक ज्वर	If Jwara manifests in the body first, due to affliction of शारिरीक दोष. ताप to the body produces अरुचि (anorexia), तृष्णा (thirst), अंगमर्द (bodyache), स्वेदावरोध (absence of perspiration) etc.
मानसिक ज्वर	Manifests in the mind first, due to affliction of मानसिक दोष. ताप to the mind produces वैचित्र्य (mental distraction), अरति (restlessness), ग्लानि (feeling of tiredness or weakness) etc.

ज्वर भेद	लक्षण
सौम्य ज्वर	Jwara produced by वात-कफ is Sheeta or Saumya jwara. Patient desires for hot things.
आग्नेय ज्वर	Jwara produced by वात-पित्त is Ushna or Agneya Jwara. Patient desires for cold things.
Due to योगवाही गुण (Synergetic action) of वात, it produces both types of effects viz. in combination with कफ it produces शीतता (cold) & in combination with पित्त it produces उष्णता (heat).	

ज्वर भेद	लक्षण
अन्तर्वेग ज्वर	Characterized by अन्तर्दाह (burning sensation inside the body), अति-तृष्णा (excessive thirst), प्रलाप (delirium), श्वास (dyspnea), भ्रम (giddiness), सन्धिशूल (pain in joints), अस्वेद (absence of perspiration), and दोषवर्चोविनिग्रह (non-elimination of dosha and mala)
बहिर्वेग ज्वर	Characterized by बाह्यशरीर सन्तापोऽधिक (excessive temperature in the exterior parts of the body), तृष्णा (mild thirst) etc. It is curable.

ज्वर भेद	लक्षण
प्राकृत ज्वर	The Jwara manifested in particular season that is responsible for vitiation of involved dosha is called as Prakrita Jwara, e.g. Pittaja Jwara in Sharad ritu & Kaphaja Jwara in Vasanta ritu etc.
वैकृत ज्वर	Jwara manifest in seasons other than that responsible for vitiation of the concerned Dosha is known as Vaikrita jwara, e.g. Kaphaja Jwara in Sharad ritu etc.

ज्वर भेद	लक्षण
साध्य ज्वर	In case of बलवान रोगी, अल्पदोष अवस्था, and अनुपद्रव (no complications) → Jwara is curable.
असाध्य ज्वर	Following factors indicates incurability of Jwara → बहुहेतु → Jwara due to many etiological factors

<p>बहुलक्षण → Appearance of many signs and symptoms शीघ्रं इन्द्रिय नाशन → Quick destruction of sense organs सप्रलाप-भ्रम-श्वास → If Jwara associated with delirium, giddiness and breathlessness (dyspnea), pt. dies either on 7th day or 10th day or 12th day क्षीण or शून रोगी → Weak or edematous patients गम्भीर ज्वर → Deep seated Jwara दैर्घरात्रिकज्वर → Persistence of Jwara for several nights केश सीमन्तकृत ज्वर → Hairs of the head fall apart to produce a straight line</p>

ज्वर भेद	लक्षण
वातज ज्वर	<p>→ विषमारम्भ विसर्गित्वं (irregular onset, rise & fall of fever) → ऊष्मणो वैषम्यं (irregular temperature) → परूष अरुणवर्णत्वं नख-नयन-वदन-मूत्र-पुरीष-त्वचा (excessive roughness and redness of nails, eyes, face, urine, stool and skin) → कषयास्यता आस्यवैरस्यं वा (astringent taste or altered taste in mouth) → मुखतालुकण्ठशोष (dryness of mouth, palate and throat) → Various types of localized or shifting pain in different body parts & Aggravation of Jwara at the end of digestion, day, night and in summer season.</p>

पित्तज ज्वर	<p>→ अत्यर्थ उष्ण (hyperpyrexia) → अतिमात्रं दाह (intense burning sensation) → कटुकास्यता (pungent taste in mouth) → घ्राणमुखकण्ठौष्ठतालुपाकः (inflammation of nose, mouth, throat, lips and palate) → हरित हारिद्रत्वं नख-नयन-वदन-मूत्र-पुरीष-त्वचा (greenish or yellowish discolouration of nails, eyes, face, urine, stool and skin) → तृष्णा मद भ्रम मूर्च्छा पित्तछर्दन अतिसार & Aggravation of Jwara at the mid of digestion, mid-day, midnight and autumn season.</p>
कफज ज्वर	<p>→ गुरुगात्रता अनन्नाभिलाषः हृल्लास छर्दि हृदयोपलेप → कास श्वास प्रतिश्याय मुखमाधुर्य (sweetness in mouth) → श्वैत्यं नख-नयन-वदन-मूत्र-पुरीष-त्वचा (whitish discolouration of nails, eyes, face, urine, stool and skin) → Aggravation of Jwara especially immediately after meals, fore-noon, early night and spring season.</p>

निदान of द्वन्द्वज्वर & सन्निपातज्वर
<p>विषमाशन (irregular diet), अनशन (excessive fasting), ऋतुव्यापत्त (seasonal influence), असात्म्यगन्ध (unpleasant smell) विषोपहत (poisonous substance or water), स्नेहस्वेदवमनादिकर्म-मिथ्यायोग (improper administration of panchakarma), मिथ्यासंसर्जन (improper dietetic regimen after shodhana), विषमप्रजनन (abnormal labour), प्रजातानां मिथ्योपचार (improper or unwholesome regimen after delivery) etc.</p>

द्वन्द्वज्वर	लक्षण
वात-पित्तज्वर	शिरोरुक् (headache), पर्वणां भेद (pain in joints), रोमहर्ष (horripilation), कण्ठास्यशोष (dryness of throat and mouth), स्वप्ननाश (sleeplessness), दाह, छर्दि, तृष्णा, मूर्च्छा, भ्रम.
वात-कफज्वर	मध्यवेग सन्ताप (mild increase in temperature), शीतक (feeling of coldness), स्तैमित्य (feeling of covered with wet cloth), गौरव, तन्द्रा, प्रतिश्याय, कास, पर्वणां-रुक्, शिरोग्रह.
पित्त-कफज्वर	मुहुर्दाह मुहुःशीत (frequent alternate feeling of burning sensation and coldness), स्वेद स्तम्भः मुहुर्मुहुः (sometimes sweating and sometimes arrest of sweating), लिसतिक्तास्यता (coating and bitter taste in mouth), तन्द्रा, कास, अरुचि, तृष्णा.

क्र.	सन्निपातज्वर	लक्षण
1	वातपित्तोल्बण हीनकफज्वर	भ्रम पिपासा दाह गौरव शिरसोऽतिरुक्
2	वातकफोल्बण हीनपित्तज्वर	शैत्य कास अरुचि तन्द्रा पिपासा दाह रुक् व्यथा
3	पित्तकफोल्बण हीनवातज्वर	छर्दि मुहुर्दाह-मुहुःशैत्य तृष्णा मोह अस्थिवेदना

4	वातोल्बण हीनपित्तकफज्वर	सन्धि-अस्थि-शिरःशूल प्रलाप गौरव भ्रम
5	पित्तोल्बण हीनवातकफज्वर	रक्त-विण्मूत्रता स्वेद तृष्णा बलक्षय मूर्च्छा
6	कफोल्बण हीनवातपित्तज्वर	आलस्य अरुचि हल्लास दाह वमन अरति भ्रम तन्द्रा कास
7	कफोल्बण मध्यपित्त हीनवातज्वर	प्रतिश्याय छर्दि आलस्य तन्द्रा अरुचि मन्दाग्नि
8	पित्तोल्बण मध्यकफ हीनवातज्वर	हारिद्र-मूत्रनेत्रत्वं दाह तृष्णा भ्रम अरुचि
9	वातोल्बण मध्यकफ हीनपित्तज्वर	शिरोरुक् वेपथु श्वास प्रलाप छर्दि अरुचि
10	कफोल्बण मध्यवात हीनपित्तज्वर	शीतक गौरव तन्द्रा प्रलाप अस्थिशिरोऽतिरुक्
11	वातोल्बण मध्यपित्त हीनकफज्वर	श्वास कास प्रतिश्याय मुखशोष अतिपार्श्वरुक्
12	पित्तोल्बण मध्यवात हीनकफज्वर	वर्चभेद अग्निमान्द्य तृष्णा दाह अरुचि भ्रम
13	सम त्रिदोषज सन्निपातज्वर	क्षणे दाहः क्षणे शीतं अस्थि-सन्धि-शिरोरुजा Mixed lakshanas of V-P-K

आगन्तुकज्वर	निदान	लक्षण
1. अभिघातज्वर	Due to trauma of शस्त्र (weapons), लोष्ट (stone), कशा (hunter), काष्ठ (wood-stick), मुष्टि (fist) etc. Vata gets aggravated & vitiates rakta resulting in the manifestation of Abhigataja Jwara.	व्यथा (distress), शोथ (swelling), वैवर्ण्य (discolouration) and रुज (pain).

2. अभिषंगज ज्वर	Due to काम क्रोध भय शोक Vata dosha gets aggravated which manifests Jwara. Due to भूत-प्रेत-पिशाच all the Tridosha get aggravated which manifest Jwara. Contact with विषवृक्ष (poisonous tree) & विषानिल (poisonous air) can also manifest Abhishangaja Jwara.	<u>कामज्वर</u> → ध्यान (concentrating or thinking of the desires) निःश्वासबहुलं (tachypnea) <u>क्रोधज्वर</u> → बहुसंरम्भ (red eyes, red face etc.) <u>भयज्वर</u> → त्रास (afraid) <u>शोकज्वर</u> → बाष्पबहुलं (lacrimation) <u>भूतावेशजन्य ज्वर</u> → अमानुषं (super natural activities like more strength, inhuman voice etc.) <u>विषज्वर</u> → मूर्च्छा मोह मद ग्लानि
3. अभिचारज ज्वर	Jwara caused by evil tantric rituals or chanting mantras is called Abhicharaja Jwara.	Sannipatajwara lakshana along with affliction of mind, sense organs and body.
4. अभिशापज ज्वर	Jwara caused by cursing of the saints is called Abhishapaja Jwara.	Sannipatajwara lakshana along with affliction of mind, sense organs and body.

सप्तधातुगत ज्वर	लक्षण
1. रसधातुगत ज्वर	गौरवता दैन्यता सदन अंगमर्द छर्दी अरोचक
2. रक्तधातुगत ज्वर	पिडका रक्तधीवन तृष्णा दाह राग भ्रम मद
3. मांसधातुगत ज्वर	अन्तर्दाह गात्रविक्षेप दौर्गन्ध्य सृष्टवित तृष्णा मोह ग्लानि
4. मेदोधातुगत ज्वर	अतिस्वेद स्वगंध-असहत्वं तृष्णा प्रलाप छर्दी
5. अस्थिधातुगत ज्वर	अस्थिभेद (वेदना) गात्रविक्षेप कण्ठकूजन अतिसार छर्दी
6. मज्जाधातुगत ज्वर	तमःप्रवेश मर्मच्छेद बहिर्शैत्य-अन्तर्दाह श्वास कास हिक्का
7. शुक्रधातुगत ज्वर	शुक्रमोक्ष शुक्रनाश मृत्यु

रस-रक्त-मांस-मेदोधातुगत→ साध्य,

अस्थि-मज्जागत→ कृच्छ्रसाध्य,

शुक्रगत→ असाध्य

विषमज्वर :

Vishamajwara is characterized by irregular onset, inconsistent symptoms and appearance in irregular time; and it persists for longer duration.

विषमज्वर	धात्वाश्रय	ज्वर रूप
1. सन्तत ज्वर	रस	Continuous or remittent for 7, 10 or 12 days
2. सतत ज्वर	रक्त	Once in 12 hours (twice in 24 hours)
3. अन्येद्युष्क	मांस	Once in 24 hours
4. तृतीयक	मेद	Every third day (Tertian fever)
5. चतुर्थक	अस्थि-मज्जा	Every fourth day (Quartan fever)

ज्वर-अवस्था (Stages of fever):

- तरुण ज्वर → Jwara upto 7 days is called तरुण- or नव-ज्वर.
- आम ज्वर → Jwara associated with Aama
- पच्यमान ज्वर → Aama is being digested
- निराम ज्वर → Aama has been digested i.e. Jwara free from Aama, usually from 8th day Jwara is Nirama.
- जीर्ण ज्वर → Chronic fever
- पुनरावर्तक ज्वर → Relapsing fever: Jwara which is recurred within few days.

आमज्वर लक्षण :

अरुचिश्च अविपाकश्च गुरुत्वमुदरस्य च ।
 हृदयस्याविशुद्धिश्च तन्द्रा च आलस्यमेव च ॥
 ज्वरोऽविसर्गी बलवान् दोषाणां अप्रवर्तनम् ।
 लालप्रसेको ह्लासः क्षुब्धाशो विरसं मुखम् ॥
 स्तब्धसुप्तगुरुत्वं च गात्राणां बहुमूत्रता ।
 न विट् जीर्णा न च ग्लानिः ज्वरस्यामस्य लक्षणम् ॥

Aama Jwara is characterized by anorexia, indigestion, heaviness in abdomen, impurities in heart or epigastrium, drowsiness, laziness, continuous and high fever, non-elimination of dosha, salivation, nausea, loss of appetite, distaste in mouth, stiffness, numbness, heaviness, polyuria, improper formation of stool, and absence of tiredness.

पच्यमानज्वर लक्षण :

ज्वरवेगोऽधिकः तृष्णा प्रलापः श्वसनं भ्रमः ।
 मलप्रवृत्तिः ऊत्क्लेशः पच्यमानस्य लक्षणम् ॥

It is characterized by high fever, thirst, delirium, breathlessness, giddiness, elimination of stool and kapha, and nausea.

निरामज्वर लक्षण :

क्षुत्क्षामता लघुत्वं च गात्राणां ज्वरमार्दवम् ॥
 दोषप्रवृत्तिः अष्टाहो निरामज्वरलक्षणम् ।

It is characterized by appearance of appetite, lightness of the body, reduction in body temperature (mild fever), normal elimination of waste products through stool-urine-sweat, and fever of 8 days.

पुनरावर्तक ज्वर :

Relapsing fever: Jwara which is recurred within few days

Punaravartaka Jwara manifests if person consumes avoidable food and activities (मिथ्या आहार-विहार) during recovery stage. It may also relapse if Jwara comes down but Doshas are not eliminated properly.

नवज्वर-चिकित्सा सूत्र :

(For the first 7 days, it is called navajwara.)

लंघनं स्वेदनं कालो यवाग्वस्तिक्तको रसः ।

पाचनान्यविपक्वानां दोषाणां तरुणे ज्वरे ॥

General line of treatment of नवज्वर is → उपवास (fasting) – स्वेदनिर्गमन उपाय (measures to induce sweating) – काल (passing of time of 8 days) – तिक्तससिद्ध यवागु पान.

लंघन or उपवास (Fasting) is the first line of treatment in Jwara.

But it is contraindicated in case of वातज, क्षयज, कामज, क्रोधज, भयज, शोकज, and श्रमजन्य ज्वर.

त्याज्य in नवज्वर (Prohibitions in nava-jwara):

नवज्वरे दिवास्वप्न स्नानाभ्यंगान्नमैथुनम् ।

क्रोधप्रवात व्यायामान् कषायांश्च विवर्जयेत् ॥

During the initial stage of Jwara, one should avoid day-sleep, bath, massage, heavy food, sexual intercourse, anger, exposure to wind, exercise and decoctions or medicines having astringent taste.

षडंग पानीय :

मुस्ता पर्पटकोशीर चन्दनोदीच्यनागरैः ॥

शृतशीतजलं दद्यात् पिपासाज्वरशान्तये ।

मुस्ता, पर्पट, उशीर, चन्दन, उदीच्य, and शुण्ठी are taken in equal quantity (i.e. 1 part each) and 64 parts of water is added. Boil it and reduce it to 1/2, then cool it.

This is given to patient to pacify thirst in Jwara.

वमन in ज्वर :

कफप्रधानानुत्क्लिष्टान् दोषान् आमशयस्थितान् ।

बुद्ध्वा ज्वरकरान् काले वम्यानां वमनैः हरेत् ॥

If vitiated doshas are Kapha predominant or situated in Amashaya, Vamana is indicated in Jwara.

यवागू-प्रयोग in ज्वर :

After वमन & लंघन, the patient should take मण्ड cooked in decoction of Jwarahara dravyas, and then he should take यवागू.

यवागू सेवन should be continued until fever comes down or becomes low grade. Or it should be continued for 6 days.

Yavagu enhances the Agni of the patient, eliminates stool, urine, dosha etc. and does Anulomana. Being ushna Yavagu produces sweating, and being drava (liquid) it relieves thirst.

यवागू पान is contraindicated in case of मदात्यय, उर्ध्व रक्तपित्त, पित्त-कफ predominance, and ग्रीष्म ऋतु.

कषाय-प्रयोग in ज्वर :

पाचनं शमनीयं वा कषायं पाययेद् भिषक् ।
ज्वरितं षडहेऽतीते लघ्वन्न प्रतिभोजितम् ॥

After 6 days of Jwara, light food like Yavagu is given to patient on 7th day, and then from 8th day कषाय should be administered which is processed with पाचनीय and शमनीय द्रव्य.

कषाय is contraindicated in नवज्वर.

कषायपान is avoided in navajwara because it has property of स्तम्भन & ग्राही that can cause विबद्धता & स्तब्धता of दोष i.e. Aggravated dosha will not be eliminated properly. Stagnant or adherent dosha (लीन दोष) can cause विषमज्वर.

घृतपान in ज्वर :

अत ऊर्ध्वं कफे मन्दे वातपित्तोत्तरे ज्वरे ।
परिपक्वेषु दोषेषु सर्पिष्पानं यथाऽमृतम् ॥

When Kapha dosha is less and Vata-Pitta are more, and when doshas are pakwa, administration of ghrita is beneficial like amrita.

If a patient having ruksha sharira, is not relieving from fever even after vamana, upavasa, laghu ahara, and kashaya-pana, he should be treated with Ghrita.

दुग्धपान in ज्वर :

दाहतृष्णापरीतस्य वातपित्तोत्तरं ज्वरम् ।
बद्धप्रच्युतदोषं वा निरामं पयसा जयेत् ॥

In which jwara, the patient is suffering from दाह & तृष्णा, and if वात & पित्त are more, and in case of बद्ध मल or निराम दोष, administration of दुग्धपान is beneficial.

विरेचन in ज्वर :

If Jwara is not relieved by above methods, विरेचन should be administered to strong patients.

निरूह बस्ति in ज्वर :

If patient is weak, Vamana & Virechana are contraindicated, then Niruha basti should be administered after dugdhapana.

पटोलादि निरूहबस्ति – आरग्वधादि निरूहबस्ति – गुडूच्यादि निरूहबस्ति

अनुवासन बस्ति in जीर्णज्वर :

In case of strong patients, if Jwara is जीर्ण (chronic), कफ पित्त are less, अग्नि is strong, and मल is रुक्ष or विबन्ध (constipation) → अनुवासन बस्ति (स्नेहबस्ति) should be administered.

जीवन्त्यादि अनुवासनबस्ति – पटोलाद्यनुवासनबस्ति – चन्दनाद्यनुवासनबस्ति

नस्य in जीर्णज्वर : Shirovirechana (nasya) should be administered in case of Jeerna-jwara, if patient suffers from shirashula, shirogaurava, and vibaddha-indriya.

बाह्य उपचार in जीर्णज्वर :

In दाहज्वर → शीत अभ्यंग, प्रदेह, परिषेक, and अवगाह.

e.g., अभ्यंग with चन्दनाद्य तैल – परिषेचन or अवगाहन with मधु, काञ्जी, दुग्ध, दधि, घृत, and जल

In शीतज्वर → उष्ण अभ्यंग, प्रदेह, परिषेक, and अवगाह.

e.g., अभ्यंग with अगुर्वादि तैल – परिषेचन or अवगाहन with उष्ण वीर्य द्रव्य

In आगन्तुकज्वर due to अभिचार, अभिशाप etc. → धूपन and अञ्जन should be administered.

सन्निपातज्वर चिकित्सा :

वर्धनेन एकदोषस्य क्षपणेनोच्छ्रितस्य वा ।

कफस्थानानुपूर्व्या वा सन्निपातज्वरं जयेत् ॥

Increase the diminished dosha & decrease the aggravated dosha, and treat the kapha dosha sthana first (i.e. amashaya).

कर्णमूलशोथ : a complication (उपद्रव) of sannipataja jwara.

Treat it with रक्तमोक्षण – घृतपान – प्रदेह – नस्य – कवल

धातुगत ज्वर चिकित्सा :

→ रसगत → वमन – उपवास

→ रक्तगत → रक्तमोक्षण – प्रलेप – परिषेक

→ मांस & मेदोगत → विरेचन – उपवास

→ अस्थि & मज्जागत → निरुह – अनुवासन बस्ति

→ शुक्रगत → असाध्य (incurable)

विषमज्वर चिकित्सा :

Vishamajwara is usually associated with आगन्तुक कारण like जीवाणु, विष, वायु, भूत, प्रेत etc. it should be treated with युक्तिव्यपाश्रय चिकित्सा as well as दैवव्यपाश्रय चिकित्सा.

In वातप्रधान विषमज्वर → स्नेहपान (घृतपान) – निरुह – अनुवासन बस्ति – स्निग्ध & उष्ण अन्नपान

In पित्तप्रधान विषमज्वर → विरेचन – पित्तहर द्रव्य सिद्ध घृत & दुग्ध – तिक्त & शीत द्रव्य

In कफप्रधान विषमज्वर → वमन – पाचन द्रव्य – कषायपान – उपवास – रुक्ष & उष्ण द्रव्य

दैवव्यपाश्रय चिकित्सा → मणिधारण पूजन यज्ञ स्तुति बलि मंगल होम उपहार ब्रह्मचर्य तप सत्य नियम साधुदर्शन etc.

विषमज्वरघ्न पञ्चकषाय :

In सन्तत → कलिंगादि कषाय → कलिंग(कुटज) पटोल कटुकरोहिणी

In सतत → पटोलादि कषाय → पटोल सारिवा मुस्ता पाठा कटुकरोहिणी

In अन्येद्युष्क → निम्बादि कषाय → निम्ब पटोल त्रिफला मृद्विका मुस्ता कुटज

In तृतीयक → किराततित्तादि कषाय → किराततित्त गुडूची चन्दन शुण्ठी

In चतुर्थक → गुडूच्यामलकादि कषाय → गुडूची आमलकी मुस्ता

आगन्तुकज्वर चिकित्सा : दैवव्यपाश्रय चिकित्सा

पुनरावर्तक ज्वर चिकित्सा : मृदुशोधन – यापन बस्ति – लघु यूष – जांगल

मांसरस – तित्त द्रव्य सिद्ध घृत – किराततित्तादि क्वाथ – अभ्यंगादि बाह्य उपचार

पथ्य in ज्वर: लघु आहार – यवागू – ज्वरघ्न शाक (पटोल, पाठा, कारवेल्लक etc.)

ज्वरहर पञ्चकषाय :

1. Either क्वाथ or शीतकषाय (फाण्ट) of: मुस्ता – पर्पट
2. Either क्वाथ or शीतकषाय (फाण्ट) of: शुण्ठी – पर्पट
3. Either क्वाथ or शीतकषाय (फाण्ट) of: दुरालभ – पर्पट
4. Either क्वाथ or शीतकषाय (फाण्ट) of: मुस्ता – शुण्ठी – गुडूची – किराततित्त
5. Either क्वाथ or शीतकषाय (फाण्ट) of: पाठा – उशीर – उदीच्य

अन्य ज्वरहर कषाय : विषमज्वरनाशक पञ्चकषाय, वत्सकादि कषाय, मधूकादि कषाय, जात्यादि कषाय, त्रिफलादि क्वाथ, बृहत्यादि कषाय, and शट्यादि कषाय.

पिप्पल्यादि घृत :

Ingredients: पिप्पली – चन्दन – मुस्ता – उशीर – कटुरोहिणी – कुटज – भूम्यामलकी – सारिवा – अतिविषा – स्थिरा – द्राक्षा – आमलकी – बिल्व – त्रायमाणा – निदग्धिका & घृत

Indications: जीर्णज्वर – क्षय – कास – शिरःशूल – पार्श्वशूल – अंसाभिताप

चन्दनाद्य तैल:

Ingredients: रक्तचन्दन – श्वेतचन्दन – पद्म – पद्मोत्पल – पद्मनाल – उशीर – उदीच्य – सारिवा – कुश – काश – इक्षु – दर्भ – नल – शालिमूल – अर्जुन – पलाश – वट – उदुम्बर – अश्वत्थ – न्यग्रोध – कदम्ब – गम्भारी – धातकी – मञ्जिष्ठा – पुष्करमूल – शतावरी – विदारीकन्द – जीवक – ऋषभक – मेदा – महामेदा – कुटज – पटोल – निम्ब – नारिकेल – खर्जूर – मृद्विका – प्रियाल – प्रियंगु – आत्मगुप्ता (कपिकच्छू) etc. cold potency drugs

Preparation: The क्वाथ and कल्क of above drugs and गोदुग्ध are added to तिल तैल and cooked as तैल पाक विधि.

Uses: To treat दाहज्वर, this oil is used for अभ्यंग.

अगुर्वादि तैल: Ingredients:

अगुरु – कुष्ठ – तगर – जटामांसी – त्रिफला – त्वक – एला – तेजपत्र – गुग्गुलु – देवदारु – अग्निमन्थ – बिल्व – श्योनक – गम्भारी – पाटला – पुनर्नवा – कण्टकारी – बृहती – शालिपर्णी – प्रिश्रिपर्णी – माषपर्णी – मुद्गपर्णी – गोक्षुर – एरण्ड – भल्लातक – करञ्ज – अजमोदा – आर्द्रक – पिप्पली – सर्षप – रास्ना – वचा – बला – अतिबला – गुडूची – ज्योतिष्मति – चित्रक – चांगेरी – तिल – कुलत्थ – माष etc. hot potency drugs.

Preparation: The क्वाथ and कल्क of above drugs and सुरा, सौवीरक, तुषोदक, मैरेय, मेदक, दधिमण्ड, आरनाल (काञ्जी) and कट्वर are added to तिल तैल and cooked as तैल पाक विधि.

Uses: To treat शीतज्वर, this oil is warmed and used for अभ्यंग.

ज्वरमोक्ष लक्षण : (fever is gradually relieving)

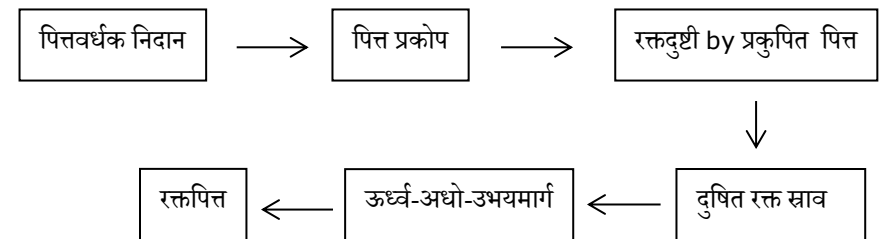
ज्वरमोक्षे पुरुषः कूजन् वमति चेष्टते । श्वसन् विवर्णः स्विन्नांगो वेपते लीयते मुहुः ॥
Kunjana sound, vomiting, movements of limbs, heavy breathing, discolouration, sweating, trembling, frequent fainting etc.

ज्वरप्रशान्त (ज्वरमुक्त) लक्षण : (patient becomes free from fever)

विगत क्लमसन्तापमव्यथं विमलेन्द्रियम् । युक्तं प्रकृतिसत्त्वेन विद्यात् पुरुषमज्वरम् ॥
Relief from fatigue and temperature, absence of discomfort, clarity of senses, and gaining of natural mental faculty.

4. रक्तपित्त चिकित्सा**(Treatment of bleeding disorders or hemorrhage)**

सामान्य निदान (cause)	सामान्य लक्षण (clinical features)	रक्तपित्त गति & द्वार	साध्यासाध्यता (prognosis)
तीक्ष्ण उष्ण क्षार लवण कटु अम्ल-आहार अतिव्यायाम आतपसेवन अतिमैथुन चिन्ता शोक भय	रक्तस्राव- bleeding from orifices (features of blood depends on predominant dosha)	ऊर्ध्वगति : 7 द्वार → 2नेत्र 2नासा 2कर्ण 1मुख अधोगति : 2 द्वार → 1गुदा 1मूत्रमार्ग	ऊर्ध्वग – साध्य अधोग – याप्य उभय – असाध्य Incurable if bleeding occurs from both the directions, severe hemorrhage, blood is black & has foul smell like dead body, pt has continued cough & other complications.

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):

रक्तपित्त भेद (Types of Raktapitta)	
Based on direction of bleeding (मार्ग)	1. ऊर्ध्वग 2. अधोग 3. उभय (तिर्यक)
Based on दोष	वातज-पित्तज-कफज-द्वन्द्वज-सन्निपातज

रक्तपित्त भेद	लक्षण
• वातज रक्तपित्त	श्याव अरुण सफेन तनु रुक्ष रक्तस्राव
• पित्तज रक्तपित्त	पाण्डु सस्नेह सान्द्र पिच्छिल रक्तस्राव
• कफज रक्तपित्त	कषायाभ कृष्ण गोमूत्रवर्ण मेचक आगारधूमाभ अंजनाभ रक्तस्राव

रक्तपित्त-चिकित्सा सूत्र :

स्तम्भन-निषेध : Initially, in a strong person (अक्षीण बल मांसस्य), the bleeding process should not be stopped by स्तम्भन चिकित्सा.

रक्तस्राव स्तम्भनजन्य उपद्रव : If bleeding is stopped it may lead to गलग्रह, पूतिनस्य, मूर्च्छा, अरुचि, ज्वर, गुल्म, प्लीहा, आनाह, किलास (श्वेतकुष्ठ), कुष्ठ, विसर्प, अर्श, भगन्दर, मूत्रकृच्छ्र, वर्णनाश, बुद्धि-इन्द्रियोपरोध etc.

Following measures should be adopted to treat raktapitta:

1. लंघन :

Fasting for making dosha free from आम.

Depending upon मार्ग & दोषानुबन्ध, लंघन or तर्पण should be adopted.

तर्पण योग : खर्जूरदि तर्पण – लाजा तर्पण – अम्ल तर्पण

2. संशोधन चिकित्सा :

अक्षीणबलमांसस्य यस्य सन्तर्पणोत्थितम् । बहुदोषं बलवतो रक्तपित्तं शरीरिणः ॥

काले संशोधनार्हस्य तद्धरेन्निरुपद्रवम् । विरेचनेन ऊर्ध्वभागं अधोगं वमनेन च ॥

In case of सन्तर्पणोत्थ रक्तपित्त, if the patient is strong (अक्षीण बलमांसस्य), having बहुदोषलक्षण, devoid of उपद्रव and he is संशोधन योग्य, then संशोधन चिकित्सा should be adopted:

→ वमन in अधोग रक्तपित्त

→ विरेचन in ऊर्ध्वग रक्तपित्त

3. संशमन चिकित्सा :

निदान परिवर्जन – अभ्यंग – परिषेक – अवगाह – धारागृहप्रवास – भूमिगृह निवास – शीतलशय्यासन – चन्द्रोदय दर्शन – सुरम्य नदीतटवास – मनोऽनुकूल गीत नृत्य संगीत कथाश्रवण

संशमन योग : उशीर – कालीयक – लोध्र – पद्मक – प्रियांगु – कटफल – शंख –

गैरिक → any of these mixed with रक्तचन्दन चूर्ण, शर्करा and तण्डुलोदक.

Use: Drink it to get relief in रक्तपित्त – तृष्णा – दाह – तमकश्वास.

Medicines (शमनौषधि): उशीरादि चूर्ण – किराततिक्तादि चूर्ण – आटरूषकादिकाथ – पद्मकादि क्वाथ – शतावरी घृत – पंच पंचमूल घृत – शतावरी क्षीर – मोचरस सिद्ध क्षीर – अजाक्षीर etc.

क्षीर प्रयोग in रक्तपित्त : In वातानुबन्ध रक्तपित्त → if रक्तपित्त is not cured by using various कषाय, as well as alleviation of कफ, then the physician should understand that वात is aggravated.

Then, क्षीर प्रयोग should be adopted: अजादुग्ध – पंचगुणजले शृतं गोदुग्ध – सशर्करामधु विदारिगन्धादिगणेशृतं गोदुग्ध – द्राक्षाशृतं गोदुग्ध – शुण्ठीशृतं गोदुग्ध – बलाशृतं गोदुग्ध – जीवक or ऋषभकशृतं गोदुग्ध – शृत गोदुग्ध with सिता

क्षार प्रयोग in रक्तपित्त : In कफानुबन्ध रक्तपित्त, blood gets clotted while passing through the throat. In this case उत्पलनालक्षार (क्षार of कमलनाल) should be used with घृत & मधु.

In same way, the क्षार (alkali preparations) of मृणाल, पद्म, उत्पलकेशर, पलाश, प्रियांगु, मधूक and असन can be used.

पथ्य :

षष्टिक शालि – मुद्ग – मसूर – चणक – आढकी – पटोल – निम्बपत्र – गम्भारी – कारवेल्लक – जांगलमांसरस etc.

5. गुल्म चिकित्सा

(Treatment of intra-abdominal swellings or tumors)

Definition: स्पर्शोपलभ्यः परिपिण्डितत्वाद् गुल्मो ।

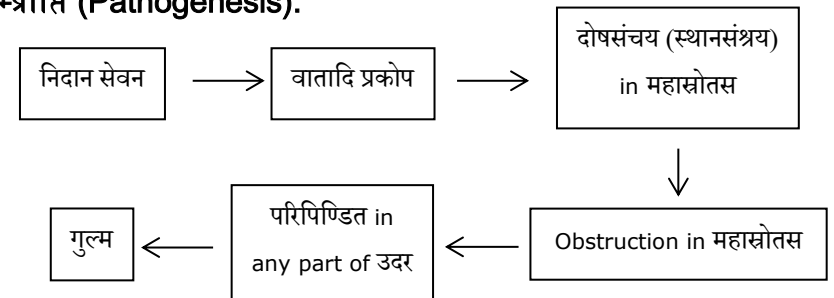
A palpable lump-like swelling in the abdominal region due to vitiated vata is called 'gulma'.

गुल्म सामान्य निदान	Excessive elimination or excessive accumulation of पुरीष-कफ-पित्त. Suppression of natural urges, External injury, Excessive intake of रुक्ष अन्नपान, Excessive grief (शोक), improper वमनादि पंचकर्म etc.
----------------------------	---

गुल्म स्थान : 5

1. वस्ति 2. नाभि 3. हृदय 4. वामपार्श्व 5. दक्षिणपार्श्व

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):



गुल्म भेद	निदान	लक्षण
1. वातज	अति-रुक्षान्नपान विषमाशन विषमचेष्टा वेगसंधारण शोक अभिघात अतिमलक्षय	स्थान संस्थान रुजा विकल्प मलसंग वातसंग

2. पित्तज	कटु अम्ल तीक्ष्ण उष्ण विदाही रुक्षान्नपान क्रोध अतिमद्यपान आतपसेवन	ज्वर पिपासा राग शूल स्वेद दाह स्पर्शासहत्व
3. कफज	शीत गुरु स्निग्ध-आहारसेवन अतिभोजन अचेष्टा(आलस्य) दिवास्वप्न	स्तैमित्य शीतज्वर गात्रसाद ह्लास कास अरुचि गौरव
4. सन्निपातज	वात-पित्त-कफ (त्रिदोष) प्रकोपक आहार-विहार	वात-पित्त-कफ लक्षण (त्रिदोष लक्षण)
5. रक्तज गुल्म (only in females)	In ऋतुकाल → अनशन भय रुक्षान्नपान वेगसंधारण योनिदोष	स्पन्दन-सशूल पिण्ड सम गर्भ लिंग (pregnancy-like symptoms) (should be treated after 10 months)

अपक्व गुल्म लक्षण :

If the गुल्म is गुरु कठिनसंस्थान (heavy, hard or firm), गूढमांसान्तराश्रय (deep seated in mamsadhatu), अत्रिवर्ण (no discoloration of skin), and स्थिर (immobile), then it is known as अपक्व or आम गुल्म.

पच्यमान गुल्म लक्षण :

If the patient suffers from दाह शूल अरति क्षोभ स्वप्ननाश अतिज्वर, then गुल्म is known as पच्यमान गुल्म. In this condition उपनाह स्वेद should be administered.

पक्व गुल्म लक्षण : विदाहलक्षण गुल्म (burning sensation in the tumor), बहिस्तुंगे समुन्नत (elevation in skin over the tumor), श्वावे सरक्तपर्यन्त (elevated skin is black coloured in center and red coloured in surrounding), संस्पर्शे बस्तिसन्निभः (feels like bladder on touch), and निपीडतोन्नते (pitting on pressure and when pressure relieved skin becomes elevated again).

गुल्म-चिकित्सा सूत्र :

1. वातज गुल्म चिकित्सा →

→ स्नेहन – स्वेदन – निरुह & अनुवासन बस्ति

→ स्नेहपान is beneficial in गुल्म situated above the नाभि, whereas बस्ति is beneficial in गुल्म situated in पक्वाशय, and if गुल्म situated in उदरप्रदेश both स्नेहपान & बस्ति are to be administered.

औषध योग : त्र्यूषणादि घृत – हिंूसौवर्चलादि घृत – पिप्पल्यादि घृत – नीलिनी घृत – नीलिन्यादि घृत – शिलाजतु – एरण्ड तैल योग – हिं्वादि चूर्ण or गुटिका

2. पित्तज गुल्म चिकित्सा →

→ संसन (मृदु-विरेचन) – रक्तमोक्षण – शस्त्रकर्म (surgery in case of पक्वगुल्म) – क्षीरबस्ति (if पित्तज गुल्म situated in पक्वाशय)

औषध योग : रोहिण्याद्य घृत – त्रायमाणाद्य घृत – आमलकाद्य घृत – वासा घृत

कफज गुल्म चिकित्सा →

- वमन & विरेचन – क्षार कर्म – अग्निर्कर्म
- लंघन (if pt is not fit for vamana)
- After वमन or लंघन → क्षार and कटुद्रव्यसिद्ध घृतपान

औषध योग : दशमूली घृत – भल्लातकाद्य घृत – क्षीरषटपल घृत – दन्ती हरीतकी

3. रक्तज गुल्म चिकित्सा →

(Treated only after 10 months)

- विरेचन should be administered after स्नेहन स्वेदन
- पलाशक्षार यमक is used for गुल्मभेदन
- योनिविशोधन (medicines kept in योनि)

योनिविशोधन योग :

- मांसखण्ड (meat piece) mixed with यवक्षार
- मांसखण्ड mixed with सुही क्षार,
- cotton piece dipped in bile of pig or fish
- cotton piece dipped in mixture of विरेचनकारक and वमनकारक द्रव्य स्वरस and मधु
- If bleeding occurs after shodhana, उत्तरबस्ति with जीवनीयद्रव्य सिद्ध घृत or अनुवासनबस्ति with तिक्तद्रव्य सिद्ध घृत is given.

हिंवादि चूर्ण :

Ingredients: हिंगु – त्रिकटु – पाठा – हरीतकी – शटी – अजमोदा – अजगन्धा – तित्तिडीक – अम्लवेतस – दाडिम – पुष्करमूल – धान्यक – जीरक – चित्रकमूल – वचा – द्विक्षार (यवक्षार, सर्जक्षार) – द्विलवण (सैंधवलवण, सौवर्चलवण)

Uses: This churna should be taken with hot water before food.

Indications: वातकफज गुल्म – पार्श्वशूल – हृदयशूल – बस्तिशूल – मूत्रकृच्छ्र – योनिशूल – ग्रहणी – अर्श – प्लीहा – पाण्डु – हिक्का – श्वास – कास etc.

दन्ती हरीतकी :

Ingredients: दन्ती – हरीतकी – चित्रकमूल – त्रिवृत् – शुण्ठी – पिप्पली
प्रक्षेपक द्रव्य : मधु – चतुर्जात (त्वक एला तेजपत्र नागकेशर)

Preparation: 25 हरीतकी is tied in a पोट्टली and dipped in the mixture of 25 पल of दन्ती, 25 पल of चित्रकमूल and 1 द्रोण of जल. Decoction (क्वाथ) is prepared. Seeds of boiled हरीतकी are removed and pulp is fried in ½ कुडव of तिलतैल. After filtering the decoction 25 पल of गुड is added to it. The fried pulp of हरीतकी, 4 पल of त्रिवृत् चूर्ण, 1-1 पल of शुण्ठी and पिप्पली are cooked with decoction to prepare अवलेह. After cooling add ½ कुडव of मधु along with 1-1 कर्ष of चतुर्जातक.

Uses: This दन्तीहरीतकी is used for विरेचन.

Indications: गुल्म – शोथ – अर्श – पाण्डु – कामला – हृदरोग – विषमज्वर

6. प्रमेह चिकित्सा (Treatment of diabetes)

प्रमेह is characterized by increased frequency and quantity of urination.

निदान :

आस्यासुखं स्वप्नसुखं दधीनि ग्राम्यौदकानूपरसाः पयांसि ।
नवान्नपानं गुडवैकृतं च प्रमेहहेतुः कफकृच्च सर्वम् ॥

पूर्वरूप :

स्वेद – अंगगन्ध – शिथिल अंग – केशनख अतिवृद्धि – गलतालु शोष – करपाद दाह

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):

कफज प्रमेह सम्प्राप्ति – प्रकुपित कफ → मेदोधातु-मांसधातु-बस्तिस्थित(मूत्राशय) क्लेद दुष्टी → कफज प्रमेह

पित्तज प्रमेह सम्प्राप्ति – प्रकुपित पित्त → मेद-मांस-क्लेद दुष्टी → पित्तज प्रमेह

वातज प्रमेह सम्प्राप्ति – प्रकुपित वात → वस-मज्जा-ओजादि धातु दुष्टी & स्थानसंश्रय in बस्ति → वातज प्रमेह

दश दूष्य :

रस – रक्त – मांस – मेद – मज्जा – शुक्र – ओज – अम्बु – वसा – लसीका

भेद (Types): There are 20 types of प्रमेह

कफज प्रमेह	10	उदकमेह – इक्षुमेह – सान्द्रमेह – सान्द्रप्रसादमेह – शुक्लमेह – शुक्रमेह – शीतमेह – शनैर्मेह – सिकतामेह – लालामेह
पित्तज प्रमेह	6	क्षारमेह – कालमेह – नीलमेह – हारिद्रमेह – मांजिष्ठामेह – रक्तमेह
वातज प्रमेह	4	मज्जामेह – वसामेह – लसीकामेह – मधुमेह
1	उदकमेह	The urine resembling water
2	इक्षुमेह	The urine resembling sugarcane juice
3	सान्द्रमेह	The urine having high density (thick urine)
4	सान्द्रप्रसादमेह	Precipitating (high density in lower layers of urine)
5	शुक्लमेह	The urine having white colour
6	शुक्रमेह	The urine containing seminal fluid
7	शीतमेह	The urine with cold touch
8	शनैर्मेह	The urine passing out slowly
9	सिकतामेह	The urine containing sand like particles
10	लालामेह	The urine containing slimy material like saliva
11	क्षारमेह	The urine resembling the solution of alkalies
12	कालमेह	The urine having black colour
13	नीलमेह	The urine having blue colour
14	हारिद्रमेह	The urine having yellow colour like haridra
15	मांजिष्ठामेह	The urine having reddish colour like manjishtha
16	रक्तमेह	The urine having blood in it
17	मज्जामेह	The urine mixed with majja or bone marrow
18	वसामेह	The urine mixed with vasa or muscle fat
19	लसीकामेह or हस्तिमेह	The urine mixed with lasika or lymph. Or the patient urinates more in quantity like an elephant
20	मधुमेह	The urine mixed with ojas

साध्यासाध्यता : कफज → साध्य, पित्तज → याप्य, वातज → असाध्य.

प्रमेह is incurable (असाध्य) in following conditions:

प्रमेहपिडका युक्त प्रमेह – उपद्रव युक्त प्रमेह – जातप्रमेह – मधुमेह

प्रमेह-चिकित्सा सूत्र :

स्थूलः प्रमेही बलवानिहैकः कृशस्तथैकः परिदुर्बलश्च ।

सबृंहणं तत्र कृशस्य कार्यं संशोधनं दोषबलाधिकस्य ॥

→ स्थूल प्रमेही (बलवान) should be treated with → शोधन चिकित्सा

→ कृश प्रमेही (दुर्बल) should be treated with → शमन & बृंहण चिकित्सा

संशोधन चिकित्सा in स्थूल and बलवान प्रमेही :

→ निदान परिवर्जन

→ शोधन → तीक्ष्ण वमन-विरेचन & तीक्ष्ण-उष्ण-रुक्ष बस्ति acc. to dosha

→ कफ-मेदोहर चिकित्सा – तक्रारिष्ट – मुस्तादि क्वाथ – मधूदक

→ व्यायाम – जागरण – चिन्तन – मानसिक & शारीरिक श्रम

संशमन चिकित्सा in कृश and दुर्बल प्रमेही :

→ निदान परिवर्जन

→ संतर्पण चिकित्सा (बृंहण) – रसायन & वाजीकरण योग

→ मन्थ – कषाय – अवलेह – यवान्न with मधु

→ अभ्यंग – उन्मर्दन – प्रदेह – परिषेक – मानसिक & शारीरिक विश्राम

कफज प्रमेह चिकित्सा :

→ अपतर्पण should be done in सन्तर्पणजन्य प्रमेह
and then after वमन, सन्तर्पण should be done

→ मन्थ, कषाय or लेह of यवचूर्ण (जौ का सत्तू)

→ हरिद्राचूर्ण and मधु with आमलकी स्वरस

→ कफ प्रमेहनाशक हरीतक्यादि दश कषाय योग should be used

→ In मेदवृद्धि → त्रिफला, गुडूची, शिलाजतु, मधु etc. should be used

पित्तज प्रमेह चिकित्सा :

→ after विरेचन, सन्तर्पण should be done

→ पित्तज प्रमेहनाशक उशीर-लोध्रादि दश कषाय योग should be used

वातज प्रमेह चिकित्सा :

→ स्नेह (तैल & घृत) processed with कफ-पित्त प्रमेहनाशक औषध

प्रमेह पिडका	7	शराविका-कच्छपिका-जालिनी-सर्षपी-अलजी-विनता-विद्रधि
--------------	---	---

प्रमेह पिडका चिकित्सा : संशोधन by शस्त्रकर्म – रोपणकारक औषध प्रयोग

Medicines (शमनौषधी) in प्रमेह : कषाय of दारुहरिद्रा, त्रिफला and मुस्ता – फलत्रिकादिक्वाथ – लोध्रासव – दन्त्यासव – मधूदक – सारोदक – कुशोदक etc.

पथ्य (सेवनीय आहार) in प्रमेह : यव – यवचूर्ण (सत्तू) – मुद्ग यूष – पुराण शालि – सर्षप तैल – पटोल – कारवेल्लक – मधूदक (honey water) etc.

7. कुष्ठ चिकित्सा

(Treatment of skin disorders)

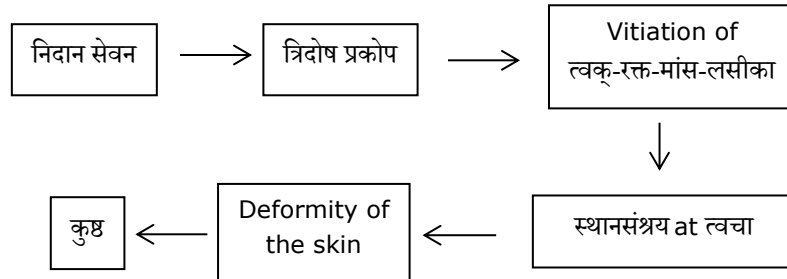
कुष्णाति सर्वं वपुः इति कुष्ठम् – Kustha is characterized by deformity or discolouration of the body (skin diseases).

निदान :

विरुद्ध आहार – अति द्रव स्निग्ध गुरु आहार सेवन – छर्दि वेगधारण – अतिव्यायाम आतपसेवन अतिभोजन – अजीर्ण भोजन – नवान्न दधि मत्स्य अतिलवण अम्ल सेवन – दिवास्वप्न – पाप कर्म etc.

पूर्वरूप : स्पर्श-अज्ञत्व – अतिस्वेद – अस्वेद – वैवर्ण्य – कोठ – लोमहर्ष – कण्डू

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):



ससदृश्य (7 entities affected in kustha):

वात – पित्त – कफ – त्वक् (रस) – रक्त – मांस – लसीका

Types of कुष्ठ : 18

महाकुष्ठ	7	कपाल – औदुम्बर – मण्डल – ऋष्यजिह्वा – पुण्डरीक – सिध्म – काकण
क्षुद्रकुष्ठ	11	एककुष्ठ – चर्मकुष्ठ – किटिभ – विपादिका – अलसक – दद्रू – चर्मदल – पामा – विस्फोट – शतारु – विचर्चिका

क्र.	कुष्ठ भेद	दोष	लक्षण
1	कपाल	वात	Patches resemble broken pieces of earthen pot, blackish or reddish, dry, rough, thick
2	औदुम्बर	पित्त	Patches resemble the fruits of Udumbara, the hair on the patches turn brown
3	मण्डल	कफ	Multiple circular patches matted with each other, whitish or reddish, stable, compact
4	ऋष्यजिह्वा	वातपित्त	Patches resemble the tongue of rishya (a type of antelope with blue testicles)
5	पुण्डरीक	पित्तकफ	Patches resemble the leaf of lotus, elevated patches, white in colour with red edges
6	सिध्म	वातकफ	Patches resemble the flower of Alabu, and when rubbed it emits small particles of skin as dust, generally located in chest region
7	काकण	त्रिदोष	Extremely painful, does not get suppurated, all the VPK lakshanas may be present

8	एककुष्ठ	वातकफ	Patches resemble the scales of fish
9	चर्मकुष्ठ	वातकफ	As thick as the skin of the elephant
10	किटिभ	वातकफ	Blackish brown, rough, hard to touch
11	विपादिका	वातकफ	Cracks in palms and soles
12	अलसक	वातकफ	Nodular growth with itching and redness
13	दद्रू	पित्तकफ	Itchy circular patches with elevated edges
14	चर्मदल	पित्तकफ	Reddish, itchy, boils, painful cracks
15	पामा	पित्तकफ	Whitish, reddish or blackish multiple eruptions with severe itching
16	विस्फोट	पित्तकफ	Whitish or reddish boils
17	शतारु	पित्तकफ	Reddish brown painful burning eruptions covering large area of the skin
18	विचर्चिका	कफ	Blackish brown eruptions with itching and excessive exudation

दोषजन्य लक्षण in कुष्ठ :

क्र.	दोष	लक्षण
1	वातप्रधान कुष्ठ	रूक्षता शोष तोद शूल संकोच पारुषता खरभाव श्याव-अरुणवर्णता
2	पित्तप्रधान कुष्ठ	दाह पाक राग परिस्त्राव विस्त्रगन्ध क्लेद अंगपतन
3	कफप्रधान कुष्ठ	श्वैत्य (श्वेतवर्ण) शैत्य (शीतता) कण्डू स्थिरता गुरु-स्निग्ध-उत्सेध क्लेद जन्तुभिःअभिभक्षणं (body parts eaten by microorganisms)

कुष्ठ चिकित्सा : Though kusta is a tridoshaja vyadhi, it should be treated according to dosha predominant. प्रधान दोष should be treated first, then अप्रधान (अनुबन्ध) दोष should be treated.

कुष्ठ चिकित्सा सूत्र :

वातोत्तरेषु सर्पिः वमनं श्लेष्मोत्तरेषु कुष्ठेषु ।
पित्तोत्तरेषु मोक्षो रक्तस्य विरेचनं चाग्रे ॥

- In predominance of वात → घृतपान (स्नेहन)
- In predominance of पित्त → विरेचन & रक्तमोक्षण
- In predominance of कफ → वमन

रक्तमोक्षण in कुष्ठ :

- In महाकुष्ठ → रक्तमोक्षण with सिराव्यध
- In क्षुद्रकुष्ठ → रक्तमोक्षण with प्रच्छदान
- The patches of kushtha which are स्थिर (stable) कठिन मण्डल (hard & rounded) is subjected to प्रस्तर & नाडी स्वेद and rubbed with कूर्चशस्त्र so that the vitiated blood oozes out & get eliminated.
- The elevated patches of kushtha are fomented (स्वेदन) with hot pottalis containing meat of marshy & aquatic animals (आनुप-औदक मांस). Thereafter, the blood is eliminated by scrapping (लेखन) with sharp edge scalp (तीक्ष्ण शस्त्र).

→ In अल्पदोषयुक्त कुष्ठ, blood is eliminated by scratching patches and by applying horn (शृंग), gourd (अलाबु) and leech (जलौका).

कुष्ठहर लेप : कुष्ठादि लेप – प्रपुन्नाडादि लेप – करवीरादि लेप – लोध्रादि लेप – चतुर्विध कुष्ठनाशक लेप (शिरीषत्वक लेप – कर्पासपुष्प लेप – आरग्वधपत्र लेप – काकमाची लेप)

कुष्ठहर तैल : कुष्ठाद्य तैल – श्वेतकरवीराद्य तैल – श्वेतकरवीरपल्लवाद्य तैल – तित्केश्ववादि तैल – कनकक्षीरी तैल – सर्षप तैल – करञ्ज तैल – कोषातकी तैल – इंगुदी तैल – खदिरसार तैल

खदिर सर्वश्रेष्ठ कुष्ठनाशक : खदिर which cures कुष्ठ and विडंग which is effective in destroying कृमि are to be used for the preparations of आहार-पान-प्रसेचन-धूपन-प्रदेह etc.

घृत प्रयोग in कुष्ठ :

In रक्त-पित्तप्रधान कुष्ठ → खदिरघृत – निम्बघृत – पटोलघृत – दार्वीघृत

तित्कषट्पल घृत :

Ingredients:

- क्वाथद्रव्य : ½ पल of each निम्ब – पटोल – दार्वी – दुरालभ – कटुकी – त्रिफला – पर्पट – त्रायमाणा & 1 आढक of जल
- कल्कद्रव्य : ½ कर्ष of each चन्दन – किराततित्क – पिप्पली – मुस्ता – कुटज
- 6 पल of नव घृत

Indications: कुष्ठ – ज्वर – गुल्म – अर्श – ग्रहणी – पाण्डु – शोथ

महातित्क घृत :

Ingredients: कल्कद्रव्य : सप्तच्छद – अतिविषा – आरग्वध – कटुकी – पाठा – मुस्ता – उशीर – त्रिफला – पटोल – निम्ब – पर्पट – धन्वयवास – चन्दन – पिप्पली – पद्मक – हरिद्रा – दारुहरिद्रा – षडग्रन्था – विशाला – शतावरी – सारिवा – कुटज – वासा – मूर्वा – गुडूची – किराततित्क – यष्टिमधु – त्रायमाणा

Preparation: घृत (1 part) is cooked with कल्क of above drugs (1/4th part), जल (8 parts) and आमालकी स्वरस (2 parts).

Indications: रक्त पित्त प्रधान कुष्ठ – रक्तस्रावयुक्त अर्श – रक्तप्रदर – विसर्प – विस्फोट – पामा – पाण्डु – कामला – ज्वर – गुल्म – उन्माद

श्वित्र (श्वेतकुष्ठ) चिकित्सा :

→ वमन – विरेचन

→ After स्नेहन → मलप्य स्वरस (काकोदुम्बर) with गुड is given for संसन → Afterwards patient should be exposed to sun (आतपसेवन)

→ खदिर क्वाथ – मनःशिलादि लेप

3 types of श्वित्र : 1.दारुण, 2.अरुण, and 3.किलास

साध्यासाध्यता of श्वित्र :

- When lesions fuse to each other, body hairs becomes red & the disease is more than one year old → incurable.(असाध्य)
- If the lesions are thin, pale coloured and is not present for a long time → curable.(साध्य)

8. राजयक्ष्मा चिकित्सा (Treatment of tuberculosis)

राजयक्ष्मा – disease of the kings / the king of the diseases. चन्द्र-देवता (moon) got affected by this disease first time.

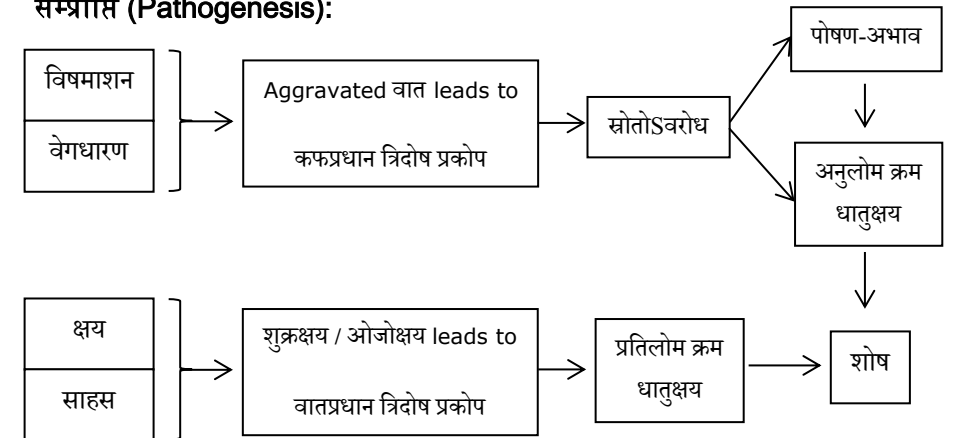
Synonyms of राजयक्ष्मा : क्रोध – यक्ष्मा – ज्वर – रोग – दुःख

निदान	अयथाबलमारम्भ (साहस) – वेगसंधारण – क्षय – विषमाशन		
पूर्वरूप	प्रतिश्याय – दौर्बल्यं – दोषदर्शनं अदोषेष्वपि- बीभत्सदर्शनं – घृणा – अश्रुतश्चापि बलमांसक्षय – स्त्रीमद्यमांसप्रियता – स्वप्ने श्वापदैश्चाभिधर्षणम्		
लक्षण	त्रिरूप	षडरूप	एकादश-रूप
	1. अंसपार्श्व अभिताप 2. करपाद सन्ताप 3. ज्वर	1. कास 2. ज्वर 3. पार्श्वशूल 4. स्वरभेद 5. अतिसार 6. अरुचि	1. कास 2. श्वास 3. ज्वर 4. अंसताप 5. पार्श्वशूल 6. शिरोरुज 7. स्वरभेद 8. रक्त वमन 9. कफ वमन 5. अतिसार 6. अरुचि

भेद (types) of राजयक्ष्मा :		
कारण भेद	4	साहसिक यक्ष्मा – वेगसंधारण जन्य – धातुक्षय जन्य – विषमाशन जन्य
लक्षण भेद	3	त्रिरूप – षडरूप – एकादश रूप राजयक्ष्मा

कारण भेद	साहसिक राजयक्ष्मा	वेगसंधारण जन्य राजयक्ष्मा	धातुक्षय जन्य राजयक्ष्मा	विषमाशन जन्य राजयक्ष्मा
निदान	युद्ध-अत्याध्ययन -भार-अध्व -लंघन-पतन -अभिघात-साहस	अपानवायु मूत्रवेग पुरीषवेग धारण due to हीम (लज्जा), घृणा or भय	अतिकर्शन (कुश) due to ईर्ष्या क्रोधशोकभय त्रास - अतिव्यवाय - अनशन	विविध अन्न पान (विरुद्धाहार) - समशन - विषमाशन
लक्षण	1. शिरःशूल 2. कण्ठोद्ध्वंस 3. कास 4. स्वरभेद 5. अरुचि 6. पार्श्वशूल 7. अतिसार 8. जृम्भा 9. ज्वर 10. उरःशूल 11. रक्तमिश्रित कफष्ठीवन	1. शिरःशूल 2. अंसावमर्द 3. कास 4. स्वरभेद 5. अरुचि 6. पार्श्वशूल 7. अतिसार 8. अंगमर्द 9. ज्वर 10. प्रतिश्याय 11. वमन	1. शिरःशूल 2. अंसताप 3. कास 4. स्वरक्षय 5. अरुचि 6. पार्श्वशूल 7. अतिसार 8. अंगमर्द 9. ज्वर 10. प्रतिश्याय 11. श्वास	1. शिरःशूल 2. अंसताप 3. कास 4. स्वरभेद 5. अरुचि 6. पार्श्वशूल 7. रक्तवमन 8. प्रसेक 9. ज्वर 10. प्रतिश्याय 11. वमन

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):



1. विप्रकृष्ट हेतु (साहस-वेगधारण-क्षय-विषमाशन) शोष
+
2. सन्निकृष्ट हेतु → उपसर्ग(संक्रमण) → उपसर्ग } → राजयक्ष्मा

राजयक्ष्मा-चिकित्सा सूत्र :

सर्वस्त्रिदोषजो यक्ष्मा दोषाणां तु बलाबलम् ।
परीक्ष्यावस्थिकं वैद्यः शोषिणं समुपाचरेत् ॥

All types of rajayakshma are tridoshaja, therefore a physician should treat it according to the प्रबल & अप्रबल दोष.

मलरक्षा in राजयक्ष्मा :

सर्वधातुक्षयार्तस्य बलं तस्य हि विड्बलम् → in severe dhatukshaya, the strength of body depends on vid or mala, therefore mala (stool) of the patient of rajayakshma should not be eliminated.

1. संशोधन चिकित्सा:

स्नेहन – स्वेदन – मृदु वमन – विरेचन (for बहुदोषावस्था & बलवान रोगी)
अनुवासन बस्ति – नस्य कर्म

2. संशमन चिकित्सा :

निदान परिवर्जन – घृतप्रयोग (खर्जूरादि घृत, दशमूल घृत, पंचपंचमूल घृत, जीवन्त्यादि घृत etc.) – क्षीरप्रयोग (बलादि क्षीर, अजादुग्ध, शृत गोदुग्ध etc.) – मांसरसप्रयोग (अजा, लावा, तित्तिर, कुक्कुट, and वर्तक मांसरस) – चूर्णप्रयोग (सितोपलादि चूर्ण, तालीसादि चूर्ण etc.) – अभ्यंग – उत्सादन – अवगाह

आवस्थिक चिकित्सा (Symptomatic treatment in rajayakshma):

1. प्रतिश्याय चिकित्सा : स्वेद – अभ्यंग – धूमपान – आलेप – परिषेक – अवगाह भोजनोत्तर घृतपान (दशमूलाद्य घृत / रास्त्राघृत / बलाघृत / पंचपंचमूल घृत)
 2. अवलेह in स्वरभेद-कास-श्वास : खर्जूरादि घृतावलेह / दशमूल घृत with मधु
 3. चूर्ण in कास-श्वास-मन्दाग्नि-पार्श्वशूल-अरुचि : सितोपलादि चूर्ण with मधु
 4. भ्रम-तृष्णा-छर्दि-अतिसारादि चिकित्सा : जीवन्त्यादि घृत & बलादि क्षीर
 5. दाह-ज्वर-ऊर्ध्वरक्तपित्त चिकित्सा : वासाघृत-शतावरीघृत-ज्वरहर चिकित्सा
 6. कफप्रसेक चिकित्सा : वमन (by मदनफल कल्क with क्षीर)-स्निग्ध उष्णोपचार
 7. अतिसार चिकित्सा : अग्निदीपक (शुण्ठी & इंद्रयव तण्डुलोदक) – अतिसारनाशक (संग्राही द्रव्य : जम्बुबीजादि चूर्ण – पाठादि चूर्ण – दुरालभादि चूर्ण) – खड प्रयोग
– खडयूष (यूष prepared of मुद्ग मसूर आढकी in the decoction of संग्राही द्रव्य and निम्बूरस or दाडिमरस is added to make it sour)
 8. मुखवैरस्य /अरोचक चिकित्सा : दन्तधावन – मुखप्रक्षालन – कवल धारण – धूमपान – मुखशोधक (त्वक एला लवंग ताम्बुलसेवन) – दीपनीय पाचनीय द्रव्य – तालीसादि चूर्ण
 9. शोष चिकित्सा : बृंहणार्थ मांसरसप्रयोग – घृतप्रयोग (जीवनीय-दशमूलादि घृत, पंचकोलादि घृत, रास्त्रा घृत) – अभ्यंग – उत्सादन – अवगाह etc.
- पथ्य** : जांगल मांसरस – अजामांसरस – यूष of चणक and मुद्ग – यव – गोधूम – षष्ठिक शालि – अजादुग्ध – घृत etc.

मांस प्रयोग in राजयक्ष्मा :

मांसरस prepared by cooking लावा, तित्तिर, कुक्कुट, and वर्तक मांस in घृत and adding सैंधव (लवणरस), निम्बूस्वरस (अम्लरस) and मरिच (कटुरस) should be used.

अजामांसरस (meat soup of goat) prepared by cooking अजामांस with पीप्पली, शुण्ठी, यव, कुलत्थ, दाडिम and आमलकी in घृत should be used.

सितोपलादि चूर्णः**Ingredients:**

सितोपला or मिश्री (16 parts) – वंशलोचन (8 parts) – पिप्पली (4 parts) – एला (2 parts) – त्वक (1 part)

Dose: 1-3 gms with घृत & मधु

Indications: श्वास – कास – कफविकार – पार्श्वशूल – मान्दाग्नि – सुप्तजिह्वा

तालीसादि चूर्णः**Ingredients:**

तालीस (1 part) – मरिच (2 parts) – शुण्ठी (3 parts) – पिप्पली (4 parts) – वंशलोचन (5 parts) – एला (½ part) – त्वक (½ part) – शर्करा (32 parts)

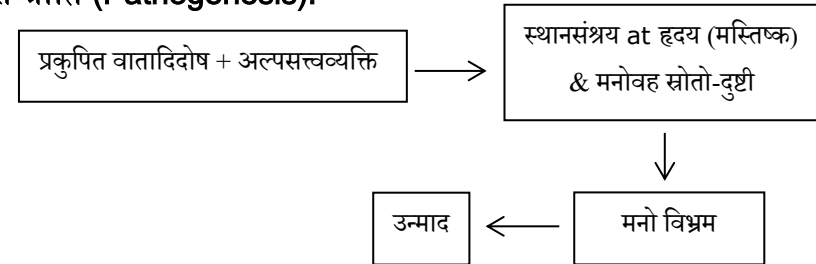
Dose: 2-4 gms with मधु

Indications: अरुचि – श्वास – कास – ज्वर – पाण्डु – ग्रहणी – प्लीहा – राजयक्ष्मा

9. उन्माद चिकित्सा**(Treatment of insanity)****उन्माद निदान :**

विरुद्धदुष्टाशुचिभोजनानि प्रधर्षणं देवगुरुद्विजानाम् ।
उन्मादहेतुः भयहर्षपूर्वो मनोऽभिघातो विषमाश्च चेष्टा ॥

Intake of opposite or contradictory, polluted, impure food and drinks; Insult to the gods, guru and dvijas; Manoabhighata due to fear, and sudden happiness; and unwholesome physical and mental activities lead to manifestation of Unmada.

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):**सामान्य लक्षण :**

धीविभ्रम – व्यग्र चञ्चल मन – दृष्टिः अधीरता – अबद्ध वाक् – हृदय शून्यता

Types of उन्माद : 1. वातज 2. पित्तज 3. कफज 4. सन्निपातज 5. आगन्तुज

क्र.	उन्माद भेद	लक्षण
1	वातज उन्माद	At inappropriate place or without any cause laughing, smiling, dancing, singing, speaking, moving limbs, and weeping Body becomes rough, emaciated, and reddish
2	पित्तज उन्माद	Intolerance, over daring, nakedness, intimidation, running about, excessive heat, and anger Desire for shade, cold food, and cold water
3	कफज उन्माद	Sluggishness in speech and activity Liking for women and lonely places, anorexia, excessive sleep, vomiting, and salivation
4	सन्निपातज उन्माद	All three dosha lakshanas present
5	आगन्तुज उन्माद	Also known as भूतोन्माद, caused by improper observance of niyama, insult to gods, sages etc. in present life and sinful acts of past life Lakshanas are supernatural speech, valor, potency and activities; supernatural knowledge; undeterminability of the time of occurrence

8 types of भूतोन्माद :

1. देवोन्माद, 2. शापोन्माद, 3. पितृग्रहज उन्माद, 4. गन्धर्वोन्माद,
5. यक्षोन्माद, 6. राक्षसोन्माद, 7. ब्रह्मराक्षसोन्माद, 8. पिशाचोन्माद

वातज उन्माद चिकित्सा →

- स्नेहपान (internal oleation)
- If वात is कफ-पित्तावृत्त (obstructed or covered by kapha or pitta), then सस्नेह मृदुशोधन (वमन-विरेचन, if needed)

1. पित्तज & कफज उन्माद चिकित्सा →

- स्नेहन – स्वेदन
 - वमन for कफज & विरेचन for पित्तज
- After संशोधन, संसर्जन क्रम should be adopted.
Again after स्नेहन-स्वेदन, when patient regains strength, then निरुह बस्ति, अनुवासन बस्ति & नस्य प्रयोग.

2. In case of abnormal behavior, even after shodhana chikitsa →

- तीक्ष्ण नस्य
- तीक्ष्ण अंजन
- प्रताडन (त्रासन)

3. आगन्तुक उन्माद चिकित्सा →

- घृतपान – मन्त्रोपचार
- भूतोन्माद चिकित्सा with रतिविषयक उपहार and अर्चना, then administration of medicines.

त्रासन चिकित्सा :

- The patient is tied, and kept confined to a dark room devoid of iron and wooden pieces.
- Body is rubbed with Kapikachchhu or branded with hot iron rods or burnt with hot oil or water or beaten with a hunter etc.
- He is terrorized by the biting of snakes having their fangs removed, well tamed lions and elephants, enemies or criminals with weapons in their hands, or arresting by policemen.
- Shouting with anger, threatening, terrorizing to the patient, and presenting gifts, exhilaration, consolidation and fear bring back the natural state of mind.

Medicines (औषध योग): हिंवाद्य घृत – कल्याणक घृत – महाकल्याणक घृत – महापैशाचिक घृत–लशुनाद्य घृत–पुराण घृत–अपामार्गाद्यंजन–सिद्धार्थकादि अगद

विगत उन्माद लक्षण :

प्रसादश्चेन्द्रियार्थनां बुद्ध्यात्ममनसां तथा । धातूनां प्रकृतिस्थत्वं विगतोन्मादलक्षणम्
Clarity in perception of sense objects, clarity of intelligence, self as well as mind, and normalcy of body elements are lakshanas of the person free from Unmada.

पुराण घृत (best for both unmada & apasmara):

1 year old → पुराण घृत 10 years old → प्रपुराण घृत
100 years old → शतवर्ष पुराण घृत (best)

हिंवाद्य घृत :

Ingredients: 2 पल each of हिंगु – सौवर्चल – शुण्ठी – मरिच – पिप्पली
– 1 आढक of घृत – 4 आढक of गोमूत्र

कल्याणक घृत :

Ingredients: 1-1 कर्ष कल्क of each of 28 drugs विशाला – हरीतकी – विभीतकी – आमलकी – कौन्ती – देवदारु – एलवालुका – शालिपर्णी – तगर – हरिद्रा – दारुहरिद्रा – अनन्तमूल – सारिवा – प्रियंगु – नीलकमल – एला – मंजिष्ठा – दन्ती – दाडिम – नागकेशर – तालीसपत्र – बृहती – मालतीपुष्प – विडंग-पृश्निपर्णी – कुष्ठ – चन्दन – पद्मक
– 1 प्रस्थ घृत – 4 प्रस्थ जल

Indications: उन्माद – अपस्मार – विषमज्वर – कास-श्वास – राजयक्ष्मा – पाण्डु लशुनाद्य घृत :

Ingredients: 100 निस्तूष लशुन – 30 निर्बीज हरीतकी – 1 पल शुण्ठी मरिच पिप्पली – 1 प्रस्थ गोचर्म मसी – 1 आढक गोमूत्र – 1 आढक गोदुग्ध – 1 प्रस्थ घृत प्रक्षेपक द्रव्य : 1 पल हिंगुचूर्ण – 8 पल मधु

Use: घृतपान, अभ्यंग or नस्य

Indications: दोषज & आगन्तुज उन्माद – अपस्मार – विषमज्वर

सिद्धार्थकादि अगद :

सिद्धार्थक (पीत सर्षप), वचा, हिंगु, करंज, देवदारु, मंजिष्ठा, त्रिफला, त्रिकटु etc. triturated with अजा-मूत्र → used for पान, अंजन, स्नान, लेप, उद्वर्तन etc.

Indications: उन्माद – अपस्मार – विष – ज्वर – कृत्य – अलक्ष्मी

10. अपस्मार चिकित्सा (Treatment of epilepsy)

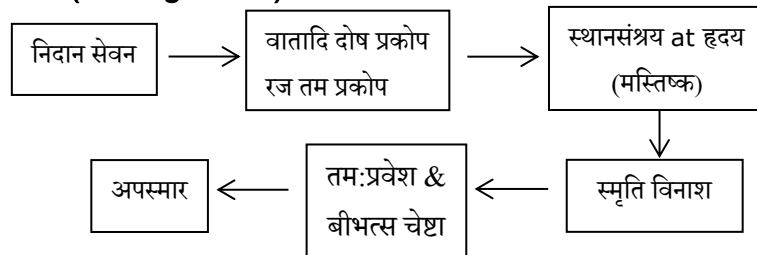
स्मृतेरपगं प्राहुरपस्मार भिषग्विदः । तमः प्रवेशं बीभत्सचेष्टं धीसत्वसंप्लवात् ॥

Loss of memory for a while, associated with a feeling of entering into darkness (unconsciousness), irrelevant body movements; due to derangement of intellect & mind are the signs of 'apasmara'

अपस्मार निदान : अहित-अशुचि भोजन – रजस्तमो दोष वृद्धि – अल्पसत्त्व – चिन्ता काम भय क्रोध शोक द्वेगादि मनोऽभिघात etc.

पूर्वरूप : Visualizing non-existing things, falling down, twitching of eyes, tongue, eyebrows; excessive salivation, convulsive movement of hands & feet etc.

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):



Types of अपस्मार : 4

1. वातज 2. पित्तज 3. कफज 4. सन्निपातज

क्र.	अपस्मार भेद	लक्षण
1	वातज	Tremors in the body, biting teeth, emitting froath, respiring excessively, seeing things as red & black
2	पित्तज	Yellowish discolouration of body & eyes, yellowish froath, and seeing things as yellow-red
3	कफज	Pale body & eyes, whitish froath, seeing things as white, and pt. recovers after long period of time
4	सन्निपातज	All 3 dosha lakshanas are present, it is incurable

अपस्मार चिकित्सा सूत्र :

First of all, the physician should use वमन – विरेचन – बस्ति – तीक्ष्ण नस्य – तीक्ष्ण अंजन etc. to clear the obstruction of हृदय & मनोवह स्रोतस and to protect the चेतना of the patient.

संशोधन चिकित्सा →

- In वातज अपस्मार → बस्ति
- In पित्तज अपस्मार → विरेचन
- In कफज अपस्मार → वमन

संशमन चिकित्सा →

- पञ्चगव्य घृत – महापञ्चगव्य घृत – ब्राह्मी घृत – शंखपुष्पी
- अभ्यंग with सर्षप तैल processed with बस्तमूत्र (अजमूत्र)
- धूपन with herbs & bones of dog etc.
- उत्सादन with तुलसी etc. mixed with गोमूत्र

नस्य in अपस्मार :

- नस्य with कपिला गौ-मूत्र (urine of reddish brown cow) is best to cure apasmara. Similarly, the urine of dog, jackal, cats etc. is useful in this condition.
- नस्य with भांगी, वचा and नागदन्ती triturated with गोमूत्र
- नस्य with ज्योतिष्मति and नागदन्ती triturated with गोमूत्र
- नस्य with श्वेत अपराजिता and शतावरी triturated with गोमूत्र
- नस्य with त्रिफलादि तैल cures apasmara.

आगन्तुक अपस्मार should be treated similar to उन्माद चिकित्सा.

अतत्त्वाभिनिवेश :

(Attachment to unreality) also called as महागद. Vitiated dosha affects hridaya, channels connected to mind and intellect of a person (already affected with rajas & tamas) → produces confusion → attachment to unreality.

विषमां कुरुते बुद्धिं नित्यानित्येहिताहिते ।

The patient thinks or believes in the things which are not in existence.

He can't differentiate good things from bad things. He believes the beneficial things as harmful, and harmful things as beneficial.

अतत्त्वाभिनिवेश चिकित्सा →

- स्नेहन – स्वेदन – संशोधन
- मेध्य रसायन (ब्राह्मी शंखपुष्पी etc.)
- पंचगव्य घृत
- आध्यात्मिक वार्ता etc.

पंचगव्य घृत :

Ingredients: गोशकृद् रस – गोमूत्र – गोदुग्ध – गोदधि (आम्ल) – गोघृत

Preparation: All the ingredients (पंचगव्य) are taken in equal quantity, and cooked.

Indications: अपस्मार – ज्वर – पाण्डु – कामला

महापंचगव्य घृत :**Ingredients:**

क्वाथ द्रव्य : दशमूल – त्रिफला – हरिद्रा – दारुहरिद्रा – कुटज – सप्तपर्णी – अपामार्ग – नीलिनी – कटुकी – आरग्वध – उदुम्बर – पुष्करमूल – दुरालभ

कल्क द्रव्य : भांगी – पाठा – त्रिकटु – त्रिवृत् – निचुल – रास्ना – आढकी – मुर्वा – दन्ती – भूनिम्ब – चित्रक – श्वेत सारिवा – कृष्ण सारिवा – मदयन्तिका

Preparation: Above क्वाथ & कल्क cooked with पंचगव्य (गोशकृद् रस – गोमूत्र – गोदुग्ध – गोदधि – गोघृत).

Indications: अपस्मार – उन्माद – शोथ – उदर – गुल्म – अर्श – पाण्डु – कामला

11. क्षतक्षीण चिकित्सा

(Treatment of a person injured and emaciated)

उरःक्षत निदान :

धनुषाऽऽस्यस्यतोऽत्यर्थं – भार – पतन – बलवान-सह युद्ध – injury by similar other harsh activities etc.

अति रुक्ष भोजन – अल्प भोजन – अकाल भोजन – अति स्त्री संभोग etc.

उरःक्षत लक्षण :

उरःरुज – पार्श्व पीडन – शुष्कता – वेपथु – वीर्य बल वर्ण रुचि अग्नि हीनता – ज्वर – व्यथा - मनो दीनता – विड्भेद (अतिसार) etc.

क्षतक्षीण चिकित्सा सूत्र :

→ Intake of लाक्षा चूर्ण with मधु, followed by drinking milk (क्षीर).

→ After digestion of drugs, patient should be made to have food with milk and sugar.

If patient is having pain in flanks and lower abdomen, and diminished अग्नि then he should take लाक्षा चूर्ण mixed with सुरा.

If patient is having loose stool, he should take लाक्षा चूर्ण with मुस्ता – अतिविषा – पाठा – कुटज त्वक.

लाक्षादि क्षीर → Patient having दीप्ताग्नि should be given लाक्षादि क्षीर–Laksha, ghrita, honeybee wax, jeevaniya gana, sugar & vamshalochana are cooked in the milk.

Medicines: लाक्षा चूर्ण – लाक्षादि क्षीर – एलादि गुटिका – अमृतप्राश घृत – सर्पिगुड – सैधवादि चूर्ण

एलादि गुटिका :

Ingredients: ½ अक्ष (कर्ष) each of एला – तेजपत्र – त्वक – ½ पल of पिप्पली – 1 पल each of सिता – मधुक (यष्टिमधु) – मृद्विका

Preparation: Above ingredients are powdered and mixed with मधु to prepare गुटिका (tablets) of 1-1 कर्ष.

Indications: क्षत – क्षय – रक्तनिष्ठीवन – पार्श्वशूल – कास-श्वास – हिक्का – ज्वर

अमृतप्राश घृत :

Ingredients: कल्क द्रव्य : 1 कर्ष each of जीवक – जीवन्ती – ऋषभक – वीरा (सफेद मुसली) – शुण्ठी – सारिवा – पाठा – मुद्गपर्णी – माषपर्णी – मेदा – महामेदा – काकोली – क्षीरकाकोली – श्वेत & रक्त पुनर्नवा – मधुक – आत्मगुप्ता – शतावरी – मृद्विका – बृहती – विदारीकन्द – पिप्पली – बला – बदर – अक्षोट – खर्जूर etc.

Preparation: Above कल्क is cooked with 2 प्रस्थ of घृत and 2 प्रस्थ each of आमलकी स्वरस, विदारीकन्द स्वरस, इक्षुरस, अजमांसरस, and गोदुग्ध. After cooling मधु, शर्करा, मरिच, and चतुर्जातिक are added.

Dose: 1-2 कर्ष.

Indications: क्षतक्षीण – नष्टशुक्र – कृश – कास-श्वास-हिक्का – ज्वर – रक्तपित्त – दाह – तृष्णा – छर्दि – मूर्च्छा – हृदरोग – योनिरोग – मूत्ररोग – पुत्रद

सर्पिगुड :

For the patients who are emaciated and weak, the medicated ghee (like अमृतप्राश घृत, न्यग्रोधादि घृत, यष्ट्यादि घृत, कोललाक्षादि घृत, श्वदंष्ट्रादि घृत, or धात्रीफलाद्यघृत) is mixed with वंशलोचन चूर्ण, लाजचूर्ण, and शर्करा to make it into bolus-form.

Use: After taking सर्पिगुड with मधु, milk should be given to drink.

Benefits: Person becomes शुक्रसम्पन्न, बलवान, and हृष्ट-पुष्ट.

सैधवादि चूर्ण :

Ingredients: 1 पल each of सैधव & शुण्ठी – 2 पल of सौवर्चल – 1 कुडव (4 पल) each of वृक्षाम्ल, दाडिम & तुलसीपत्र – 1 पल each of मरिच & जीरक – 2 पल धनिया – 12 पल of शर्करा

Benefits: This चूर्ण is रुच्य – दीपन – बल्य

Indications: कास – श्वास – पार्श्वशूल

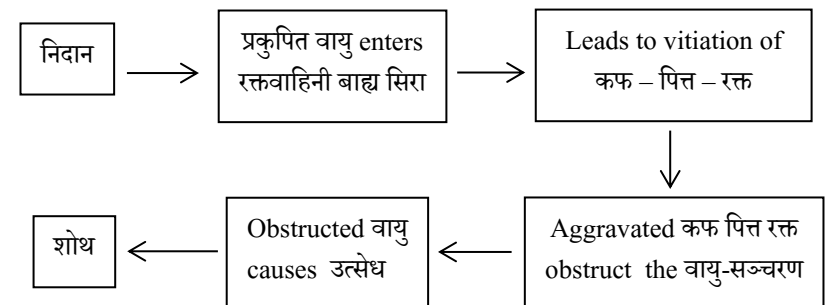
If क्षतक्षीण is not managed at the earliest, it can cause यक्ष्मा.

12. श्वयथु चिकित्सा (Treatment of oedema)

श्वयथु भेद (Types of oedema)			
कारण भेद		स्थान भेद	
I. निज	II. आगन्तुक		
1. वातज शोथ 2. पित्तज शोथ 3. कफज शोथ	1. आघातज शोथ 2. असात्म्यज शोथ	1. सर्वांग शोथ 2. एकांग शोथ 3. अर्धांग शोथ	1. ऊर्ध्वगत शोथ 2. मध्यगत शोथ 3. अधोगत शोथ 4. सर्वसर शोथ

पूर्वरूप : ऊष्मा – दाह – सिराणां आयाम at the place where oedema is going to develop

सामान्य लक्षण : उत्सेध (elevation) – अनवस्थित शोथ – गौरव – ऊष्मा – सिरा तनुत्व – लोमहर्ष – वैवर्ण्य

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):

शोथ भेदानुसार लक्षण :

Though all types of शोथ are त्रिदोषज, they have different features depending on predominant दोष.

क्र.	शोथ भेद	लक्षण
1	वातज शोथ	चल(अस्थिर) – त्वक परुष अरुण असित – अनिमित्ततः सुप्ति हर्ष पीडा Restores after pressure, & aggravated during day time
2	पित्तज शोथ	सगन्ध – मृदुस्पर्श – असित पीत रागवान – दाह पाकवान – ज्वर
3	कफज शोथ	गुरु – स्थिर – पाण्डुवर्ण – अग्निमान्द्य – अरुचि – प्रसेक – अतिनिद्रा Does not resore after pressure, & aggravated in night

शोथ-चिकित्सा सूत्र :

A physician should treat शोथ according to रोगी-रोग बल, considering its निदान, दोष-involvement, साम-निराम अवस्था etc.

अथामजं लंघन पाचन क्रमैर्विशोधनैः उल्बणदोषमादितः ।
शिरोगतं शीर्षविरेचनैः अधो विरेचनैः ऊर्ध्वहरैस्तथोर्ध्वजम् ॥

→ If शोथ is produced by आमदोष → लंघन-पाचन

→ If दोष are aggravated → संशोधन चिकित्सा

In case of शिरोगत शोथ → नस्य

In case of ऊर्ध्वगत शोथ → वमन

In case of अधोगत शोथ → विरेचन

→ If शोथ is caused by स्निग्ध पदार्थ or अतिस्रेहन → रुक्षण चिकित्सा

→ If शोथ is caused by रुक्ष पदार्थ or अतिरुक्षण → स्नेहन चिकित्सा

→ वात predominant → निरुह बस्ति

→ वात-पित्त predominant → तिक्त द्रव्य साधित घृत

→ कफ predominant → क्षार कटु उष्ण-द्रव्य गोमूत्र

Medicines:

अष्टशत अरिष्ट – पुनर्नवाद्यरिष्ट – फलत्रिकाद्यरिष्ट – शिलाजतु – कंस हरीतकी – चित्रकादि घृत

- शिरःशोथ → swelling in the head region
- शालूक → swelling inside the throat
- विडालिका → severe swelling in the vicinity of skin & throat
- तालु विद्रधि → abscess in the palate
- उपजिह्विका → swelling or inflammation above the tongue
- अधिजिह्विका → swelling or inflammation below the tongue
- उपकुश → inflammation of gums
- दन्तविद्रधि → gum abscess
- गलगण्ड → swelling in the neck region
- गण्डमाला → multiple swellings in the neck region

चिकित्सा of above :

सिराव्यध – विरेचन – नस्य – धूमपान – पुराणघृत पान

चिकित्सा of Swelling inside mouth:

लंघन – प्रघर्षण – कवल धारण

चिकित्सा of ग्रन्थि : (glandular enlargement or cystic swelling)

वमन – विरेचन – स्वेदन – विलयन of granthishotha by pressing it – शस्त्रकर्म (surgery) – अग्निकर्म – व्रण चिकित्सा

चिकित्सा of अर्बुद : It is a large granthi, hence treat it as granthi.

- अलजी → painful, coppery boil with exuding tip
- विदारिका → painless, hard, diffuse, stick like swelling in the groin or armpit, with fever
- विस्फोटक (bullous eruptions or pemphigus) → generalized blisters with fever, redness and thirst
- कक्षा (herpes zoster) → many blisters, arranged continuously like a thread
- रोमान्तिका (measles) → small eruptions all over body with fever, burning, thirst, and itching
- मसूरिका (small pox) → Lentil-sized eruptions all over body
- ब्रध्न (inguinal hernia) → Intestinal loop comes out in to scrotum & reverts back
- मूत्रज वृद्धि (hydrocele) → Scrotal swelling due to urine (or fluid)

ब्रध्न & मूत्रवृद्धि चिकित्सा → विरेचन – निरूह बस्ति – अभ्यंग – लेप

If suppurated → treatment as in ulcers (व्रण)

In case of शोथ due to मूत्र, मेद & कफ → शस्त्रकर्म → पाटन-विशोधन-सीवन

- भगन्दर (fistula-in-ano) → Boil in the sides of anus, which is painful and then suppurates and get burst.

भगन्दर चिकित्सा →

भगन्दर should be treated with शस्त्रकर्म with following procedures:

शोधन by विरेचन – एषण (probing) – पाटन (incision) – तैलदाह (cauterization with oil) – Application of क्षारसूत्र

- क्षीपद (filaria) → Swelling in the legs starting from feet to calf muscles, due to vitiation of mamsa, rakta & kapha

क्षीपद चिकित्सा → सिराव्यध – सर्षप लेप – कफनाशक चिकित्सा

- जालगर्दभ (cellulitis) → Severe swelling, with mild inflammation and spreading nature, with fever & thirst

जालगर्दभ चिकित्सा → लंघन (उपवास) – रक्तमोक्षण (सिराव्यध) – रूक्षण – संशोधन by वमन विरेचन

कंस हरीतकी :

Ingredients: 1 कंस क्वाथ of द्विपंचमूल (दशमूल) – 100 fruits of हरीतकी – 100 पल गुड – 4 पल त्रिकटु – 2 पल त्रिजातक – ½ प्रस्थ मधु – 2 कर्ष यवक्षार

Preparation: 100 हरीतकी are taken in a पोटली and hung (as in दोलायन्त्र) in the कषाय of दशमूल while cooking it.

After preparing 1 कंस क्वाथ of दशमूल, it is filtered and 100 पल गुड & 100 निर्बीज हरीतकी are added to it. This is cooked to make अवलेह.

To this अवलेह, fine powders of त्रिकटु and त्रिजातक are added and mixed properly. After cooling, मधु is added to it.

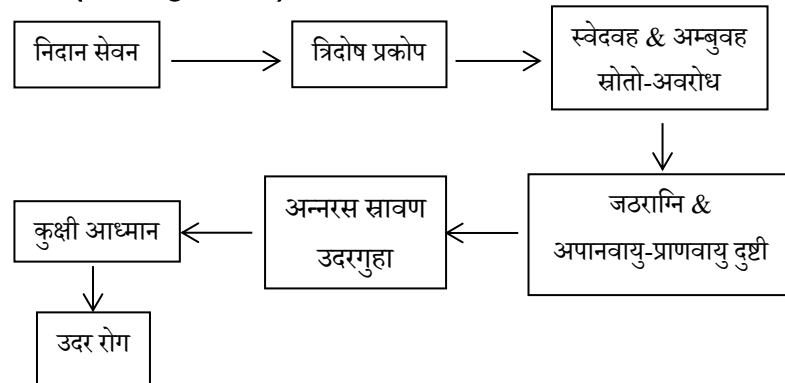
Indications: प्रवृद्ध शोथ – उदर – पाण्डु – ज्वर – रक्तपित्त – प्रमेह – गुल्म – प्लीहा – अम्लपित्त – आमवात – वैवर्ण्य – मूत्र अनिल शुक्र दोष

13. उदर चिकित्सा

(Treatment of abdominal distension)

सामान्य निदान (cause)	पूर्वरूप (prodromal Symptoms)	सामान्य लक्षण (clinical features)	साध्यासाध्यता (prognosis)
मन्दाग्नि अजीर्ण मलिन-अन्न विरुद्ध अशुचि अत्युष्ण लवण क्षार विदाही- आहार गरविष मिथ्यासंसर्जन	क्षुन्नाश - स्वाद्वतिस्निग्धगुर्वन्न पच्यते चिरात् - भुक्तं विदह्यते - राजीजन्म - वलीनाश	कुक्षी आध्मान - आटोप - मन्दाग्नि - करपाद शोफ	Curable in case of strong patients & before the manifestation of जलोदर. क्षतोदर, बद्धोदर, and जलोदर are incurable

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):



क्र.	उदर भेद	लक्षण
1	वातोदर	शोथ in कुक्षि पाणि पाद वृषण - उदरविपाटन - उदावर्त - अंगमर्द - श्याव अरुणवर्ण नखनयनवदनत्वकमूत्रवर्च - कृष्णराजीसिरासंतत
2	पित्तोदर	मृदुस्पर्श - दाह - ज्वर - तृष्णा - मूर्च्छा - अतिसार - हरित हारिद्र नखनयनवदनत्वकमूत्रवर्च - नीलपीतहरितहारिद्रराजीसिरासंतत
3	कफोदर	स्थिर कठिन शोथ in कुक्षि - पाणि पाद वृषण ऊरु शोफ - गौरव - अरुचि - अविपाक - अंगमर्द - सुप्ति - अतिनिद्रा - कास - श्वास - शुक्ल नखनयनवदनत्वकमूत्रवर्च - शुक्लराजीसिरासंतत
4	सन्निपातोदर	त्रिदोष लक्षण - नानावर्णराजीसिरासंतत
5	प्लीहोदर & यकृतोदर	कच्छपसंस्थान कठिन वर्धमान प्लीहा (enlargement of spleen) → distension of left side of abdomen (वामपार्श्व) - मन्दज्वर - मन्दाग्नि - दौर्बल्य - वर्चोमूत्रग्रह यकृतोदर (enlargement of liver) → distension of right side of abdomen (दक्षिणपार्श्व)
6	बद्धगुदोदर Intestinal obstruction	Obstruction in the intestine due to tuft of hair, volvulus, intussusception; causing retention of urine & faeces (वर्चोमूत्रसंग) - Swelling above the umbilicus
7	क्षतोदर or छिद्रोदर → Intestinal perforation	Injury or perforation of intestine due to intake of food mixed with शल्य (foreign bodies); causing swelling below the umbilicus - सलोहितनीलपीतपिच्छिलकुणपगन्धी साम पुरिष - हिक्का - श्वास - कास - अविपाक - दौर्बल्य
8	जलोदर Ascites	In case of diminished agni after snehapana, intake of excess water; causing accumulation of fluid in the abdomen - नानावर्णराजीसिरासंतत - उदकपूर्णदृतिक्षोभसंस्पर्श

अजातोदक :

Ajatodaka means where in fluid has not yet collected – here the abdomen is red in colour, with gurgling sounds, and a network of veins is visible on the abdomen.

उदर-रोग चिकित्सा सूत्र :

दोषातिमात्रोपचयात् स्रोतोमार्गनिरोधनात् ।
सम्भवति उदरं तस्मात् नित्यमेव विरेचयेत् ॥

In उदर-रोग there is obstruction in the स्रोतस due to वातादि दोष aggravation, therefore it should be treated with नित्य विरेचन to clear the स्रोतो-मार्गावरोध.

1. वातोदर चिकित्सा :

- स्नेहन – स्वेदन – स्निग्ध विरेचन
- Wrapping the abdomen (after shodhana)
- निरुह – अनुवासन बस्ति
- Intake of क्षीर → to promote health

2. पित्तोदर चिकित्सा :

- If person is strong → विरेचन
- If person is weak → अनुवासन बस्ति – क्षीर बस्ति – intake of क्षीर

3. कफोदर चिकित्सा :

- स्नेहन – स्वेदन – विरेचन
- Intake of उष्ण तीक्ष्ण क्षार गोमूत्र
- कफहर चिकित्सा (वमन is contraindicated)

सन्निपातोदर चिकित्सा : All the V-P-K measures.

4. प्लीहोदर चिकित्सा :

(All three dosha & rakta is involved)

- स्नेहन – स्वेदन – विरेचन – बस्ति
- सिराव्यध (venesection) of the vein in the left arm
- अग्निकर्म

यकृतोदर चिकित्सा : Venesection on the right arm.

5. बद्धगुदोदर चिकित्सा :

- स्नेहन – स्वेदन – अनुलोमन with गोमूत्र – तीक्ष्ण विरेचन
- निरुह – अनुवासन बस्ति

6. छिद्रोदर चिकित्सा :

- Same like कफोदर, except स्वेदन
- Tapping of collected fluid

7. जलोदर चिकित्सा :

- गोमूत्र तीक्ष्ण क्षार द्रव्य
- अग्निदीपन कफहर चिकित्सा
- Restrict the intake of fluid (water)

Medicines (औषध योग): तक्र (buttermilk) is the best among all medicaments in Udara-roga.

नारायण चूर्ण – हपुषाद्य चूर्ण – नलिन्यादि चूर्ण – स्तुहीक्षीर घृत – पंचकोल घृत – हरीतकी चूर्ण mixed in cow's urine – पिप्पल्यादि लवण

– Intake of snake-venom in small quantity.

पथ्य : गोदुग्ध – शालि – यव – मुद्ग – जांगल मांसरस – गोमूत्र – सुरा – तक्र etc.

तक्र प्रयोग विधि : Buttermilk which is not very thick (नातिसान्द्र), which is sweet (स्वादु), and which is free from fat (अपेलवम्) is useful.

- In सन्निपातोदर → तक्र with त्रिकटु यवक्षार सैन्धव
- In वातोदर → तक्र with पिप्पली सैन्धव
- In पित्तोदर → स्वादु तक्र with शर्करा यष्टिमधु
- In कफोदर → ईषत् उष्ण तक्र with यवानी सैन्धव व्योषयुक्तजीरक त्रिकटु
- In प्लीहोदर → तक्र with मधु तिलतैल वचा शुण्ठी शताह्वा कुष्ठ सैन्धव
- In बद्धोदर → तक्र with हपुषा यवानी जीरक सैन्धव
- In छिद्रोदर → तक्र with पिप्पली मधु
- In जलोदर → तक्र with त्रिकटु

क्षीरपान : If patient of Udara is suffering from शोफ, आनाह, पीडा, तृष्णा मूर्च्छा, then ऊष्ट्रीदुग्ध (Camel milk) is useful.

After पंचकर्म, when patient has emaciated, गोदुग्ध, अजादुग्ध and माहिषदुग्ध are useful.

शस्त्रकर्म in बद्धोदर : An incision on the left side of the abdomen, 4 angula below navel → After opening the abdomen → remove the obstruction → in perforation use 6-10 big ants to bite the area, when the hole is closed by biting of ants & holding in its mouth, cut the body of ants → suture the skin.

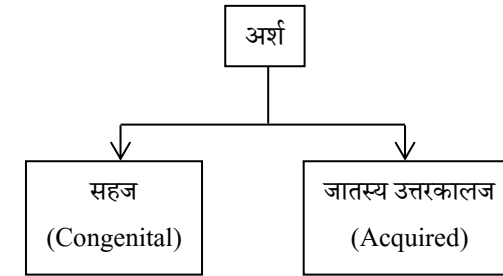
शस्त्रकर्म in जलोदर : Tapping of fluid through an incision in the left side of the abdomen.

14. अर्श चिकित्सा

(Treatment of hemorrhoids)

अरिवत् प्राणान् श्रृणाति पीडयति इति अर्शः ।

Arsha produces severe pain like an enemy.



Cause of सहज अर्श : बीजविकृति (शुक्र-शोणित विकृति) due to 2 factors →

(i) मिथ्या आहार-विहार of मातापिता, or (ii) पाप or दुष्कर्म of पूर्वजन्म

Site of अर्श (piles): 3 ano-rectal folds (गुदवलि) in the space (अवकाश) of 4¹/₂ अंगुल.

साध्यासाध्यता of अर्श :

- Piles associated with pain in the cardiac region, edema in hands, feet, face, navel, anus and scrotum → incurable

- Piles which are hereditary, involves 3 dosha and is located in the internal fold → incurable
- Piles involving 2 dosha and is located in the second fold, and is one year old → difficult to cure
- Piles in external fold, caused by one dosha, and of recent origin → easily curable.

पूर्वरूप : विष्टब्धाजीर्ण – दौर्बल्य – काश्य – सक्थिसाद – आटोप – अति उद्गार – आशंका of ग्रहणी, पाण्डु, and उदर रोग

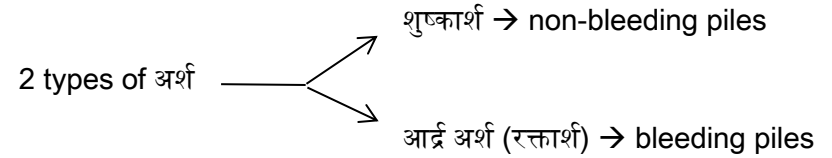
अर्श – अतिसार – ग्रहणी are often of mutual causation.

Types: Though all types of piles are त्रिदोषज, depending on predominance of दोष, it is of 8 types →

1. वातज अर्श, 2. पित्तज अर्श, 3. कफज अर्श, 4. सन्निपातज अर्श, 5. वातपित्तज अर्श, 6. पित्तकफज अर्श, 7. वातकफज अर्श, and 8. सहज अर्श

क्र.	भेद	लक्षण	आकृति (shape)
1	वातज अर्श	Blackish growth, pointed tip, irregular	Like सर्षप
2	पित्तज अर्श (रक्तज)	Reddish, yellowish, bluish, blackish growth, bleeding, yellow discharge	Like तिंदुक, गुंजा, बिम्बी, बदर etc.
3	कफज अर्श	Pale/white growth, moist with itching, continuous discharge of whitish colour or mixed with blood	Like गोस्तन, अंगुष्ठ etc.

From the point of management:



अर्श-चिकित्सा सूत्र :

4 types of chikitsa of arsha →

1. शस्त्र कर्म
2. क्षार कर्म
3. अग्नि कर्म
4. औषध प्रयोग

शुष्कार्श चिकित्सा :

- स्थानिक अभ्यंग with कुष्ठ तैल – पिण्ड स्वेद – अवसेचन & धारासेक
- धूपन (fumigation) with human hairs, slough of snake, arka roots & shami leaves.
- Application of latex of सुही & हरिद्रा कल्क (paste) on the piles
- तक्रारिष्ट प्रयोग
- तक्र (Buttermilk) is best medicine in dry piles (शुष्कार्श).
- As last resort रक्तमोक्षण is adopted.

Medicines: तक्रारिष्ट – दन्त्यारिष्ट – अभयारिष्ट – कनकारिष्ट

रक्तार्श चिकित्सा :

- Not to arrest bleeding initially (as the blood is impure)
- Then advice अग्निदीपक & दोषपाचक – तिक्तस द्रव्य
- संशोधन चिकित्सा according to predominant dosha

Medicines (औषध योग): कुटजादि रसक्रिया – ह्रीबेरादि घृत – पिच्छावस्ति – पलाण्डु with तक्र – मसूर with तक्र

Best drugs: भल्लातक for शुष्कार्श & कुटज for रक्तार्श

तक्र प्रयोग in अर्श :

- In वातज अर्श → अनुद्घृत तक्र
- In पित्तज अर्श → अर्धोद्घृत तक्र
- In कफज अर्श → रूक्ष तक्र

According to बल-काल etc. तक्र should be used for a week (सप्ताह), ten days (दशाह), fifteen days (पक्ष), or a month (मास).

अनुवासन बस्ति in अर्श :

If the patient of Arsha is suffering from उदावर्त, प्रतिलोम वात, अतिरूक्षता, उदरशूल, or गुदशूल, unctuous enema (अनुवासन बस्ति) should be used.

पिप्पल्यादि अनुवासन बस्ति : तैल पाक with तिलतैल, गोदुग्ध, पिप्पली, मदनफल, बिल्व, शताह्वा, यष्टिमधु, वचा, कुष्ठ, शटी, पुष्करमूल, चित्रक and देवदारु.

15. ग्रहणीदोष चिकित्सा**(Treatment of mal-absorption syndrome)**

‘ग्रहणी’ is so called because it holds the food so that the अग्नि can act upon it; and releases the food after digestion (i.e. duodenum).

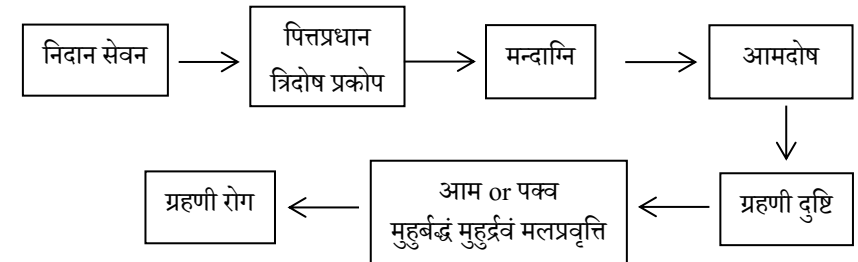
‘ग्रहणी-दोष’ refers to ग्रहणी आश्रित अग्नि दोष.

4 types of अग्नि:

क्र.	अग्नि.	Predominant दोष
1	विषमाग्नि	वात दोष
2	तीक्ष्णाग्नि	पित्त दोष
3	मन्दाग्नि	कफ दोष
4	समाग्नि	सम त्रिदोष

ग्रहणीदोष निदान :

अभोजन – अतिभोजन – अजीर्ण भोजन – विषमाशन – असात्म्य गुरु शीत अतिरूक्ष दुष्ट भोजन – मिथ्यायोग of वमन विरेचन स्नेहपान etc.

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):

ग्रहणीदोष लक्षण :

अतिसृष्टं विबद्धं वा द्रवं तदुपवेश्यते । तृष्णा अरोचक वैरस्य प्रसेक तमकान्वितः ॥

Stools are sometimes loose, sometimes hard, or sometimes watery due to incompletely digested food. Symptoms are thirst, loss of taste, altered taste, salivation, breathing difficulties etc.

ग्रहणीदोष भेद : 4

वातज ग्रहणी – पित्तज ग्रहणी – कफज ग्रहणी – सन्निपातज (त्रिदोषज) ग्रहणी

क्र.	ग्रहणी भेद	लक्षण
1	वातज	खरांगता – कण्ठास्यशोष – भीक्ष्ण त्रिसूचिका – परिकर्तिका – रुजा
2	पित्तज	अजीर्ण नीलपीताभ द्रवमल – पूति अम्लोद्गार – हृत्कण्ठदाह – तृष्णा
3	कफज	हृल्लास – छर्दि – अरुचि – मुखमाधुर्य – कास – श्लेष्मसंसृष्टगुरुवर्च
4	त्रिदोषज	वात-पित्त-कफ त्रिदोषज लक्षण

अवस्था भेद : 1. संग्रहग्रहणी, 2. घटीयन्त्रग्रहणी and 3. आमदोषयुक्तग्रहणी

संग्रहग्रहणी : temporary retention of dosha and mala. (Ma.Ni.)

घटीयन्त्रग्रहणी : bubbling sound (गलज्जलघटीध्वनि) in the abdomen. (Ma.Ni.)

आमदोषयुक्तग्रहणी : constipation, salivation, anorexia, and heaviness.

समशन : Eating wholesome and unwholesome food mixed together.

विषमाशन : Eating food irregularly.

अध्यशन : Eating food before the digestion of previous food.

ग्रहणी-चिकित्सा सूत्र :

When आम is excessive → वमन

When आम is in kostha (intestines) → दीपन – विरेचन

When आम is in the whole body → लंघन – पाचन

वातज ग्रहणी चिकित्सा :

→ घृतपान (स्नेहन)

→ निरूह बस्ति

→ विरेचन with एरण्ड तैल or तिल्वकघृत mixed with क्षार

→ अनुवासन बस्ति with दीपनीय & वातनाशक द्रव्य साधित तैल

→ नित्य घृत प्रयोग with light food

औषध योग : दशमूलाद्य घृत – त्र्यूषणाद्य घृत – पञ्चमूलाद्य घृत – चित्रकादि वटी

– पिप्पल्यादि चूर्ण – मरिच्यादि चूर्ण – शुण्ठी – हरीतकी चूर्ण – तक्र – तक्रारिष्ट

पित्तज ग्रहणी चिकित्सा :

→ विरेचन & वमन

→ तिक्तद्रव्य साधित घृत (eg. तिक्तघृत, महातिक्तघृत etc.)

→ अग्निदीपन by using जांगल मांसरस, मुद्गयूष, or खडयूष mixed with दाडिमरस, and दीपन-ग्राही घृतयुक्त भोजन

औषध योग : चन्दनाद्य घृत – भूनिम्बादि घृत – वचादि घृत – किरातादि घृत

कफज ग्रहणी चिकित्सा :

→ वमन

→ कटु तिक्त क्षार द्रव्य सेवन

→ अग्निदीपन

औषध योग : मधूकासव – दुरालभासव – मूलासव – मध्वरिष्ट – भल्लातक क्षार –

दुरालभादि क्षार – हरिद्रादि क्षार – क्षार गुटिका -

त्रिदोषज ग्रहणी चिकित्सा : पञ्चकर्म – अग्निदीपन by घृत, क्षार, आसव-अरिष्ट

भस्मक रोग : (अत्यग्नि)

In a person with increased पित्त-वात & decreased कफ, ingested food gets digested very quickly and later the strong digestive fire (अग्नि) digests the धातु. Thus the person becomes weak, suffers from various diseases and finally dies.

भस्मक रोग चिकित्सा :

Intake of गुरु – कफवर्धक – स्निग्ध – शीत – मधुर आहार– products of गुड (jaggery) – पयस (milk) – rice cooked in milk – दिवास्वप्न etc.

तक्र : is लघु, दीपनीय, and त्रिदोषशामक, hence very good in ग्रहणी.

तक्रारिष्ट :

Ingredients: 1 आढक of तक्र – 3 पल each of यवानी – आमलकी – हरीतकी – मरिच – 1 पल each of सर्व लवण (सैन्धव सौवर्च विड औद्धिद सामुद्र)

Preparation: Mixture is kept in a mud-pot inside the husk till it is fermented.

Indications: वातज ग्रहणी – अर्श – उदर – शोथ – गुल्म – क्रिमि etc.

चित्रकादि वटी :

Ingredients: चूर्ण of: चित्रकमूल – पिप्पलीमूल – द्विक्षार (यवक्षार सर्जाक्षार) – सर्व लवण – त्रिकटु (शुण्ठी मरिच पिप्पली) – हिंगु – अजमोदा – चव्य

भावना द्रव्य : मातुलुंग स्वरस or दाडिमरस

Dose: वटी (tablets) of 4 रत्ती (500 mg) with warm water

Benefits: आमपाचन – अग्निदीपन

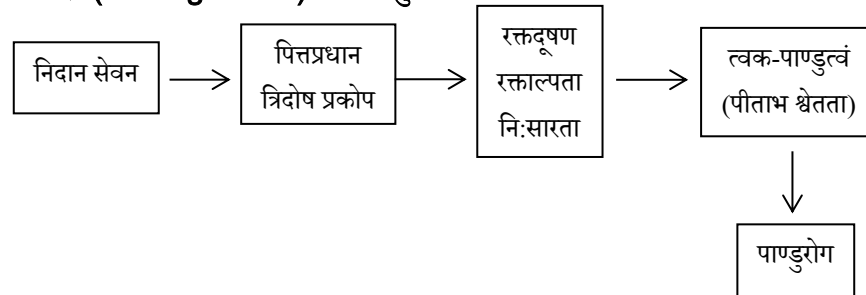
16. पाण्डुरोग चिकित्सा

(Treatment of anaemia & jaundice)

पाण्डु :

सामान्य निदान	पूर्वरूप	सामान्य लक्षण
क्षार अम्ल लवण अत्युष्ण विरुद्ध असात्म्य भोजन माष तिल विदग्ध-अन्न दिवास्वप्न अतिव्यायाम अतिमैथुन वेगसंधारण	हृदयस्पन्दन रौक्ष्य स्वेदाभाव श्रम	पाण्डुत्वम् (Pallority) कर्णक्ष्वेद (Tinitus) मन्दाग्नि दुर्बलता अन्नद्वेष श्रम भ्रम गात्रशूल ज्वर श्वास etc.
साध्यासाध्यता	सन्निपातज पाण्डु → difficult to cure. Diseases of long duration, with excessive Unctuousness → incurable. Pt with generalized edema is incurable.	

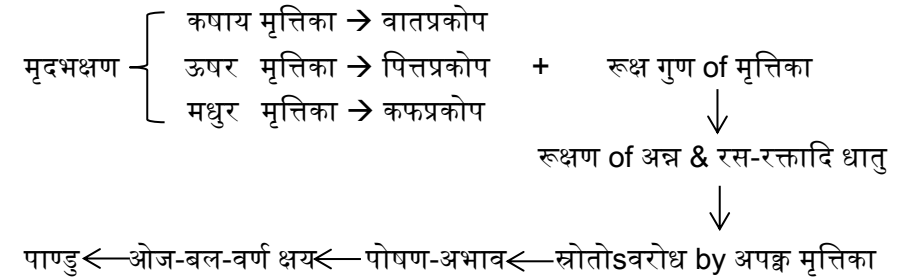
सम्प्राप्ति (Pathogenesis) of पाण्डु :



पाण्डु-भेद	5	वातज - पित्तज - कफज - सन्निपातज - मृदभक्षणजन्य पाण्डु
------------	---	---

क्र.	पाण्डु-भेद	लक्षण
1	वातज पाण्डु	कृष्णपाण्डुत्व - रूक्ष अरुण अंग - अंगमर्द - रुजा - बलक्षय
2	पित्तज पाण्डु	पीत हरिताभ - ज्वर - दाह - तृष्णा - मूर्च्छा - पीतमूत्रशकृत
3	कफज पाण्डु	श्वेताभ - गौरव - अरुचि - श्वास - कास - शुक्लमूत्राक्षिवर्चः
4	सन्निपातज पाण्डु	त्रिदोषज लक्षण
5	मृदभक्षणजन्य पाण्डु	शून्यगण्डाक्षिकूटभूः शून्यपान्नाभिमेहनः । क्रिमिकोष्ठोऽतिसार्येत मलं सासृक् कफान्वितम् ॥

सम्प्राप्ति of मृदभक्षणजन्य पाण्डु रोग :



कामला :

सामान्य निदान	सामान्य लक्षण	कामला भेद
- If पाण्डुरोग is not treated	हारिद्रनेत्र हारिद्रत्वकनखमुख रक्तपीतशकृन्मूत्र	1. शाखाश्रित कामला (अल्पपित्त / रूद्धपथ कामला)
- If a पाण्डुरोगी continues intake of पित्तवर्धक आहार-विहार	इन्द्रियदौर्बल्यता दाह अविपाक अरुचि सदन कार्श्य etc.	2. कोष्ठाश्रित कामला (बहुपित्त / कोष्ठशाखाश्रित कामला)

शाखाश्रित कामला	श्वेतवर्च (तिलपिष्टनिभ पुरीष) – हारिद्रनेत्रत्वकनखमुख
कोष्ठाश्रित कामला	रक्तपीतशकृन्मूत्र – हारिद्रनेत्रत्वकनखमुख
कुम्भकामला	Chronic stage of कामला – कृष्णपीतशकृन्मूत्र – शोथ
पानकी	Complicated with diarrhea (सातिसार कामला)
हलीमक	हरितश्यावपीत वर्णता – बलोत्साह क्षय – मन्दाग्नि – मन्दज्वर

पाण्डु-कामला चिकित्सा सूत्र :

तत्र पाण्डुवामयी स्निग्धस्तीक्ष्णैरूर्ध्वानुलोमिकैः ।
संशोध्यो मृदुभिस्तिकैः, कामली तु विरेचनैः॥
पंचगव्यं महातिक्तं कल्याणकमथापि वा ।
स्नेहनार्थं घृतं दद्यात् कामलापाण्डुरोगिणे ॥

पाण्डुरोग चिकित्सा :

- स्नेहन (घृतपान)
- तीक्ष्ण वमन – विरेचन
- After संशोधन → पथ्याहार (पुराण शालि यव गोधूम – यूष of मुद्ग आढकी मसूर – जांगल मांसरस) & दोषानुसार उपचार

कामला चिकित्सा :

- स्नेहन (घृतपान)
- मृदु विरेचन with तिक्त द्रव्य
- After संशोधन → पथ्याहार (पुराण शालि यव गोधूम – यूष of मुद्ग आढकी मसूर – जांगल मांसरस) & दोषानुसार उपचार

स्नेहनार्थं घृत : पंचगव्य घृत – महातिक्त घृत – कल्याणक घृत

दाडिमाद्य घृत – कटुकाद्य घृत – पथ्याघृत – दन्तीघृत – द्राक्षाघृत – हरिद्रादि घृत

विरेचन द्रव्य : दुग्ध – गोमूत्रयुक्त दुग्ध – गम्भारी चूर्ण in दन्ती क्वाथ – त्रिवृत् चूर्ण

मृदभक्षणजन्य पाण्डु चिकित्सा :

निपातयेत् शरीरात्तु मृत्तिकां भक्षितां भिषक् ।
युक्तिज्ञः शोधनैस्तीक्ष्णैः प्रसमीक्ष्य बलाबलम् ॥
शुद्धकायस्य सर्पीषि बलाधानानि योजयेत् ॥

- निदान परिवर्जन
- तीक्ष्ण संशोधन to remove the eaten mud from the kostha
- औषधसिद्ध घृत प्रयोग for बलाधान

शाखाश्रित कामला चिकित्सा :

- Remove obstruction by using कफनाशक औषध
- Advice उष्ण तीक्ष्ण द्रव्य

हलीमक चिकित्सा :

- स्नेहन by using माहिष घृत cooked with माहिष दुग्ध & गुडूची स्वरस
- विरेचन by using त्रिवृत् चूर्ण in आमलकी स्वरस
- अगस्त्यहरीतकी प्रयोग
- Advice वात-पित्तनाशक मधुररसप्रधान आहार

Medicines (औषध योग): गोमूत्र हरीतकी – लोह भस्म – नवायस चूर्ण – पुनर्नवा मण्डूर – मण्डूर वटक – योगराज – धात्र्यवलेह – धात्र्यरिष्ट etc.

गोमूत्र हरीतकी :

The patient of Pandu or Kamala should take a course (7 days) of 3-4 gm powder of Haritaki with 1 cup of Cow's urine. After digestion of medicine, he should take food with milk or sweetened meat soup.

लौहभस्म प्रयोग :

The powder (bhasma) of iron is triturated (bhavana) with Cow's urine for 7 days. 2 Ratti (250 mg) of this medicine should be taken with milk two times a day.

नवायस चूर्ण :

Ingredients: 1 part of each of the चूर्ण of हरीतकी – विभीतकी – आमलकी – शुण्ठी – मरिच – पिप्पली – मुस्ता – विडंग – चित्रक & 9 parts of लौह भस्म

Dose: 4 रत्ती (500 mg) with घृत & मधु

Indications: पाण्डु – कामला – हृदयरोग – कुष्ठ – अर्श

पुनर्नवा मण्डूर :

Ingredients: 1 पल each of पुनर्नवा – त्रिवृत् – शुण्ठी – पिप्पली – मरिच – विडंग – देवदारु – चित्रक – कुष्ठ – हरिद्रा – दारुहरिद्रा – हरीतकी – विभीतकी – आमलकी – दन्ती – चव्य – कुटज – पिप्पलीमूल – मुस्ता

40 पल मण्डूर & 2 आढक गोमूत्र

Preparation: All are cooked to make it semisolid and then कोलवद गुटिका i.e. tablets of 6 gms are prepared.

Indications: पाण्डु – प्लीहा – ग्रहणी – अर्श – शोथ – विषमज्वर – कृमि

17. हिक्का श्वास चिकित्सा**(Treatment of hiccough & dyspnoea)****हिक्का-श्वास निदान :**

रजसा धूमवाताभ्यां शीतस्थान अम्बुसेवनात् ।
व्यायामाद् ग्राम्यधर्माध्व रुक्षान्न विषमाशनात् ॥
आमप्रदोषाद् आनाहाद् रौक्ष्याद् अत्यपतर्पणात् ।
दौर्बल्यात् मर्मणो घाताद् द्रन्द्राच्छुद्ध्यतियोगतः ॥
अतीसार ज्वरः छर्दि प्रतिश्याय क्षतक्षयात् । रक्तपित्ताद् उदावर्ताद्.....

हिक्का : हिग् इति कृत्वा कायति शब्दायते इति हिक्का ।

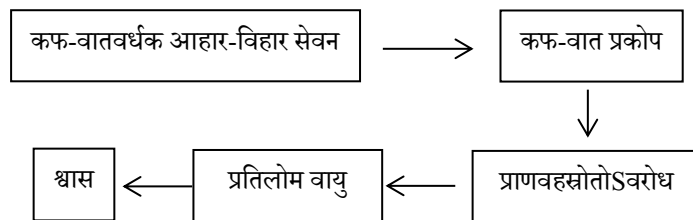
हिक्का भेद (Types of hiccough)				
1. महा	2. गम्भीर	3. व्यपेता	4. क्षुद्र	5. अन्नज

क्र	हिक्का-भेद	अधिष्ठान	लक्षण	साध्य-असाध्यता
1	महाहिक्का	सर्वशरीर कण्ठ मर्म	महामूला-महवेगा-महाशब्दा-महाबला मर्मपीडन संज्ञानाश	असाध्य
2	गम्भीरहिक्का	नाभि पक्वाशय	गम्भीरमनुनाद अंगसंकोच-प्रसार प्रनष्टबलचेतसः	असाध्य
3	व्यपेताहिक्का	जतनुमूल शिर-ग्रीवा	आहारपरिणामान्ते मूर्च्छा प्रलाप वमन अतिसार जृम्भा आध्मान	असाध्य
4	क्षुद्रहिक्का	हृदय क्लोम कण्ठ	अल्पवेग अकष्टकर अल्पवातप्रकोप भुक्तमात्रे-मार्दवम्	साध्य
5	अन्नजहिक्का	आमाशय	पान-अन्नज पीते-च-भुक्ते-शमनम्	साध्य

श्वास भेद (Types of dyspnea)				
1. महा	2. ऊर्ध्व	3. छिन्न	4. तमक	5. क्षुद्र

क्र	श्वास-भेद	लक्षण	साध्य-असाध्यता
1	महाश्वास	मत्तर्षभ इवानिशम् (breathing like a mad bull) – प्रनष्टज्ञानविज्ञान – विभ्रान्तलोचन	असाध्य
2	ऊर्ध्वश्वास	दीर्घ श्वसति (Prolonged expiration & short inspiration) – ऊर्ध्वदृष्टि – विभ्रान्तलोचन	असाध्य
3	छिन्नश्वास	श्वसति विच्छिन्नं (interrupted or irregular breath like cheyne stokes) – मर्मपीडन – रक्तैकलोचन	असाध्य
4	तमकश्वास	घुर्घुरकं – तीव्रवेगं – प्राणपीडकं – पीनस – कास – प्रमोह Pt. feels relief in sitting position & Attacks get aggravated in cloudy and cold conditions 1. प्रतमकश्वास → associated with ज्वर मूर्च्छा 2. सन्तमकश्वास → aggravates in dark (तम) & relieved by शीतोपचार (cold measures)	कृच्छ्रसाध्य
5	क्षुद्रश्वास	रूक्ष आहार-विहार अतिश्रमजन्य अल्पवायुप्रकोप	साध्य

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):



हिक्का-श्वास चिकित्सा सूत्र :

हिक्काश्वासादितं स्निग्धैरादौ स्वेदैरुपाचरेत् ।
आक्तं लवणतैलेन नाडी प्रस्तर संकरैः ॥

→ अभ्यंग on chest region with salted oil
(तिल तैल mixed with सैधव).

→ स्निग्ध द्रव्ययुक्त स्वेद by नाडी-, प्रस्तर- or संकर-स्वेद to liquefy कफ दोष

Avoid sudation (स्वेद) in person with increased पित्त, or of पित्तज प्रकृति, associated with profuse hemorrhage, debility, and in pregnant women.

→ वमन by using पिप्पली + सैधव with मधु (Before vamana, patient is given food which aggravates kapha dosha)

→ धूमपान to eliminate hidden dosha (लीन दोष) in srotas.

धूमपान प्रयोग : Even after स्नेहन, स्वेदन and वमन, if दोष remains attached to स्रोतस, then धूमपान should be adopted.

→ An elongated pill (वर्ति) should be prepared with the paste of हरिद्रा, यव, एरण्डमूल, लाक्षा, देवदारु, जटामांसी, मनःशिला, and हरताल. This वर्ति is smeared with घृत and used for smoking (धूमपान).

→ Similarly, यवचूर्ण mixed with घृत can be used for smoking therapy.

- In strong patients → संशोधन चिकित्सा
 → In weak patients → बृंहण चिकित्सा (वातहर चिकित्सा)

तमकश्वास चिकित्सा :

कासिनेच्छर्दनं दद्यात् स्वरभंगे च बुद्धिमान् । वातश्लेष्महरैर्युक्तं तमके तु विरेचनम् ॥

If the patients of हिक्का and श्वास get afflicted with कास or स्वरभेद, they should be treated with emetic therapy (वमन).

Patients suffering from तमकश्वास should be treated with purgation therapy (तमके तु विरेचनं). Purgatives are given to normalize both वात & कफ, and to set right the site of vitiation (अग्नि स्थान).

Channels of वायु should always be cleared to remove the obstruction.

Medicines: शत्यादि चूर्ण – मुक्ताद्य चूर्ण – मनःशिलादि घृत – उष्ण & अनुलोमक द्रव्य which normalize the कफ and वात.

18. कास चिकित्सा (Treatment of cough)

“कसनात् कासः ।“

“कसति शिरः कण्ठादूर्ध्वं गच्छति वायुरिति कासः ।“

निदान :

सामान्य निदान : धूम रज अतिव्यायाम रूक्षान्न भोजनविमार्गगमन वेगावरोध etc.

विशिष्ट निदान :

वातज → रूक्षशीतकषाय अल्पभोजन – उपवास – अतिव्यायाम-मैथुन – वेगावरोध

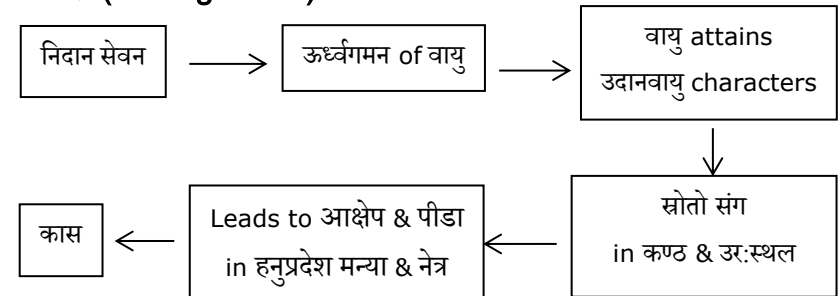
पित्तज → कटु उष्ण तीक्ष्ण विदाही अन्नसेवन – अग्नि आतप सेवन – क्रोध

कफज → मधुरस्निग्धगुरु अभिष्यन्दि आहार – अतिविश्राम – निद्रा

क्षतज → रूक्षान्न अल्प भोजन – अतिमैथुन – अतिभार वहन – अध्व – युद्ध

क्षयज → विषम असात्म्य भोजन – अतिमैथुन – वेगधारण – घृणा – चिन्ता

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):



पूर्वरूप :

पूर्वरूपं भवेत्तेषां शूकपूर्णगलास्यता । कण्ठे कण्डूश्च भोज्यानामवरोधश्च जायते ॥

Sensation of congestion or bristles-filled in the throat and mouth, itching in throat, and obstruction or difficulty to swallow food.

क्र.	कास-भेद	लक्षण
1	वातज कास	हृत्पाश्चर्योःशिरःशूल – शुष्क कास – स्वरभेद – दौर्बल्य – क्षोभ – मोह
2	पित्तज कास	पीतनिष्ठीव – पीताश्लित्वं – तिक्तास्यता – दाह – तृष्णा – मोह – भ्रम
3	कफज कास	बहुल मधुर स्निग्ध निष्ठीव – घन कफ – मधुरास्यता – गौरव – अरुचि
4	क्षतज कास	पूर्व शुष्ककास – पश्चात् रक्तष्ठीवन – कण्ठ उरः शूल – पारावत् कूजन
5	क्षयज कास	दुर्गन्ध हरित रक्त ष्ठीवन – पूय कफ – बह्वाशी दुर्बल कृश – पार्श्वशूल

वातज कास चिकित्सा :

- स्नेहन : with घृतसेवन, वस्ति, पेया यूष मांसरस, वातनाशक द्रवसिद्ध घृत-तैल
- स्वेदन : स्निग्ध स्वेद
- In case of मल & अपानवात अवरोध : स्निग्ध वस्ति
- In case of पित्तानुबन्ध : घृतसेवन after food
- In case of कफानुबन्ध : स्निग्ध विरेचन

औषध योग : कण्टकारीघृत – पिप्पल्यादिघृत – अगस्त्यहरीतकी – मनःशिलादि धूम

पित्तज कास चिकित्सा :

- विरेचन & वमन if associated with कफ
 - घृत प्रयोग : घृतपाक of माहिष- आविक- गोदुग्ध with आमलकी स्वरस & घृत
- औषध योग :** शर्करादि & मृद्विकादि अवलेह – पिप्पल्यादि अवलेह – स्थिरादि क्षीरपाक – कासहर गुटिका

कफज कास चिकित्सा :

- वमन
- यव – कटु रुक्ष उष्ण कफघ्न आहार विहार

औषध योग : कट्फलादि क्वाथ – कफज कासहर पिप्पली – कासमर्दादि योग – धूम

क्षतज कास चिकित्सा :

- आत्ययिक चिकित्सा
- मधुर जीवनीय बलमांसवर्धक औषध प्रयोग
- पित्तजकासवत चिकित्सा : घृत & दुग्ध प्रयोग
- तृणपंचमूल सिद्ध अजादुग्ध प्रयोग

क्षयज कास चिकित्सा : (दुर्बल & सर्वलक्षणयुक्त → अचिकित्स्य)

- In नव क्षयजकास : मृदुशोधन & वृंहण
- व्यत्यासात् चिकित्सा : Alternatively दीपन – वृंहण – स्रोतोशोधन चिकित्सा
- All the measure which promote strength (बल्य)
- क्षयजकास is सन्निपातज, therefore त्रिदोषघ्न चिकित्सा to be adopted
- द्राक्षादि लेह & पद्मकादिलेह प्रयोग

अगस्त्य हरीतकी : (propounded by अगस्त्य ऋषि)

Ingredients: 2 पल each of दशमूल – आत्मगुप्ता – बला – गजपिप्पली – अपामार्ग – पिप्पलीमूल – चित्रकमूल – भांगी – पुष्करमूल & 2 आढक of यव & 100 fruits of हरीतकी & 5 आढक of जल

Preparation: These all ingredients are cooked properly till the यव becomes soft. This decoction is filtered and हरीतकी-fruits are separated, and fried in 1 कुडव each of घृत & तिलतैल. This fried हरीतकी & 1 तुला (100 पल) of गुड are cooked with decoction till it attains अवलेह. After cooling, 4 पल of पिप्पली & मधु are added to it.

Dose: 2 हरीतकी-fruits of this रसायनयोग should be consumed daily.

Indications: कास – श्वास – हिक्का – पीनस – क्षय – विषमज्वर – ग्रहणी – अर्श

19. अतिसार चिकित्सा (Treatment of diarrhoea)

“अतिशयेन सारयति नानाविधद्रवधातून् मलान् वा इति अतिसारः ।”

“गुदेन बहुद्रवसरणं अतिसारः ।”

निदान :

सामान्य निदान : गुरु अतिसिग्ध-उष्ण-द्रव-स्थूल-शीत आहार – अजीर्ण – अध्यशन – विषमाशन – विरुद्धाहार – दूषित जल – मद्य – विष – भय – शोक – वेगधारण – मिथ्यायोग स्नेहन-स्वेदन-पंचकर्म – ऋतुविपर्यय – जलक्रीडा – कृमि etc.

विशिष्ट निदान :

वातज → वातप्रकृति – अतिवायुसेवन – व्यायाम – रूक्ष आहारविहार – वेगधारण

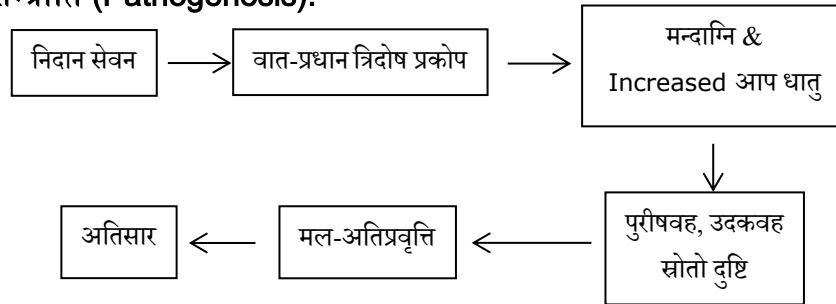
पित्तज → पित्तप्रकृति – कटु अम्ल लवण उष्ण तीक्ष्ण आहार – आतपसेवन – क्रोध

कफज → कफप्रकृति – गुरुमधुरस्निग्ध आहार – अतिभोजन – अचिन्ता – दिवास्वप्न

सन्निपातज → वात-पित्त-कफ त्रिदोषप्रकोपक निदान

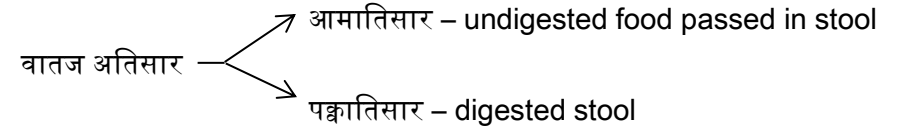
आगन्तुज → भयज – शोकज

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):



क्र.	अतिसार-भेद	लक्षण
1	वातज अतिसार	अरुण फेनिल रूक्ष अल्पमल – सरूक् – सशब्द
2	पित्तज अतिसार	पीत नील कृष्ण दुर्गन्धीमल – तृष्णा – दाह – मूर्च्छा – गुदपाक
3	कफज अतिसार	स्निग्ध श्वेत श्लेष्मयुक्तमल – गुरुदरगुदबस्तिबंधनदेश – आलस्य
4	सन्निपातज अतिसार	मांसधावनसन्निकाश रक्त कृष्ण हरितपीत मल – त्रिदोष लक्षण
5	भयज अतिसार	वातज अतिसार लक्षण
6	शोकज अतिसार	वातज अतिसार लक्षण

1. वातज अतिसार चिकित्सा :



साम-निराम मल परीक्षा : When the stool is दुर्गन्धित, पिच्छिल, and अपक्वान्नयुक्त, & sinking in the water (जल निमज्जन) it should be considered as साम मल.

निराम मल will not sink in the water and is devoid of above features.

संग्राही औषध-निषेध in आमातिसार : Do not try to stop diarrhoea when undigested food is being expelled (i.e. संग्राही & स्तम्भक औषध or कषाय रस द्रव्य are to be avoided, initially).

→ हरीतकी can be administered to expel the dosha.

- In आमृतिसार with मध्यमदोष : प्रमथ्या for दीपन-पाचन
(प्रमथ्या is nothing but दीपनपाचनीय कषाय)
- In आमृतिसार with अल्पदोष : लंघन
(लंघन is the best treatment in आमृतिसार)

In पक्कातिसार :

- संग्राही & स्तम्भक औषध प्रयोग
- खडयूष – धान्ययूष – दधिसर – मांसरस प्रयोग

In गुदभ्रंश (prolapse of rectum):

- चांगेरी घृत – चव्यादि घृत
- स्नेह बस्ति (अनुवासन)
- पिचु प्रयोग after manual replacement of rectum

2. पित्तज अतिसार चिकित्सा :

- लंघन –पाचन
- तृष्णा निग्रहण with मुस्ता-पर्पटक-उशीर-सारिवा-चन्दन-किराततिक्तक-उदीच्य
सिद्ध जल prepared by षडंग पानीय-विधि
- In strong patients- विरेचन to expel dosha
- अजादुग्ध प्रयोग
- पिच्छा बस्ति

In रक्तातिसार :

- अजादुग्ध + मधु + शर्करा
- कुटज क्वाथ – शतावरी घृत – पिच्छा बस्ति

3. कफज अतिसार चिकित्सा :

- लंघन – पाचन
- Eating अपक्व बिल्व फल
- कपित्थादि चूर्ण (कपित्थ फल चूर्ण with त्रिकटु, मधु and शर्करा)
- पिच्छा बस्ति (best in pittaja & kaphaja atisara)

4. सन्निपातज अतिसार चिकित्सा :

- All the V-P-K measures.

5. & 6. भयज & शोकज अतिसार चिकित्सा :

- वातहर चिकित्सा
- Counseling & making the person happy

पिच्छा बस्ति :

Green stalks of शाल्मली is covered with green कुश, and coated with black mud. This पिण्ड is placed over the cow-dung fire. After the mud is dried up, the stalks of शाल्मली is removed. This is triturated in खल्व-यन्त्र, and then 9 मुष्टि (1 पल) of शाल्मली is mixed with 1 प्रस्थ of शृत दुग्ध (boiled milk) and filtered.

घृत, तैल & यष्टिमधु चूर्ण are added to this milk in adequate quantity, and this mixture is used for enema (पिच्छाबस्ति) after proper oleation (स्नेहन). After coming out the enema, patient should take bath and eat rice with milk or meat soup.

Indications: पित्तज& कफज अतिसार –ग्रहणी –ज्वर –अतियोग of निरूह बस्ति

20. छर्दि चिकित्सा

(Treatment of vomiting)

“ऊर्ध्वातिदोषप्रवृत्त रूपा छर्दिरुच्यते।”

निदान :

सामान्य निदान : अतिद्रव स्निग्ध आहार – असात्म्य अप्रिय अकाल अतिमात्रा भोजन

– अतिव्यायाम – आम – अजीर्ण – भय – उद्वेग – सगर्भावस्था etc.

विशिष्ट निदान :

वातज → उपवास – व्यायाम – तीक्ष्ण औषध – रोग – शोक – भय

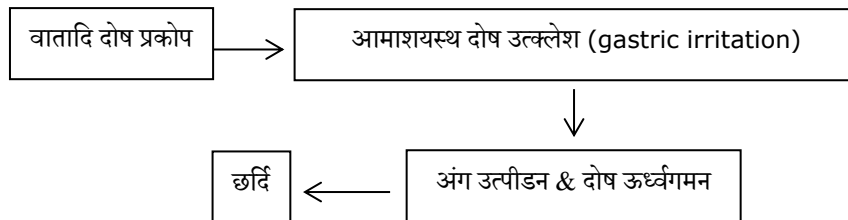
पित्तज → कटु अम्ल विदाही उष्ण आहार – अजीर्ण

कफज → गुरु स्निग्ध आहार – आम – विदाही भोजन – दिवास्वप्न

सन्निपातज → समशन – ऋतुविपर्यय – आमप्रदोष

आगन्तुज → अप्रिय अहितकर भोजन & गन्ध (द्विष्टार्थसंयोगज)

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):



पूर्वरूप of छर्दि :

हृदयोत्क्लेश (nausea & uneasiness in cardiac region), कफप्रसेक (excessive salivation), and अशनद्वेष (aversion towards food).

छर्दि भेद :

(Types of cough)

1. वातज	2. पित्तज	3. कफज	4. सन्निपातज	5. द्विष्टार्थसंयोगज
---------	-----------	--------	--------------	----------------------

द्विष्टार्थसंयोगज
(आगन्तुज छर्दि)

1. वीभत्सज 2. दौहृदज 3. आमज 4. असात्म्यज 5. कृमिज

छर्दि चिकित्सा सूत्र :

→ All छर्दि are caused by gastric irritation (आमाशय-उत्क्लेश), therefore lightening measures (लंघन) and evacuating measures (कफ-पित्तशामक वमन-विरेचन) should be adopted.

→ In वातज छर्दि, above measures are not done.

अनुलोमन प्रयोग : हरीतकी चूर्ण should be licked with मधु

द्विष्टार्थसंयोगज छर्दि चिकित्सा :

→ मनःप्रसादकर आहार-विहार

→ Consoling patient's mind, company of his friends etc.

पथ्य : पुराण शालि – पुराण गोधूम – पुराण यव – पटोल – गुडूची – तक्र – चित्रकमूल

Medicines (औषध योग):

सर्पिगुड – कल्याण घृत – त्र्यूषण घृत – जीवनीय घृत – दुग्ध & मांसरस योग etc.

21. विसर्प चिकित्सा (Treatment of erysipelas)

“विविधं सर्पणात् विसर्पः”

Disease which spreads fast like snake-poison is ‘visarpa’.

विसर्प भेद (Types)	1.वातज	2.पित्तज	3.कफज	4.सन्निपातज
	5.वात-पित्तज (आग्नेय विसर्प)	6. कफ-पित्तज (कर्दम विसर्प)	7.कफ-वातज (ग्रन्थि विसर्प)	

3 types depending on location (स्थान):

1.आभ्यन्तर-difficult to cure 2.बाह्य-curable 3.उभय-incurable

सप्तद्रव्य (विसर्पजनक सप्त धातु):

वात – पित्त – कफ – त्वक् (रस) – रक्त – मांस – लसीका

सामान्य लक्षण :

अनुन्नत शोफ – राग – दाह – ज्वर – मूर्च्छा

क्र.	विसर्प-भेद	लक्षण
1	वातज विसर्प	रूक्ष श्याम अरुण वर्ण – शोथ – अस्थिसन्धिशूल – कम्प – ज्वर
2	पित्तज विसर्प	ताम्रहरितपीतकृष्ण वर्ण – दाह – स्वेद – तृष्णा – मूर्च्छा –ज्वर
3	कफज विसर्प	श्वेतपाण्डु कृच्छ्रपाकी स्फोट – स्राव –गौरव –अरुचि –शीतज्वर
4	सन्निपातज विसर्प	सर्वलिंगव्यापी – सर्वधातुव्यापी – अचिकित्स्य
5	आग्नेय विसर्प	अग्निदग्ध समान स्फोट – कृष्ण रक्तवर्ण – वात पित्त लक्षण
6	कर्दम विसर्प	कुणपगन्धी – स्विन्नक्लिन्नपूतिमांसत्वक – कफ पित्त लक्षण
7	ग्रन्थि विसर्प	कृच्छ्रपाकी ग्रन्थिमाला – तीव्ररुजा – कफ वात लक्षण

साध्यासाध्यता (Prognosis):

एकदोषज → साध्य; सन्निपातज, आग्नेय & कर्दम → असाध्य

ग्रन्थि विसर्प without complications → साध्य

ग्रन्थि विसर्प with complications → असाध्य

विसर्प चिकित्सा सूत्र : In general विरेचन, followed by रक्तमोक्षण

If सामदोष in कफस्थान → लंघन – वमन – तिक्तसयुक्त औषध – रुक्ष शीत प्रलेप

If सामदोष in पित्तस्थान → लंघन – वमन – तिक्तससेवन – विरेचन – रक्तमोक्षण

If सामदोष in वातस्थान → विरुक्षण चिकित्सा

ग्रन्थिविसर्प चिकित्सा : रुक्षण – लंघन – प्रदेह with पञ्चवल्कल क्वाथ – वमन

विरेचन – रक्तमोक्षण with सिराव्यध or जलौका – कफवातनाशक उपचार

रक्तमोक्षण in विसर्प :

As रक्त is the site (आश्रय) of विसर्प, among all the treatments

रक्तमोक्षण is the best.

Medicines (औषध योग):

मुस्तादि & चन्दनादि कषाय – किराततित्तादि क्वाथ – पटोलादि क्वाथ & शीतकषाय

– महातित्त घृत – दन्त्यादि लेप – कम्पिल्लकादि तैल etc.

Definition of उपद्रव :

उपद्रवस्तु खलु रोगोत्तरकालजो रोगाश्रयो रोग एव स्थूलोऽणुर्वा,

रोगात् पश्चाज्जायते इत्युपद्रवसंज्ञः ॥

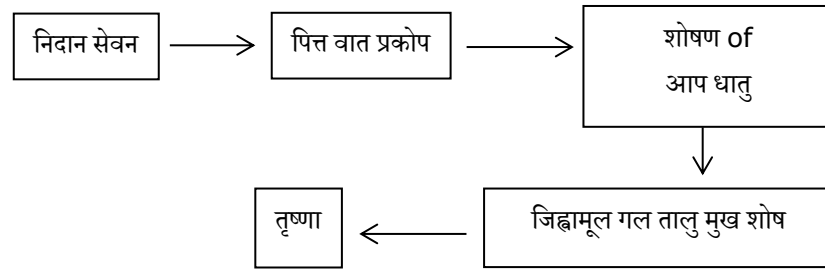
22. तृष्णा चिकित्सा

(Treatment of excessive thirst)

सर्वदासम्बुकामित्वं → In this disease, even after drinking water repeatedly, the thirst does not get subsided.

निदान : क्षोभ – भय – श्रम – शोक – क्रोध – लंघन – क्षार अम्ल लवण कटु उष्ण
रूक्ष शुष्क अन्न सेवन – धातुक्षय – कर्षण – वमन विरेचन अतियोग – सूर्य सन्ताप

सम्प्राप्ति (Pathogenesis):



तृष्णा भेद (Types of thirst or polydipsia)				
1. वातज	2. पित्तज	3. आमज	4. क्षयज	5. उपसर्गज

तृष्णा चिकित्सा सूत्र :

1. ऐन्द्र जल : Pure rain water is effective (the ground water which is kashaya, thin, cold and odourless is also good)
2. तृणपंचमूल सिद्ध जल – आमलकी लेप – नस्य with स्त्रीदुग्ध – सत्तू प्रयोग
3. Being touched by pleasant ladies.
4. In मद्यज तृष्णा (due to excess intake of wine) → wine should be given mixed with water.
5. In thirst due to decreased रस- treat it similar to क्षत-क्षीण and क्षयज कास

Person should take bath with cold water after शतधौत घृत applying to his whole body.

शीतजल प्रयोग (Indications of cold water intake):

तृष्णा – दाह – मूर्च्छा – भ्रम – क्लम – मदात्यय – विष – रक्तविकार – पित्तविकार

उष्णजल प्रयोग (Indications of hot water intake):

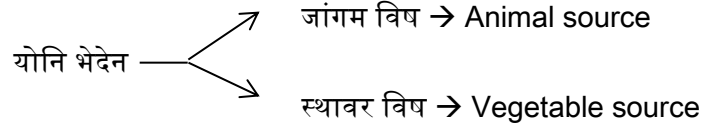
हिक्का – श्वास – नवज्वर – पीनस – घृतपीत – पार्श्व रोग – गल रोग – सद्यःशोधन

जल प्रयोग निषेध (Contraindications or the conditions in which water should be taken in small quantity):

पाण्डु – उदर रोग – पीनस – प्रमेह – गुल्म – मन्दाग्नि – प्लीहा

23. विष चिकित्सा (Treatment of poisoning)

विष भेद (types of poison) :



स्थावर विष → मुस्तक – पौष्कर – क्रौञ्च – वत्सनाभ – बलाहक – कर्कट – कालकूट – करवीर – पालक – इन्द्रयुध – तैल – मेचक – कुशपुष्पक – रोहिष – पुण्डरीक – लांगली – अंजनाभ – संकोच – मर्कट – श्रृंगीविष etc.

जांगम विष → सर्प (snake) – कीट (insect) – लूता (spider) – मूषिका (rat) – वृश्चिका (scorpion) – गृहगोधिका (lizard) – जलौका (leec) – मत्स्य (fish) – मण्डूक (frog) – श्वान (dog) – सिंह (lion) – व्याघ्र (tiger) – नकुल (mongoose) etc.

विष अधिष्ठान (sites of the poison)	
स्थावर विष अधिष्ठान	जांगम विष अधिष्ठान
मूल – पत्र – फल – पुष्प – त्वक – सार – निर्यास – दुग्ध – धातु – कन्द	दृष्टि – निःश्वास – दंष्ट्रा – नख – मूत्र – पुरीष – शुक्र – लाला – आर्तव – मुख – विशर्धित – गुदा – अस्थि – पित्त – शव

गर विष : **Artificial poison**- A toxic combination of poisonous or non-poisonous substances, which shows toxic effects after a period of time.

दूषी विष : Any of the three types of poison स्थावर, जांगम, or गरविष remained in the body with diminished potency due to medicines or suppressed due to air & sun etc., Or gradual deposition of the poisonous substances in the body which shows mild toxic effects for a longer duration is called as दूषी विष.

शंका विष : **Suspicion of poisoning**- Person who suspects of being bitten by a snake → suffers from ज्वर (fever), छर्दि (vomiting), अतिसार (diarrhea), दाह (burning sensation), मूर्च्छा, ग्लानि, मोह etc.

शंका विष चिकित्सा : Consolation & Exhilaration, Sponging with water purified with mantra.

विष गुण :

लघुरुक्षं आशुविशदं व्यवायितीक्ष्णं विकासिसूक्ष्मं च ।
उष्णं अनिर्देश्यरसं दशगुणमुक्तं विषं तज्जैः ॥

1.Light, 2.Un-unctuous (dry), 3.Non-slimy, 4.Fast-acting, 5.Quickly-absorbed, 6.Sharp, 7.Produces numerous complications, 8.Minute, 9.Hot, 10.No particular taste.

These are ten gunas of poison which are opposite to oja-gunas.

विष वेग : 8 stages of poisoning are seen in human.

प्रथम वेग	तृष्णा –मूर्च्छा – दन्तहर्ष – प्रसेक – वमथु – क्लम – रसधातु विकृति
द्वितीय वेग	वैवर्ण्य –भ्रम – वेपथु- अंग चिमचिमा – तमक श्वास – रक्तधातु विकृति
तृतीय वेग	मण्डल – कण्डू – कोठ – शोथ – मांसधातु विकृति
चतुर्थ वेग	वतादि त्रिदोष प्रकोप – दाह – वमन – अंगशूल – मूर्च्छा
पंचम वेग	तमः दर्शन – नीलादि दर्शन
षष्ठ वेग	हिक्का
सप्तम वेग	स्कन्ध भंग
अष्टम वेग	मरण

(4 stages in animals & 3 stages in birds)

अरिष्ट लक्षण (Signs of death in the poisoning):

Bluish discoloration (cyanosis) of the lips & teeth, hair fall, loss of movements, no horripilation on exposure to cold, and no bleeding on injury are signs of definite death of the patient..

चतुर्विंशति विषोपक्रम (24 measures to treat poisoning):

मन्त्रारिष्टोत्कर्तन निष्पीडन चूषणाग्निपरिषेकाः ।
 अवगाह रक्तमोक्षण वमनविरेकोपधानानि ॥
 हृदयावरण अञ्जनस्यधूम लेहौषध प्रशमनानि ।
 प्रतिसारणं प्रतिविषं संज्ञासंस्थापनं लेपः ॥
 मृतसञ्जीवनमेव च विंशतिरेते चतुर्भिरधिकाः॥

1. मन्त्र → chanting of mantras
2. अरिष्टाबन्धन → tourniquet
3. उत्कर्तन → incision

4. निष्पीडन → compression
5. चूषण → sucking
6. अग्नि → cauterization
7. परिषेक → irrigation
8. अवगाह → tub-bath
9. रक्तमोक्षण → blood-letting
10. वमन → emesis
11. विरेचन → purgation
12. उपधान → applying medication over an incision made on scalp
13. हृदयावरण → medication to protect the heart
14. अंजन → collyrium
15. नस्य → snuffing
16. धूम → smoking
17. अवलेह → medicated linctus
18. औषध-प्रयोग → medicines
19. प्रधमन → blowing powder into nose
20. प्रतिसारण → local application
21. प्रतिविष → antidotes
22. संज्ञास्थापन → resuscitation
23. लेप → paste
24. मृतसंजीवन → revivation

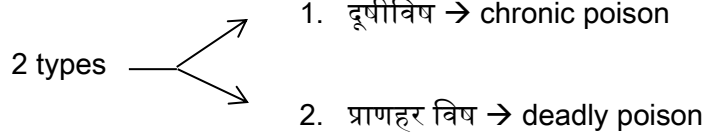
3 types of snakes (सर्प):

Type of snake	Nature of poison	Appearance of site of bite
1. दर्वीकर	कटु रुक्ष वातप्रकोपक	सूक्ष्मदंष्ट्रापद (minute marks of fangs), असित (black)
2. मण्डली	अम्ल उष्ण पित्तप्रकोपक	शोथ (swelling), पीताभ (yellow)
3. राजिमान	मधुर शीत कफप्रकोपक	स्निग्ध पिच्छिल (sticky) पाण्डु (pale)

5 incurable signs of snake bite:

Bite is deep, elevated, painful, placed lengthwise & having marks of fangs.

कीट (insects): said to arise from faeces & urine of snakes.

**लूता (spiders):**

1. दूषीविष लूतादंश → Bite is black in centre, covered with membrane, area looks ilke as if burnt, excessively inflamed, with fever.
2. प्राणहर लूतादंश → Bite is white, yellow or red, with swelling, fever, dyspnea & stiffness of head.

मूषिक (rats): 2 types of rat-bite: 1. Poisonous & 2. Non-poisonous
Poisonous can be 1. Chronic (दूषीविष) & 2. Deadly (प्राणहर)

1. दूषीविष मूषिकदंश → Pale blood coming out in the region of bite, rashes, fever, anorexia, horripilation and burning sensation.
2. प्राणहर मूषिकदंश → swelling, discolouration, moistening of the bite, fainting, fever, deafness, salivation and heaviness in the head.

वृश्चिक (scorpions):

1. दूषीविष वृश्चिकदंश → At first, the site of scorpion-sting looks as if burnt by fire and the poison moves upwards quickly with tearing pain and later on becomes stationed in the sting-part.
2. प्राणहर वृश्चिकदंश → The patient loses the sense of vision, smell & taste, has flesh falling down excessively, suffers from intense pain and finally dies.

वृश्चिकदंश चिकित्सा : Fomentation, massage with salt & ghee, hot sprinklings, intake of ghee.

Medicines (विषनाशक योग):

पञ्च शिरीष अगद (local application) – पिप्पल्यादि प्रतिसारण – मांस्यादि योग – सर्वविषनाशक चन्दनादि योग – अमृत घृत – क्षार अगद – मृतसंजीवन अगद – गन्धहस्ती अगद – महागन्धहस्ती अगद etc.

24. मदात्यय चिकित्सा (Treatment of alcoholism)

Alcohol (मद्य) is nectar when taken in prescribed method and quantity or else it is a poison.

मद्य गुण :

It has 10 qualities just opposite to ojas →

लघु-उष्ण-तीक्ष्ण-सूक्ष्म-अम्ल- आशु-रुक्ष-व्यवायी-विकासी-विशद

ओज गुण :

गुरु-शीत-मृदु-बहल-मधुर-प्रसन्न-स्निग्ध-स्थिर-क्षक्ष-पिच्छिल

मद :

When हृदय (mind) gets affected by मद्य (alcohol),

(i) The सत्त्वगुणप्रधान पुरुष will have symptoms like happiness (हर्ष), passionate desire, affection (रति) and pleasure (सुख).

(ii) रजोगुणप्रधान पुरुष will have symptoms of राजस-भाव like proud-feeling (अभिमान) etc. &

(iii) तमोगुणप्रधान पुरुष will have symptoms like मोह, निद्रा etc.

This mental perversion caused by alcohol (मद्य-विभ्रम) is called मद (intoxication).

3 stages of intoxication:

1. प्रथम मद : I stage → stage of excitement

Person feels happiness, interested in reading & singing, and more sleep. It does not affect intellect and memory.

2. द्वितीय मद : II stage → stage of mental-confusion

Person is confused, irrelevant & irregular speech, irregular physical activities, excessive talk, and behaves like insane.

3. तृतीय मद : III stage → stage of unconsciousness

Person becomes motionless, unconscious, does not respect elders, and does not perceive any stimulus.

अष्ट त्रिक : One has to consume मद्य, keeping in mind—the 8 triads:

1	अन्नत्रिक	वातकर – पित्तकर - कफकर
2	पानत्रिक	वातकर – पित्तकर - कफकर
3	वयत्रिक	बाल्य- युवा – वार्धख्य
4	व्याधित्रिक	मृदु – मध्य –दारुण
5	बलत्रिक	उत्तम – मध्यम – अवर
6	कालत्रिक	शीत – उष्ण –वर्षा
7	दोषत्रिक	वात – पित्त –कफ
8	सत्त्वत्रिक	सात्त्विक – राजस – तामस

मदात्यय (Alcoholism):

The disease मदात्यय caused by alcohol-intoxication, is त्रिदोषज but having 3 types depending on predominance of one dosha

1. वातज
2. पित्तज
3. कफज

मदात्यय लक्षण :

- Severe physical and mental distress
- Mental confusion
- Tremors
- Excessive thirst
- Fever
- Hiccough, Dyspnea, Cough, Yawning
- Obstruction in chest
- Pain in flanks
- Nausea
- Delusion, Giddiness etc.

मदात्यय चिकित्सा :

All types of मदात्यय are त्रिदोषज, hence the predominant dosha (प्रधान दोष) is treated first.

कफ is the first dosha that has to be treated, later पित्त and then वात.

Disorders caused by improper use of मद्य (wine) has to be treated by administration of मद्य (wine) in proper way.

1. वातज मदात्यय → लवण & अम्लद्रव्ययुक्त स्निग्धोष्ण वेशवार – स्निग्ध & आम्ल मांसरस – दाडिम रस – स्त्रीस्पर्श – वातनाशक बस्ति
2. पित्तज मदात्यय → वमन – द्राक्षा रस – सदाडिमरस शीत सक्तु – बहूदक मद्य
3. कफज मदात्यय → वमन – उपवास – उष्ण अन्न पान – स्त्रीस्पर्श

Medicines:

एलादि मोदक – महाकल्याण वटी – अष्टांग लवण – मृद्विका राग etc.

ध्वंसक & विक्षय :

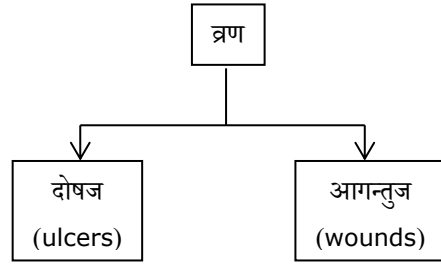
When person freed of his habit, again consumes drinking, these two diseases can manifest.

ध्वंसक रोग : Excessive salivation, dryness of throat and mouth, intolerance to noise, drowsiness, and excessive sleep are the lakshanas of dhvamsaka.

विक्षय रोग : Headache, cardiac distress, confusion, vomiting and fever are the lakshanas of vikshaya.

चिकित्सा : मद्य mixed with त्रिकटु & लवण – स्निग्ध & आम्ल मांसरस – दाडिम रस – दुग्ध – घृत – स्त्रीस्पर्श – अभ्यंग – वातनाशक बस्ति

25. द्वित्रणीय चिकित्सा (Treatment of two types of wounds/ulcers)



Types of व्रण :

व्रण भेद								
कारण भेद	नानात्व भेद	दुष्टि भेद	स्थान भेद	गन्ध भेद	स्राव भेद	उपद्रव भेद	दोष भेद	उपक्रम भेद
2	20	12	8	8	14	16	24	36

नानात्व भेद (20 distinctive features of wound):

कृत्य – उत्कृत्य – दुष्ट – अदुष्ट – मर्मस्थ – अमर्मस्थ – संवृत्त – विवृत्त – दारुण – मृदु – स्रावी – अस्रावी – सविष – निर्विष – सम – विषम – उत्संगी – अनुत्संगी – उत्सन्न – अनुत्सन्न

त्रिविध परीक्षा :

व्रण should be examined by three types of examination →

1. दर्शन (inspection) → वय (age), वर्ण (colour), शरीर (physique), and इन्द्रिय (sense organs) are to be examined by inspection.

2. प्रश्न (interrogation) → हेतु (etiology), अर्ति (nature of pain), सात्म्य habitual food or suitable drugs etc.), अग्नि बल (power of digestion and metabolism) etc. are to be examined.
3. संस्पर्श (palpation) → मार्दवता (softness) & कठोरता (hardness), शीतता (coldness) & उष्णता (hotness) of the affected part of the body is to be examined.

दुष्ट व्रण(12 features of non-healing wounds):

श्वेत – अवसन्नवर्त्मा – अति स्थूलवर्त्मा – अतिर्पिंजर – नील – श्याव – अतिपिडक – रक्त – कृष्ण – अतिपूतिक – रोप्य – कुम्भीमुख

व्रण स्थान (8 locations of wound):

त्वक – सिरा – मांस – मेद – अस्थि – स्नायु – मर्म – अन्तराश्रय (कोष्ठ)

व्रण गन्ध (8 types of odours of wound):

घृत – तैल – वसा – पूय – रक्त – श्याव – अम्ल – पूतिक

व्रण स्राव (14 types of discharges of wound):

लसीका – जल – पूय – रक्त – हरिद्रा – अरुण – पिंजर – कषाय – नील – हरित – स्निग्ध – रूक्ष – श्वेत – कृष्ण

व्रण उपद्रव (16 complications of a wound):

विसर्प – पक्षाघात – सिरास्तम्भ – अपतानक – मोह – उन्माद – व्रणवेदना – ज्वर – तृष्णा – हनुग्रह – कास – छर्दि – अतिसार – हिक्का – श्वास – वेपथु (कम्प)

व्रण दोष (24 types of defects of wound):

स्नायुक्लेद – सिराक्लेद – गाम्भीर्य – कृमिभक्षण – अस्थिभेद – सशल्यता – सविषता – सर्पणता – नखाघात – चर्मघर्षण – लोमघर्षण – मिथ्याबन्धन – अतिस्रेह – कर्षण – अजीर्ण – अतिभुक्त – विरोधीभुक्त – असात्म्यभुक्त – शोक – क्रोध – दिवास्वप्न – व्यायाम – मैथुन – अनुपचार

सुखसाध्य व्रण : Wounds or ulcers which are recent in origin, superficial (situated in the plane of skin and muscles), in an easily accessible site; in a young person and without complications is curable.

कृच्छ्रसाध्य & असाध्य व्रण : If any of the above mentioned factors are lacking, then the ulcer becomes difficult to cure. If all the above factors lacking then the ulcer becomes incurable.

व्रण उपक्रम (36 therapeutic measures):

1. शोफन्न (शोथनाशक कर्म) → Anti-inflammatory measures
2. पाटन → Incision
3. व्यधन → Puncturing
4. छेदन → Excision
5. लेखन → Scrapping
6. प्रच्छन्न → Multiple incisions
7. सीवन → Suturing
8. अवपीडन → Compression with medicated pastes etc.
9. निर्वापण → Cooling pastes
10. सन्धान → Uniting muscles and fractured bones
11. स्वेदन → Fomentation
12. शमन → Pacification
13. एषण → Probing
14. शोधन कषाय → Cleansing decoctions
15. रोपण कषाय → Healing decoctions
16. शोधन प्रलेप → Cleansing pastes
17. रोपण प्रलेप → Healing pastes
18. शोधन तैल → Cleansing oils
19. रोपण तैल → Healing oils
20. तैल तद्गुणे → Other substances having similar qualities of oil
21. शोधन घृत → Cleansing ghee
22. रोपण घृत → Healing ghee

23. पत्रछादन → 2 types of covering with leaves
24. बन्धन → 2 types of bandaging
25. पथ्याहार → Wholesome food (diet)
26. उत्सादन → Elevation of deep seated ulcer
27. अवसादन → Depression of projected tissues
28. दाह → 2 types of cauterization
29. काठिन्यकर धूपन → Hardening fumigation
30. मार्दवकर धूपन → Softening fumigation
31. काठिन्यकर लेप → Hardening pastes
32. मार्दवकर लेप → Softening pastes
33. अवचूर्णन → Dusting powder of drugs
34. वर्ण्य → Restoring normal colour
35. रोपण → Healing of wound or ulcer
36. लोमरोहण (लोमसंजनन) → Restoration of hair after healing

व्रण चिकित्सा :

In बहुदोषावस्था → शोधन (वमन – विरेचन)

In अल्पदोष → लंघन

In वात दोष → वात नाशक घृत प्रयोग

शोथ निर्वापण लेप : (Pastes of anti-inflammatory drugs)

→ Apply the paste (कल्क) of पंचवल्कल (न्यग्रोध, उदुम्बर, अश्वत्थ, प्लक्ष, वेतस) mixed with घृत over the व्रण.

- विजयादिप्रदेह → विजया, मधुक, शतावरी, नागकेशर, चन्दन
- मधुकादि प्रदेह → मधुक, यव-सत्तू, घृत, शर्करा

व्रण रोपण अवचूर्णन :

- मंजिष्ठा, धातकी, प्रियंगु, लोध्र, कट्फल
- शुक्ति चूर्ण, पंचवल्कल
- शुक्ति भस्म, धातकी, लोध्र

व्रण रोपण तैल, क्वाथ, लेप :

- कम्पिल्लकादि तैल
- प्रपौण्डरीकादि तैल
- न्यग्रोधादि क्वाथ
- चन्दनादि लेप
- प्रपौण्डरीकादि लेप

सवर्णीकरण योग :

पीत चन्दन, अगरु, आम्र बीज, नागकेशर, प्रियंगु, and पारद are mixed with cow dung juice make an excellent paste for reviving normal colour in skin.

लोमसंजनन योग :

The skin (त्वक), hair (लोम), hoof (खुर), horn (शृंग) and bones (अस्थि) of quadruped animals (चतुष्पाद) is burnt to ash. To this ash, oil is added.

Application of this medicated oil makes the fresh skin developed over the ulcer full of natural hair.

26. त्रिमर्मीय चिकित्सा (Treatment of three vital organs)

Total marma → 107

3 major vital organs: त्रिमर्म → बस्ति – हृदय – शिर

(These are important seats of prana)

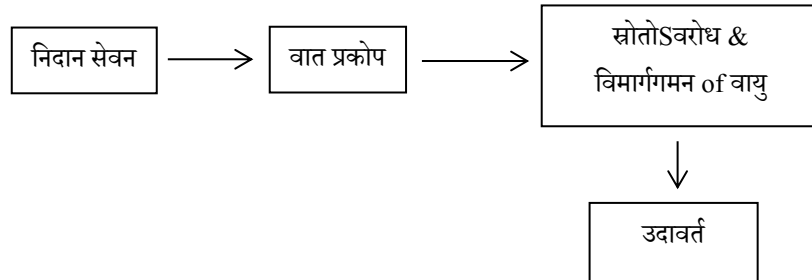
उदावर्त रोग

Upward-movement of Apana-vayu is known as Udavarta.

उदावर्त निदान :

अधारणीय वेग-धारण – कषाय तिक्त कटु रूक्ष आहार – उपवास – मैथुन etc.

उदावर्त सम्प्राप्ति :



उदावर्त लक्षण :

- Severe pain in हृदय, कुक्षि, उदर, पृष्ठ, and पार्श्व.
- आध्मान (distension of abdomen)
- हृल्लास (nausea)
- विकर्तिका (cutting type of pain in anal region)
- तोद (pricking type of pain)
- विपाक (indigestion)
- बस्तिशोथ (swelling of bladder)
- मलसंग (constipation or delayed motion or very hard stool)

उदावर्त चिकित्सा :

तं तैल शीतज्वरनाशनाक्तं स्वेदैर्यथोक्तैः प्रविलीनदोषम् ।
उपाचरेद् वर्ति निरूहबस्ति स्नेहैः विरेकैरनुलोमनात्रैः ॥

- अभ्यंग with शीतज्वरनाशक अगुर्वादितैल
- स्वेदन with वातनाशक औषधि
- वर्ति प्रयोग
- निरूह & अनुवासन बस्ति
- विरेचन
- वातानुलोमक आहार

उदावर्तनाशक वर्ति → श्यामादि गुदवर्ति- पिप्पल्यादि वर्ति – क्रिमिघ्नादि वर्ति

औषध योग → हिंग्वादिचूर्ण – वचादि चूर्ण – स्थिरादि घृत

आनाह रोग (Hardness of bowels)

Accumulation of आम & मल in महास्रोतस due to obstruction by वातदोष

आनाह लक्षण :

- हृत्स्तम्भ (stiffness in the cardiac region)
- शिरोरोग (Headache)
- गौरव (Heaviness in the head & abdomen)
- उद्धारसंग (Obstruction to eructations)
- पीनस (Rhinitis)

आनाह चिकित्सा :

आनाहमामप्रभवं जयेत्तु प्रच्छर्दनैः लंघन पाचनैश्च ।

आमदोषजन्य आनाह should be treated with →

वमन – लंघन – पाचन

एरण्ड तैल प्रयोग → With consideration of वातादि दोष, रोगी & रोग बल etc. physician should administer एरण्ड तैल internally, with दुग्ध or मांसरस or त्रिफला क्वाथ or मुद्ग यूष or गोमूत्र or मद्य.

फलमूलादि लवण → To alleviate उदरशूल in both उदावर्त & आनाह, it should be used.

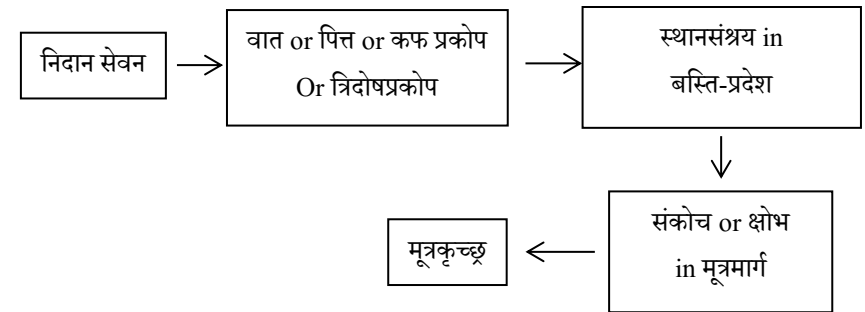
मूत्रकृच्छ्र (Dysuria)

Painful or difficult urination

मूत्रकृच्छ्र निदान :

अति व्यायाम – तीक्ष्ण औषध – रूक्ष आहार – मद्य पान – आनूप & मत्स्य मांस – अध्यशन – अजीर्ण भोजन etc.

मूत्रकृच्छ्र सम्प्राप्ति :



क्र.	मूत्रकृच्छ्र भेद	लक्षण
1	वातज मूत्रकृच्छ्र	Elimination of little quantity of urine with difficulty. Pain in groin, scrotum, penis and urinary bladder.
2	पित्तज मूत्रकृच्छ्र	Elimination of yellowish, blood-stained & hot urine. Burning sensation in scrotum, penis and bladder.
3	कफज मूत्रकृच्छ्र	Elimination of pale, unctuous and slimy urine. Heaviness & swelling in scrotum, penis, bladder.
4	त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्र	Mixed symptoms with severe pain & burning while micturition.

5	अशमरीज मूत्रकृच्छ्र	Aggravated vata dries up the pitta & kapha in the basti pradesha to form stones (calculus). Elimination of little quantity of urine with difficulty. Pain in groin, scrotum, penis and urinary bladder. When stones injure the bladder, urine with blood.
6	शर्कराज मूत्रकृच्छ्र	When ashmari gets disintegrated into small particles by vata and comes out through urinary passage, it is known as sharkara. Severe dysuria, pain in cardiac region & abdomen, fainting etc.
7	शुक्रज मूत्रकृच्छ्र	Due to suppression of shukra-vega, pain & swelling in scrotum, penis and urinary bladder.
8	रक्तज मूत्रकृच्छ्र	Due to injury in urinary tract.

मूत्रकृच्छ्र चिकित्सा :

- दोषानुसार चिकित्सा
(वातज → स्नेहपान
पित्तज → विरेचन – घृत प्रयोग
कफज → मृदुस्वेद – वमन – कटु उष्ण द्रव्य प्रयोग)
- अभ्यंग
- निरूह & अनुवासन बस्ति
- उत्तर बस्ति
- उपनाह / अवगाह / परिसेचन
- मूत्रल द्रव्य प्रयोग (e. g., इक्षुरस, गोक्षुर, पुनर्नवा, उशीर, शतावरी etc.)

अशमरी चिकित्सा :

- स्नेहपान
- अभ्यंग
- निरूह & अनुवासन बस्ति
- उत्तर बस्ति
- उपनाह & परिसेचन

अशमरी भेदन औषध योग →

- पाषाणभेदादि चूर्ण (पाषाणभेद + गोक्षुर + पाठा + हरीतकी + त्रिकटु + शटी + दन्तीमूल + हिंस्रा + खराश्र + शितिवारक + एर्वास्क बीज + त्रपुष बीज + हिंगु + बृहती + कण्टकारी + हपुषा + वचा)
- पाषाणभेदादि घृत – गोक्षुरादि योग – पुनर्नवादि योग – त्र्यूट्यादि चूर्ण
- शिगुमूल कल्क + घृत + तैल + दधिमण्ड

हृद्रोग

(Diseases of heart)

हृद्रोग निदान :

अतिव्यायाम – तीक्ष्ण पदार्थ सेवन – अति विरेचन & अति बस्ति – चिन्ता – भय – त्रास – वेगधारण – कर्शन आहार विहार etc.

हृद्रोग सामान्य लक्षण :

वैवर्ण्य – मूर्च्छा – ज्वर – कास – हिक्का – श्वास – आस्यवैरस्य – तृष्णा – प्रमोह – छर्दि – कफोत्क्लेश – रुजा – अरुचि etc.

हृद्रोग भेद : (5) वातज – पित्तज – कफज – सन्निपातज – कृमिज हृद्रोग

वातज हृद्‌रोग चिकित्सा :

- वमन with मदनफल चूर्ण + वचा + सैंधव + तिल तैल
- Drink lukewarm तैल + सौवीरक + मस्तु + तक्र + सैंधव
- अभ्यंग with पुनर्नवादि तैल
- पुष्करमूलादि चूर्ण – पुष्करमूलादि क्वाथ

पित्तज हृद्‌रोग चिकित्सा :

- प्रलेप with शीत वीर्य द्रव्य
- परिसेचन with शीतल औषधि
- विरेचन with द्राक्षा + सिता + मधु + परुषक
- पित्तशामक आहार – द्राक्षाद्य घृत – षडंगपानीय – शतपुष्प अर्क

कफज हृद्‌रोग चिकित्सा :

- स्वेदन
- वमन
- लंघन
- कफशामक आहार – कट्फलादि क्वाथ – कृष्णादि चूर्ण – पिप्पल्यादि चूर्ण

सन्निपातज हृद्‌रोग चिकित्सा :

- लंघन
- त्रिदोषशामक आहार
- हीन-मध्य-अतिवृद्ध दोषानुसार चिकित्सा

कृमिज हृद्‌रोग चिकित्सा :

- शोधन
- लंघन – पाचन
- कृमिहर चिकित्सा (निदान परिवर्जन – अपकर्षण – प्रकृति विघात)

प्रतिश्याय

(Coryza)

प्रतिश्याय निदान :

मल-मूत्र, क्षवथु वेग धारण – अजीर्ण – रज – धूम – अतिभाष्य – क्रोध – रोदन – ऋतु परिवर्तन – रात्रि जागरण – अतिस्वप्न – शीत अम्बु पान – बाष्प etc.

क्र.	प्रतिश्याय भेद	लक्षण
1	वातज	Pricking type of pain in the nose – watery discharge – headache – hoarseness of voice – sneezing etc.
2	पित्तज	Suppuration of the front part of nose – fever – dryness of mouth – thirst – yellowish hot discharge
3	कफज	Itching sensation in nose – cough – anorexia – thick mucoid discharge
4	सन्निपातज	Severe pain & mixed symptoms

दुष्ट प्रतिश्याय : When pratishtyaya is ignored or not treated properly or mithya-ahara vihara continued, then it becomes dushta-pratishtyaya and leads to following complications (उपद्रव) →

- क्षवथु (excessive sneezing)
- नासा शोष (dryness of nose)
- नासा प्रतीनाह (nasal obstruction)
- नासा परिस्त्राव (nasal discharge)
- पूतिनस्य (ozena)
- अपीनस (chronic rhinitis)
- नासा पाक (suppurative rhinitis)
- नासा शोथ (edematous rhinitis)

- नासार्बुद (nasal polyp / tumour)
- पूयरक्त (purulent rhinitis)
- नासा अरूषिका (furunculosis)
- नासादीप्त (burnt nose)

प्रतिश्याय चिकित्सा :

- स्वेदन
- नस्य with त्रिजातक (त्वक + एला + तेजपत्र) + मरिच + मंगरैला
- धूमपान with शताह्वादि धूमवर्ती
- अणु तैल प्रयोग
- रसोन स्वरस – पाठादि तैल – अवपीडन नस्य etc.

अणु तैल :

Ingredients: तिल – अजादुग्ध – यष्टिमधु चूर्ण – दशमूल क्वाथ – रास्ना – सैधव

Preparation: तिल (sesame seeds) is soaked in अजादुग्ध (goat's milk), and made to कल्क (paste) by triturating with fresh goat's milk. An earthen pot filled with goat's milk is covered and tied with a cloth. Over this cloth, the sesame paste (तिल कल्क) is kept and covered with another earthen pot.

Heat is applied below, and with the steam of boiling goat's milk स्वेदन of sesame paste is done. This sesame paste is added with यष्टिमधु चूर्ण and squeezed through a cloth → the oil which comes out is added with the दशमूल क्वाथ and कल्क of रास्ना यष्टिमधु & सैधव, and cooked repeatedly for 10 times as per तैलपाक विधि.

Indications: ऊर्ध्वजन्तुगत रोग – नासारोग – शिरोरोग etc.

शिरोरोग चिकित्सा

- दोषानुसार चिकित्सा
- नस्य with बला तैल or रास्नादि तैल or त्वगादि तैल or यष्ट्यादि घृत
- अवपीडन नस्य
- धूमपान
- मायूर घृत – महामायूर घृत

मायूर घृत :

Ingredients: क्वाथ द्रव्य : दशमूल –बला –रास्ना –त्रिफला –यष्टिमधु –मयूर मांस
कल्क द्रव्य : जीवनीय गण
घृत & गोदुग्ध

Preparation: 3-3 पल of each क्वाथ द्रव्य is cooked with 48 पल मयूरमांस in 1 द्रोण जल until it reduces to ¼.

कल्क of जीवनीय गण (1-1 कर्ष each), 1 प्रस्थ घृत & 1 प्रस्थ गोदुग्ध are added and cooked as per घृतपाक विधि.

Indications: शिरोरोग – अर्दित – कर्णरोग – नासारोग – मुखरोग etc.

महामायूर घृत :

Ingredients: क्वाथ द्रव्य : दशमूल –बला –रास्ना –त्रिफला –यष्टिमधु –मयूर मांस
घृत- 1 प्रस्थ
द्रव द्रव्य : गोदुग्ध- 4 प्रस्थ
कल्क द्रव्य : (1-1 कर्ष each) जीवनीय गण – त्रिफला – मृद्विका –
आत्मगुप्ता – शतावरी – विदारीकन्द – एला – वंशलोचन – रास्ना –
इक्षुमूल – गोक्षुर – सारिवा – बृहती – खर्जूर etc.

Indications: शिरोरोग – श्वास – कास – शोष – अर्दित – स्वरभेद – योनिरोग

मुखरोग चिकित्सा :

- लंघन – वमन – विरेचन
- शिरोविरेचन – प्रधमन नस्य – धूमपान
- कवल धारण with पिप्पल्यादि चूर्ण + सीधु
- कवल धारण with पाठादि चूर्ण + मधु
- कवल धारण with दाब्यादि रसक्रिया
- मुख प्रक्षालन with त्रिफला + द्राक्षा + मधु
- कटुकादि क्वाथ + गोमूत्र

अरोचक चिकित्सा :

कवलधारण – मुखप्रक्षालन – धूमपान – मनोऽनुकूल अन्नपान

स्वरभेद चिकित्सा :

- वातज → भोजनपूर्व घृतपान – बला तैल & रास्ना तैल (पान, अभ्यंग, नस्य, कवल)
- पित्तज → विरेचन – मधुरद्रव्यसिद्ध दुग्ध – सर्पि गुड – तिक्तघृत – जीवनीय घृत
- कफज → तीक्ष्ण शिरोविरेचन (नस्य) – विरेचन – वमन – धूमपान – कटु उष्ण द्रव्य
- रक्तज → घृतयुक्त जांगलमांसरस – रक्तमोक्षण – क्षयजकास & पित्तज्वर चिकित्सा
- सन्निपातज → त्रिदोषघ्न चिकित्सा (VPK)

कर्णरोग चिकित्सा :

- वातहर चिकित्सा (वातघ्न नस्य & कर्णपूरण)
- हिंग्वादि तैल for कर्णशूल
- देवदारवादि तैल – क्षार तैल – गन्ध तैल

नेत्ररोग चिकित्सा :**1. विडालक लेप →**

वातज नेत्रशूलघ्न विडालक → शुण्ठी + सैधव + घृतमण्ड
मधु + सैधव + गैरिक
घृतभृष्ट हरीतकी

पित्तज नेत्ररोगघ्न विडालक → चन्दन + अनन्तमूल + मंजिष्ठा
पद्म + यष्टिमधु + जटामांसी + कालीयक

कफज नेत्ररोगघ्न विडालक → गैरिक + सैधव + मुस्ता + गोरोचन
मनःशिला + मधु + प्रियंगुपुष्प

त्रिदोषज नेत्ररोगघ्न विडालक → सर्व विडालक लेप

2. आश्रयोतन प्रयोग → बिल्वादि पंचमूल क्वाथ – पृथ्विकादार्विमंजिष्ठादि क्वाथ – नागरत्रिफलादि क्वाथ

3. अञ्जन प्रयोग → चूर्णाञ्जन – एला चूर्णाञ्जन – सौवीरादि चूर्णाञ्जन – तिमिरघ्न अञ्जन – बृहत्यादि वर्ती – सैन्धवादि वर्ती – शंखादि वर्ती – सुखावती वर्ती – पिप्पल्यादि रसक्रिया – कृष्णसर्पवसादि रसक्रिया – धात्रीरसाञ्जनादि रसक्रिया

खालित्य-पालित्य चिकित्सा :

खालित्य → Falling of hairs (baldness), पालित्य → Greying of hairs

- शिरोभ्यंग with भृंगराज तैल or विदारिगन्धादि तैल or सहचरादि तैल
- लेप with लौहचूर्ण लेप or प्रियालादि योग or तिलादि योग
- नस्य with महानील तैल or अणुतैल or भृंगराज तैल

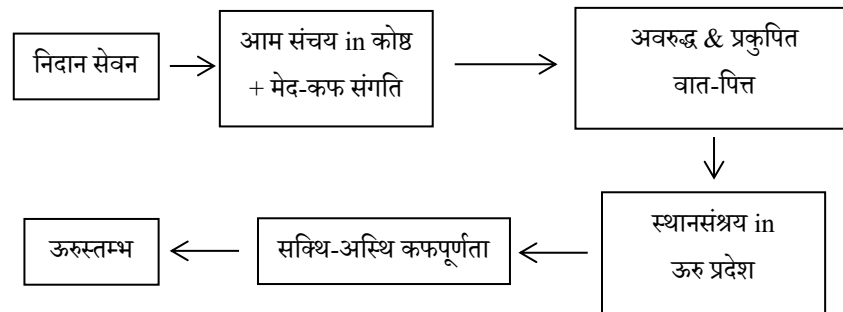
27. ऊरुस्तम्भ चिकित्सा (Treatment of stiffness of thighs)

This is the only disease where पंचकर्म is contraindicated.

ऊरुस्तम्भ निदान :

- Intake of स्निग्ध, उष्ण, लघु, शीत आहार during indigestion
- अति द्रव, शुष्क आहार, दुग्ध, दधि सेवन
- ग्राम्य आनूप औदक मांस सेवन
- लंघन, अध्यशन
- दिवास्वप्न, रात्रिजागरण
- भय, वेगधारण, अतिस्नेह प्रयोग

ऊरुस्तम्भ सम्प्राप्ति :



ऊरुस्तम्भ लक्षण :

- Stiffness, continuous pain & burning sensation in the thighs
- Patient feels as if thigh region is broken
- Difficulty in standing and walking
- Unable to perceive cold touch

ऊरुस्तम्भ चिकित्सा :

स्नेहन is contraindicated in ऊरुस्तम्भ → when applied, causes lassitude, numbness & difficulty in lifting legs.

- संशमन
- रूक्षण चिकित्सा
- Measures to subside कफ & आम but does not increase वात.

Medicines:

हरीतकी + पिप्पली + मधु
 ऊरुस्तम्भनाशक कल्क → भल्लातक + पिप्पली + पिप्पलीमूल
 देवदारु + हरिद्रा + दारुहरिद्रा + वचा + कटुकी
 ऊरुस्तम्भनाशक तैल → कुष्ठादि तैल – सैंधवादि तैल – पीलुपर्ण्यादि तैल
 शाङ्गेष्टादि चूर्ण – मूर्वादि योग – स्वर्णक्षीर्यादि योग – अश्वगंधादि उत्सादन –
 वत्सकादि लेप etc.

28. वातव्याधि चिकित्सा

(Treatment of diseases caused by vata)

क्र.	वात-भेद	स्थान	कर्म
1	प्राण वात	शिरः कण्ठ उरःप्रदेश जिह्वा मुख नासा	Respiration, sneezing, belching, salivation, digestion etc.
2	उदान वात	नाभि उरःप्रदेश कण्ठ	Speech, strength, effort, colour complexion etc.
3	समान वात	जठराग्नि-समीप स्वेदवह-जलवह स्रोतस	Strengthens digestive fire
4	व्यान वात	सर्व देह	Movements, flexion, extension, contraction, blinking of eyes etc.
5	अपान वात	बस्ति मेढू वृषण वंक्षण गुदा नाभि ऊरु	Expulsion of urine, faeces, semen and foetus

वातव्याधि सामान्य निदान :

रूक्ष शीत अल्प आहार – अति लघु आहार – कटु तिक्त कषायरस अतिसेवन – शुष्क शाक – शुष्क मांस – कोद्रव – मसूर – सतीन – आढकी – शिम्बी सेवन – आमदोष – अनशन – विषमाशन – वेगधारण – क्रोध – अतिव्यायाम – अतिव्यवाय – धातुक्षय – आघात – रात्रिजागरण – पंचकर्म अतियोग etc.

पूर्वरूप :

अव्यक्त लक्षणं तेषां पूर्वरूपमिति स्मृतम् ।

Prodromal symptoms of Vatavyadhi are indistinct. Prodromal stage of Vatavyadhi is when the signs and symptoms of Vatavyadhi are not manifested clearly.

वातव्याधि सामान्य लक्षण :

संकोच – सन्धिस्तम्भ – सन्धिभेद – अस्थिभेद – लोमहर्ष – प्रलाप – पाणिपृष्ठशिरोग्रह – खञ्ज – पंगुत्व – कुब्जत्व – शोष – निद्रानाश – गर्भशुक्ररजोनाश – स्पन्दन – गात्रसुप्तता – रुक् – तोद – संग – दौर्बल्य – आक्षेप – मोह etc.

सामान्य चिकित्सा of वातव्याधि :

1. स्नेहन → स्नेहपान (घृत तैल वसा मज्जा) – स्नेह बस्ति
2. स्वेदन → वातव्याधि can be treated by regular स्नेहन-स्वेदन
3. संशोधन → मृदुविरेचन by एरण्ड तैल – तिल्वक घृत etc.
4. अनुलोमन → वातानुलोमन to clear the obstruction
5. निरूह & अनुवासन बस्ति → बस्ति is the best treatment
6. नस्य → Medicated oils to treat ऊर्ध्वजत्रुगत वातविकार
7. संशमन → संशोधनोत्तर स्नेहन स्वेदन – वातनाशक औषध & आहार विहार

Medicines (शमनौषधि):

- दशमूलादि घृत → दशमूल, जीवनीय गण, शर्करा, खर्जूर, द्राक्षा, बदर
- चित्रकादि घृत → चित्रक, शुण्ठी, पिप्पली, रास्ना, पुष्करमूल
- बला तैल → बला, गुडूची, रास्ना, कुलत्थ, दशमूल

निर्गुण्डी तैल – कार्पास तैल – सहाचर तैल – अश्वगन्धा तैल – वृषमूलादि तैल – मूलक तैल – अगुर्वादि तैल – अगुर्वादि शतपाक & सहस्रपाक तैल

कोष्ठगत वात

लक्षण → मूत्रावरोध – मलावरोध – ब्रध्मरोग – हृदरोग – गुल्म – अर्श – पार्श्वशूल
चिकित्सा → यवक्षार प्रयोग – दीपनीय पाचनीय अम्ल द्रव्य प्रयोग

आमाशयगत वात

लक्षण → हृन्नाभिपार्श्वोदर रुक् – तृष्णा – उद्गार – विसूचिका
चिकित्सा → वमन – विरेचन – दोषानुसार चिकित्सा

पक्वाशयगत वात

लक्षण → आंत्रकूजन – शूल – आनाह – आटोप – मूत्रकृच्छ्र – मलावरोध
चिकित्सा → उदावर्त चिकित्सा

गुदगत वात

लक्षण → विण्मूत्रवात ग्रह – शूल – आध्मान – अश्मरी
चिकित्सा → उदावर्त चिकित्सा

त्वचागत वात

लक्षण → रूक्ष त्वचा – स्फोट – सुप्तता – तोद – राग – सन्धिशूल
चिकित्सा → स्वेदन – अभ्यंग- अवगाह – हृद्य आहार

रक्तगत वात

लक्षण → तीव्र रुजा – सन्ताप – वैवर्ण्य – कृशता – अरुचि – अरूषी (फुंसी)
चिकित्सा → शीत प्रदेह – विरेचन – रक्तमोक्षण

मांस & मेदोगत वात

लक्षण → अंग गौरव – अति तोद – दण्डमुष्टिहत पीडा – श्रम
चिकित्सा → विरेचन – निरूहबस्ति – शमन चिकित्सा

अस्थि & मज्जागत वात

लक्षण → सन्धिभेद – अस्थिभेद – मांस बल क्षय – अनिद्रा – सन्तत रुक्
चिकित्सा → बाह्य & आभ्यन्तर स्नेह

शुक्रगत वात

लक्षण → शुक्र-अवेग or अतिवेग – निष्फल शुक्र – विकृत गर्भ
चिकित्सा → शुक्रल & बल्य औषध-आहार-विहार

सन्धिगत वात

(Osteo-arthritis)

वातपूर्ण दृतिस्पर्शः शोथः सन्धिगतेऽनिले ।

प्रसारणाकुञ्चनयोः प्रवृत्तिश्च सवेदना ॥

लक्षण → On palpation- swelling over joint feels like air-filled bag.
There will be pain and difficulty in movement of joints in Sandhigata vata.

चिकित्सा → स्नेहन (स्नेहपान/अभ्यंग/जानुबस्ति/अनुवासनबस्ति) – उपनाह

अर्दित

(Facial paralysis)

अतिवृद्धः शरीरार्धमेकं वायुः प्रपद्यते ।
 यदा तदोपशोष्यासृग्बाहुं पादं च जानु च ॥
 तस्मिन् संकोचयत्यर्धे मुखं जिह्वं करोति च ।
 वक्रीकरोति नासाभ्रूललाटाक्षिहनूस्तथा ॥

When excessively aggravated Vata affects the half part of the body, it dries up the Rakta dhatu, and causes contraction of the arm, foot and knee of that part. It causes deviation of half of the face and curvature of the nose, eyebeow, forehead, eye and mandible.

लक्षण→ Deviation of half of the face, pain in extremities, temple, ear and cheek, slurred speech, difficulty in speaking, difficulty in swallowing, unable to close affected eye etc.

अर्दित-भेद → अर्धे तस्मिन् मुखार्धे वा केवले स्यात्तदर्दितम् → (i) half of body affected, or (ii) half of face only.

चिकित्सा→ अर्दिते नावनं मूर्ध्नि तैलं तर्पणमेव च ।
 नाडीस्वेदोपनाहश्चापि आनूपपिशितैर्हिताः ॥
 नस्य कर्म – मूर्ध्नि तैल (शिरोबस्ति-शिरोपिचू-शिरोधारा-शिरोऽभ्यंग) – तर्पण
 चिकित्सा (बृंहण) – नाडी स्वेद – उपनाह – आनूपमांसरस

पक्षाघात

(Hemiplegia)

लक्षण → हत्वैकं मारुतः पक्षं दक्षिणं वाममेव वा ।
 कुर्यात् चेष्टानिवृत्तिं हि रुजं वाकस्तम्भमेव च ॥

When the aggravated Vata paralyzes one side of the body either right or left side of the body, it causes loss of function or immobility of that side along with pain, and loss of speech.

चिकित्सा → स्वेदनं स्नेहसंयुक्तं पक्षाघाते विरेचनम् ।
 स्वेदन कर्म & स्नेहयुक्त विरेचन should be administered to treat पक्षाघात.

गृध्रसी

(Sciatica)

लक्षण → स्फिक्पूर्वा कटिपृष्ठोरुजानुजंघापदं क्रमात् ।
 गृध्रसी स्तम्भरुक्तोदैर्गृह्णाति स्पन्दते मुहुः ॥
 वाताद् वातकफात् तन्द्रागौरवारोचकान्विता ॥

Stiffness, pain and pricking sensation radiating through buttock, lowback, back, thigh, knee, calf and foot is the lakshana of gridhrasi.

Types → (i) वातज, and (ii) वातकफज (तन्द्रा-गौरव-अरुचि)

चिकित्सा → अन्तराकण्डरागुल्फं सिरा बस्त्यग्निकर्म च ।
 Venesection in between the Achilles-tendon and ankle joint, Enema (निरुह-अनुवासन बस्ति) and Cauterization therapies (अग्निकर्म) should be adopted.

खल्ली

(Twisting pain in upper and lower limbs)

लक्षण → खल्ली तु पादजंघोरुकरमूलावमोटनी ।

Khalli is characterized by the twisting pain of the feet, calf regions, thighs, and wrists.

चिकित्सा → खल्ल्यां तूष्णोपनाहनम् ।
पायसैः कृशरैर्मसैः शस्तं तैलघृतान्वितैः ॥

उष्ण उपनाह (hot poultice) prepared of तैल-घृतयुक्त पायस (kheer) or कृशरा (khichari) or मांस (meat).

हनुस्तम्भ or हनुग्रह

(Locked jaw)

लक्षण → हनुमूले स्थितो बन्धात् संस्रयत्यनिलो हनू ।
विवृतास्यत्वमथवा कुर्यात् संवृतवक्रताम् ॥

The aggravated Vata located at the root of the jaw causes dislocation of jaw-bones. It may cause- (i) विवृतास्यता → constant opening of mouth with stiffness, and (ii) संवृतास्यता → closed mouth

चिकित्सा →

If mouth remains open (विवृतास्यता) → स्वेदन & manual closing of mouth with thumb and index finger of physician.

If mouth remains closed (संवृतास्यता) → स्वेदन & try to move the jaws manually.

मन्यास्तम्भ अन्तरायाम

When aggravated Vata gets located in मन्या i.e. sterno-mastoid area (carotid region), causes stiffness of neck (मन्यास्तम्भ). It causes forward-bending of neck (अन्तरायाम) along with forward-bending of back, clenching of teeth, salivation, yawning, stiffness of head etc.

धनुस्तम्भ बहिरायाम

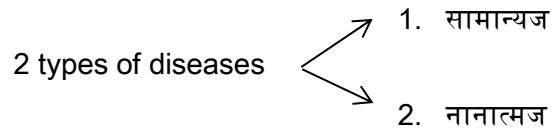
When aggravated Vata gets located in the back side of the neck, causes constriction of Sira as a result of which the body bends like a bow (backward-bending). While bending backwards like a bow, the head moves towards the back, the chest is protruded along with stiffness of neck, clenching of teeth, salivation, yawning and loss of speech.

आक्षेपक

When aggravated Vata causes frequent convulsions in different parts of body due to drying up or constriction of hands & legs, vessels, ligaments & tendons (पाणिपादं च संशोष्य सिराः सन्नायुकण्डराः), the disease is known as आक्षेपक (Convulsions or seizures).

दण्डक

When aggravated Vata causes rigidity of hands, leg, head, back, and hips resulting in stiffness of the body like a stick, the disease is known as दण्डक (Stick like stiffness).



सामान्यज व्याधि → caused by combination of dosha

नानात्मज व्याधि → caused by a single dosha

(There are 80 vataja-nanatmaja vyadhi)

There are two major cause of वात-प्रकोपः

1. धातुक्षय (depletion of body elements)
2. मार्गावरोध (obstruction to channels of vata)

आवरण :

Vata gets enveloped or encircled and obstructed with other dosha and dushya.

आवरक → the dosha-dushya those are causing avarana.

आवृत → obstructed vata

Types of आवरण :

1. दोषावृत वात → 13
2. धातु, अन्न & मलावृत वात → 9
3. अन्योन्यावरण → 20

Total 42 types of आवरण have been explained →

13 दोषावृत वात :

पित्तावृत वात – कफावृत वात – पित्तावृत प्राणवात – कफावृत प्राणवात – पित्तावृत उदानवात – कफावृत उदानवात – पित्तावृत समानवात – कफावृत समानवात – पित्तावृत व्यानवात – कफावृत व्यानवात – पित्तावृत अपानवात – कफावृत अपानवात – कफपित्तावृत वात (मिश्रावरण)

मिश्रावरण is again of 5 types → कफपित्तावृत प्राणवात – कफपित्तावृत उदानवात – कफपित्तावृत समानवात – कफपित्तावृत व्यानवात – कफपित्तावृत अपानवात

9 धातु, अन्न & मलावृत वात :

रक्तावृत वात – मांसावृत वात – मेदसावृत वात – अस्थ्यावृत वात – मज्जावृत वात – शुक्रावृत वात – अन्नावृत वात – मलावृत वात (पुरीषावृत) – मूत्रावृत वात

20 अन्योन्यावरण :

उदानावृत प्राणवात – समानावृत प्राणवात – व्यानावृत प्राणवात – अपानावृत प्राणवात – प्राणावृत उदानवात – समानावृत उदानवात – व्यानावृत उदानवात – अपानावृत उदानवात – प्राणावृत समानवात – उदानावृत समानवात – व्यानावृत समानवात – अपानावृत समानवात – प्राणावृत व्यानवात – उदानावृत व्यानवात – समानावृत व्यानवात – अपानावृत व्यानवात – प्राणावृत अपानवात – उदानावृत अपानवात – समानावृत अपानवात – व्यानावृत अपानवात

दोष आवरण	लक्षण
पित्तावृत वात	दाह – तृष्णा – शूल – शीतकामिता
कफावृत वात	शैत्य (शीतता) – गौरव – शूल – उष्णकामिता
पित्तावृत प्राणवात	मूर्च्छा – दाह – भ्रम – शूल – शीतकामिता – छर्दि
कफावृत प्राणवात	ष्ठीवन – क्षवथु – उद्गार – श्वासोच्छ्वाससंग्रह
पित्तावृत उदानवात	मूर्च्छा – दाह – भ्रम – क्लम – साद – ओजोभ्रंश
कफावृत उदानवात	विवर्णता – वाक्-स्वरग्रह – दौर्बल्य – गुरुता – अरुचि
पित्तावृत समानवात	अतिस्वेद – तृष्णा – दाह – मूर्च्छा – अरुचि
कफावृत समानवात	अस्वेद – अग्निमांद्य – लोमहर्ष – अतिशीतता
पित्तावृत व्यानवात	सर्वांगदाह – क्लम – गात्रविक्षेपसंग – सन्ताप
कफावृत व्यानवात	सर्वगात्रगौरव – सर्वसन्ध्यस्थिरुजा – गतिसंग
पित्तावृत अपानवात	हारिद्रमूत्रवर्च – तापगुदमेढ्रयो – अतिरजःस्राव
कफावृत अपानवात	भिन्न आम श्लेष्मसंसृष्ट गुरु वर्चः – कफजप्रमेह
कफपित्तावृत वात	पित्त-कफ मिश्रावरण लक्षण

धातु आवरण	लक्षण
रक्तावृत वात	त्वक् मांसान्तर अतिदाह & पीडा – सराग शोथ – मण्डल
मांसावृत वात	कठिन विवर्ण पिडका – शोथ – हर्ष – पिपीलिकानां संचार इव
मेदसावृत वात	(known as आढ्यवात) चलस्निग्धमृदुशीत शोथ – अरुचि
अस्थ्यावृत वात	उष्णस्पर्श & पीडन अभिनन्दति – अंग भंजन – सूचीभिरिव तोद
मज्जावृत वात	विनाम – जृम्भा – शूल – पाणिभ्यां पीड्यमाने सुखलभते
शुक्रावृत वात	शुक्र-अवेग or अतिवेग – निष्फल शुक्र

अन्न & मलावरण	लक्षण
अन्नावृत वात	भुक्ते उदरशूल & जीर्णे शाम्यति
मलावृत वात (पुरीषावृत)	मलावरोध – स्वे स्थाने परिकृन्तति (cutting type of pain in pakwashaya) – passing of hard stool with difficulty – pain in lower abdomen and lowback
मूत्रावृत वात	मूत्राघात – आध्मान in बस्ति

अन्योन्यावरण	लक्षण	चिकित्सा
प्राणावृत व्यानवात	सर्वेन्द्रियाणां शून्यत्वं – स्मृतिबलक्षय	ऊर्ध्वजत्रुगत चिकित्सा
व्यानावृत प्राणवात	अतिस्वेद – लोमहर्ष – त्वक विकार	स्नेहयुक्त विरेचन
प्राणावृत समानवात	जडता – गद्गद – मूकता	यापनाबस्ति & चतुष्प्रयोग of स्नेह
समानावृत अपानवात	ग्रहणीदोष – हृदरोग – पार्श्वपीडा	अग्निदीपक घृत
प्राणावृत उदानवात	शिरोग्रह – निःश्वासोच्छ्वाससंग्रह	ऊर्ध्वजत्रुगत चिकित्सा
उदानावृत प्राणवात	ओज कर्म बलवर्ण नाश – मृत्यु	शीतजलसेचन आश्रासन
उदानावृत अपानवात	छर्दि – श्वास – कास	बस्ति & अनुलोमन
अपानावृत उदानवात	मोह – अग्निमांद्य – अतिसार	दीपन-ग्राही & वमन
व्यानावृत अपानवात	छर्दि – आध्मान – उदावर्त – गुल्म – परिकर्तिका	स्निग्ध & अनुलोमन
अपानावृत व्यानवात	विण्मूत्ररेतस अतिप्रवृत्ति	संग्राही-स्तम्भक द्रव्य
समानावृत व्यानवात	मूर्च्छा – तन्द्रा – प्रलाप – अंगसाद – अग्नि ओज बल क्षय	व्यायाम & लघु भोजन
उदानावृत व्यानवात	स्तब्धता – अस्वेद – चेष्टाहानि	पथ्य & लघु भोजन

Remaining 8 types of Anyonyavarana should be understood on the basis of lakshanas of above avarana.

आवरण चिकित्सा :

- आवरक दोष or दूष्य should be treated first, then आवृत वात should be treated as per general line of treatment of वातव्याधि.
- Though root-cause is वात, the obstruction should be cleared before treating आवृत वात. e.g. if वात is आवृत (encircled or obstructed) by कफ दोष, treatment modules for pacification of कफ should be adopted first (like वमन, विरेचन, रूक्ष उष्ण द्रव्यप्रयोग etc.), and then वात नाशक चिकित्सा should be done (like स्नेहन, बृंहण, वस्ति etc.).

पित्तावृत वात चिकित्सा → शीत-उष्ण व्यत्यास क्रम (alternate) – जीवनीय घृत

कफावृत वात चिकित्सा → वमन & विरेचन – तीक्ष्ण स्वेद – यव – तिल – सर्षप

रक्तावृत वात चिकित्सा → वातरक्त चिकित्सा

आमावृत वात चिकित्सा → प्रमेह चिकित्सा – वात & मेद नाशक चिकित्सा

मांसावृत वात चिकित्सा → स्वेदन – अभ्यंग – मांस रस – क्षीर – घृत – तैल

अस्थि मज्जावृत वात चिकित्सा → महास्नेह प्रयोग(घृत-तैल-वसा-मज्जा)

शुक्रावृत वात चिकित्सा → शुक्रल & बल्य औषध-आहार-विहार

अन्नावृत वात चिकित्सा → वमन – दीपन & पाचन – लघु आहार

पुरीषावृत वात चिकित्सा → एरण्ड तैल पान – स्निग्ध द्रव्य – उदावर्त चिकित्सा

मूत्रावृत वात चिकित्सा → मूत्रल औषध – उत्तरवस्ति – स्वेदन

रसायन प्रयोग in आवरण चिकित्सा :

शिलाजतु – गुग्गुलु – च्यवनप्राश – ब्रह्म रसायन – अभयामलकी रसायन

29. वातशोणित चिकित्सा**(Treatment of gout)**

Synonyms: वातशोणित – वातरक्त – आढ्यवात – वातबलास – खुडरोग

निदान :

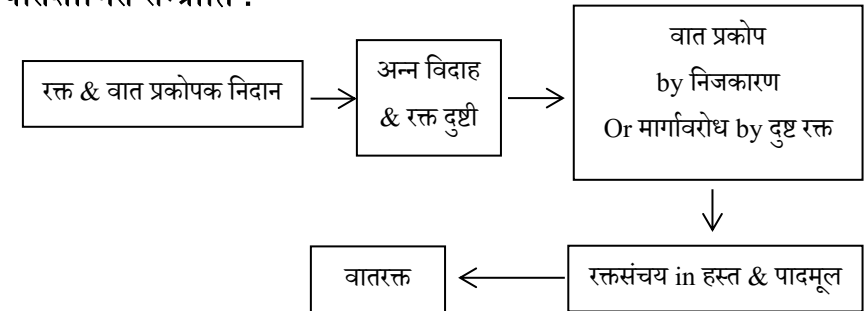
→ मिथ्याहारविहार by सुकुमार (delicate person) – Sedentary lifestyle

→ लवण-अम्ल-कटु-क्षार-स्निग्ध-उष्ण आहार अतिसेवन

→ क्लिन्न आहार – शुष्कान्न – औद्धिद आनूप मांस अतिसेवन

→ तिलपिष्ट – मूलक – कुलत्थ – माष – दधि – इक्षु – अरनाल – सौवीरक

→ विरुद्धाहार – अध्यशन – क्रोध – दिवास्वप्न – रात्रिजागरण etc.

वातशोणित सम्प्राप्ति :**Site (वातरक्त स्थान) :**

तस्य स्थानं करौ पादावंगुल्यः सर्वसन्धयः → hands, feet, fingers & all joints.

मूल स्थान → हस्त & पाद

पूर्वरूप : अतिस्वेद or अस्वेद – काण्ठ्य – स्पर्श अज्ञत्व – क्षतेऽतिरुक् – सन्धि शैथिल्यता – सदन – पिडकोद्गम – सन्धि तोद स्फुरण भेद – गुरुता – सुप्ति

सामान्य लक्षण :

- मूषिकविषवद् वेदना
- Severe pain & gouty swelling in the affected joints
- Hot, red and tender joints
- Patient will not tolerate touch to the affected parts

वातशोणित भेद (2 Types):

क्र.	भेद	लक्षण
1	उत्तान वातरक्त (superficial)	Characterized by कण्डू (itching), दाह (burning sensation), रुक् (pain), तोद (pricking sensation), आयाम (stretching), and कुञ्चन (contraction) of affected joint. Skin becomes श्याव or रक्त or ताम्र वर्ण.
2	गम्भीर वातरक्त (deep)	Characterized by शोथ (swelling), स्तब्धता (stiffness), कठिनता (hardness), and अति रुक् (severe pain), in the deeper tissues of the body. Skin becomes ताम्र वर्णी with दाह, तोद, स्फुरण, पाक.

दोषानुसार भेद (8 Types) : V-P-K-VP-PK-KV-VPK-Raktaja

वातशोणित or वातरक्त चिकित्सा :

1. संशोधन चिकित्सा : विरेच्य स्नेहयित्वाऽऽदौ स्नेहयुक्तैर्विरेचनैः ।
रूक्षैर्वा मृदुभिः शस्तमसकृद्भस्तिकर्म च ॥
सेकाभ्यंगप्रदेहान्नस्नेहाः प्रायोऽविदाहिनः ॥

In रूक्ष शरीर → स्नेहन – स्नेहयुक्त मृदुविरेचन – रक्तमोक्षण

In स्निग्ध शरीर → रूक्ष मृदुविरेचन (without स्नेहन) – रक्तमोक्षण

अनुवासन & निरुह बस्ति should be used according to conditions.

रक्तमोक्षण → In वातरक्त, Blood-letting can be done with श्रृंग (horn), जलौका (leech), अलाबु (bottle-gourd), प्रच्छन्न (small incisions) or सिराव्यध (venesection).

Avoid blood-letting in a patient who is weak (कृश), ununctuous (रूक्ष) and has predominance of vayu (वातप्रधान).

2. संशमन चिकित्सा :

बला घृत – जीवनीय घृत – एरण्ड तैल + दुग्ध – सुकुमार तैल – अमृताद्य तैल – अभ्यंग with पिण्ड तैल – लेप with हरिद्रा fried in घृत – उपनाह with वेशवार

पिण्ड तैल :

Ingredients: 1 part of तिल तैल – 4 parts of जल – ¼ part of कल्क कल्क द्रव्य → मधुच्छिष्ट (honeybee-wax) – मंजिष्ठा – सर्जरस – सारिवा

Preparation: Mix and prepare तैल according to तैलपाक विधि.

Uses: It alleviates pain in वातरक्त by using for अभ्यंग.

30. योनिव्यापद चिकित्सा

(Treatment of disorders of female genital tract)

20 types of yonivyapada- arising due to mithya-aharavihara, deranged menstrual flow, defect in ovum & due to fate.

वातज	11	1.वातला 2.उदावर्तिनी 3.पुत्रघ्नी 4.अचरणा 5.अतिचरणा 6.षण्डी 7.महायोनी 8.सूचीमुखी 9.प्राक्चरणा 10.अन्तर्मुखी 11.शुष्का
पित्तज	3	1.पित्तला 2.असृजा 3.अरजस्का
कफज	1	1.कफजा
वातपित्तज	2	1.परिप्लुता 2.वामिनी
वातकफज	2	1.कर्णिनी 2.उपप्लुता
सन्निपातज	1	1.सन्निपातजा

क्र.	योनिव्यापद	लक्षण
1	वातला	Pain & pricking sensation, tingling sensation as if ants are running (पिपीलिकासृष्टिमिव), and roughness in the yoni or female genital tract. Menstrual discharge appears with sound, is frothy, thin and painful, associated with stiffness.
2	पित्तला	Burning sensation and suppuration in the yoni. Excessive, hot menstrual flow, with blue, yellow or black discoloration, having cadaverous smell (कुणपस्रावा or कुणपगन्धी-स्राव), with fever etc.
3	कफजा	Itching and dull pain in the vagina, menstrual flow is pale and slimy (sticky white discharge).

4	त्रिदोषजा (सन्निपातजा)	Pain and burning sensation in the genital tract, with white, slimy discharge.
5	रक्तजा (असृजा)	Excessive bleeding per vagina, infertility, even if conceived ends in abortion.
6	अरजस्का	Blood gets vitiated by pitta; patient is lean, with abnormal complexion.
7	अचरणा	Un-hygiene of genital tract causes itching & desire for repeated intercourse.
8	अतिचरणा	Excessive intercourse causes pain, swelling and numbness in the genital tract.
9	प्राक्चरणा	Sexual intercourse with a young girl, causing pain in thighs, waist, back and groin.
10	उपप्लुता	Due to vitiation of kapha-vata, during pregnancy, there is discharge of a pale fluid or white mucus, with piercing pain.
11	परिप्लुता	Due to pitta-vata, blue & yellowish menstrual flow, genital tract becomes swollen, tender; with pain in pelvis etc.
12	उदावर्तिनी	Vayu takes upward course in the genital tract; hence there is pain and difficulty during menstruation; but there is relief after menstrual discharge.
13	कर्णिनी	Untimely straining during labour produces prolapse, which obstructs the passage.

14	पुत्रघ्नी	Due to vitiated Rakta and aggravated Vata, the conceived fetus is destroyed repeatedly.
15	अन्तर्मुखी	Sexual intercourse after heavy food leads to deformed shape of vagina and thus the vagina becomes painful and intolerant to coitus.
16	सूचिमुखी	It is a congenital disorder; due to aggravated Vata, the genital tract has a minute opening.
17	शुष्क योनि	Vitiated Vata causes dryness of vagina with painful retention of urine and faeces.
18	वामिनी	Semen which has entered uterus comes out after 6 or 7 days with or without pain.
19	षण्डी	It is a congenital disorder; female fetus has no ovary, under-developed breasts, and has no liking for men.
20	महायोनि	Due to coitus in an uneven and inconvenient bed, Vata gets aggravated and causes wide opening of genital tract, prolapse uterus, painful & frothy menstrual flow etc.

All types of योनिव्यापद can lead to वन्ध्यत्व (infertility). Females suffering from above diseases are unable to conceive.

योनिव्यापद चिकित्सा :

→ स्नेहन – स्वेदन – पंचकर्म

→ उत्तर बस्ति

→ अभ्यंग – परिषेक – प्रलेप – पिचू – वर्ती प्रयोग

Displaced genital tract should be placed back to normal position after snehana-svedana.

In वातज → वातनाशक स्नेहन – स्वेदन – बस्ति कर्म

In पित्तज → रक्तपित्तनाशक शीत उपचार

In कफज → रूक्ष & उष्ण उपचार

In सन्निपातज → त्रिदोषनाशक चिकित्सा

Medicines (शमनौषधि):

पुष्यानुग चूर्ण – बृहत शतावरी घृत – जीवनीय क्षीरघृत – रास्नादि क्षीरपाक – पिप्पल्यादि योग – करीरादि क्वाथ etc.

पुष्यानुग चूर्ण :

Ingredients: पाठा – जम्बु – आम्र – पाषाणभेद – रसाञ्जन – मोचरस – मंजिष्ठा – वत्सक – नागकेशर – अतीस – बिल्व – मुस्ता – लोध्र – गैरिक – मरिच – शुण्ठी – द्राक्षा – चन्दन – कट्फल – धातकी – मधुक – अर्जुन त्वक

Preparation: In पुष्य नक्षत्र, collect all the ingredients in equal quantity & make it powdered (चूर्ण).

Dose: 2-3 gm with मधु & तण्डुलोदक.

Indications: योनिदोष – रजोदोष – प्रदर – अर्श – अतिसार – प्रवाहिका etc.

प्रदर or असृग्दर (Menorrhagia):

Characterized by abnormally increased menstrual discharge i.e. heavy bleeding at menstruation.

क्र.	प्रदर भेद	लक्षण
1	वातज प्रदर	Discharge is thin, un-unctuous, red or blackish, with froth, painful or painless menstruation.
2	पित्तज प्रदर	Discharge is yellowish, bluish, red or black & is hot.
3	कफज प्रदर	Pale, thick, viscous discharge, with mild pain.
4	सन्निपातज प्रदर	VPK mixed symptoms, severe pain.

रक्तप्रदर चिकित्सा :

रक्तपित्तहर, रक्तातिसार & रक्तार्श चिकित्सा

प्रदरनाशक योग :

- निम्ब पत्र + गुडूची कल्क + मद्य
- त्रिफला + मधुक + लोध्र + कांक्षी + मधु
- लाक्षा चूर्ण + अजादुग्ध

श्वेत प्रदरनाशक योग :

- आमलकी चूर्ण + मधु
- लोध्र कल्क + न्यग्रोध क्वाथ
- प्लक्ष त्वक चूर्ण + मधु in the form of वर्ती
- पलाशादि वर्ती
- कासीसादि योग

स्तन्यदोष : 8

वातज → वैरस्य – फेनसंघात – रौक्ष्य

पित्तज → विवर्णता – दुर्गन्धयुक्ता

कफज → स्निग्धता – पिच्छिलता – गौरव

स्तन्यदोष चिकित्सा :

- वमन should be administered to धात्री (lactating mother) after proper स्नेहन & स्वेदन.
- संसर्जन क्रम – स्नेहन – विरेचन
- पथ्य सेवन (षष्टिक शालि – प्रियंगु – यव – मुद्ग यूष – वार्ताक – आमलकी)
- स्तन्यशोधक औषध प्रयोग
 - शांगेष्टा सप्तपर्णी अश्वगन्धाशृत जल
 - कटुकी क्वाथ – गुडूची सप्तपर्णी शुण्ठी क्वाथ – किराततित्त क्वाथ

शुद्ध आर्तव लक्षण :

गुञ्जाफलसवर्णं च पद्मालक्तकसन्निभम् ।
इन्द्रगोपकसंकाशमार्तवं शुद्धमादिशेत् ॥

शुद्ध शुक्र लक्षण :

स्निग्धं घनं पिच्छिलं च मधुरं चाविदाहि च ।
रेतः शुद्धं विजानीयाच्छ्वेतं स्फटिकसन्निभम् ॥

शुक्रदोष : 8

फेनिलं तनु रुक्षं च विवर्णं पूति पिच्छिलम् ।

अन्यधातूपसंसृष्टमवसादि तथाऽष्टमम् ॥

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1. फेनिल (frothy) | 5. पूति (foul smell) |
| 2. तनु (thin) | 6. पिच्छिल (slimy) |
| 3. रुक्ष (rough) | 7. अन्यधातूपसंसृष्ट (other dhatus mixed) |
| 4. विवर्ण (abnormal colour) | 8. अवसादि (precipitating) |

शुक्रदोष चिकित्सा :

→ वाजीकरण

→ रक्तपित्तहर चिकित्सा

→ जीवनीय घृत – च्यवनप्राश – शुद्ध शिलाजतु

क्लैब्य (Impotency):

निदान (4 causes of impotency) →

1. बीजोपघात or वीर्यनाश (Defective sperms)
2. ध्वजोपघात or ध्वजभंग (Loss of penile strength)
3. जरा (Senility or old age)
4. शुक्रक्षय (Deficiency of semen)

क्लैब्य लक्षण → लिंग-शैथिल्यता – वीर्य-हीनता – स्वेद & श्वास during मैथुन

क्लैब्य चिकित्सा → संशोधन – रसायन & वाजीकरण प्रयोग – बस्ति कर्म –

दैवव्यपाश्रय चिकित्सा (मणिधारण-यज्ञ-स्तुति-बलि-होम-ब्रह्मचर्य-जप-तप etc.)

BEST DRUGS & FORMULATIONS		
क्र.	व्याधि	औषधि
1	ज्वर	मुस्ता - पर्पट - यवागु - षडंगपानीय - पिप्पल्यादि घृत - चन्दनादि तैल - अगुर्वादि तैल ज्वरघ्न पंचकषाय → मुस्ता+पर्पट / शुण्ठी+पर्पट / दुरालभ+पर्पट / मुस्ता+शुण्ठी+गुडूची+किराततिक्त / पाठा+उशीर+उदीच्य विषमज्वरघ्न पंचकषाय → कलिंगादि / पटोलादि / निम्बादि / किराततिक्तादि / गुडूच्यामलकादि कषाय
2	रक्तपित्त	रक्तचन्दन - उशीर - पद्म - लोध्र - लाक्षा चूर्ण - शुद्ध गैरिक - शंख - वासा घृत - शतावरी घृत
3	गुल्म	त्र्यूषणादि घृत - क्षीरषट्पल घृत - वासा घृत - हिंवादि चूर्ण - दन्ती हरीतकी
4	प्रमेह	हरिद्रा - जम्बु - यवान्न - फलत्रिकादि क्वाथ - दन्त्यासव - मधूदक - सारोदक - कुशोदक
5	कुष्ठ	खदिर - तिक्तषट्पल घृत - महातिक्त घृत कुष्ठहर लेप → कुष्ठादि लेप - करवीरादि लेप - चतुर्विध कुष्ठनाशक लेप (शिरीषत्वक / कार्पासत्वक / आरग्वधपत्र / काकमाची लेप) कुष्ठहर तैल → कुष्ठाद्य तैल - श्वेतकरवीराद्य तैल - कनकक्षीरी तैल - सर्षप तैल - करञ्ज तैल - खदिरसार तैल
6	ध्वित्र	खदिर क्वाथ - मनःशिलादि लेप - कुष्ठहर लेप
7	राजयक्ष्मा	खर्जूरादि घृत - दशमूल घृत - पंचपंचमूल घृत - जीवन्त्यादि घृत - मांसरस - सितोपलादि चूर्ण - तालीसादि चूर्ण
7	उन्माद	पुराण घृत - हिंवाद्य घृत - कल्याणक घृत - महाकल्याणक घृत - महापैशचिक घृत - लशुनाद्य घृत
8	अपस्मार	पुराण घृत - पञ्चगव्य घृत - महापञ्चगव्य घृत - ब्राह्मी घृत -
9	क्षतक्षीण	लाक्षा चूर्ण - लाक्षादि क्षीर - एलादि गुटिका - अमृतप्राश घृत - सर्पि गुड - सैंधवादि चूर्ण
10	शयवथु (शोथ)	अष्टशत अरिष्ट - पुनर्नवाद्यरिष्ट - शिलाजतु - कंसहरीतकी
11	उदर रोग	तक्र - नारायण चूर्ण - हपुषाद्य चूर्ण - स्रुहीक्षीर घृत - पंचकोल घृत

12	अर्श	भल्लातक for शुष्कार्श & कुटज for रक्तार्श तक्र - तक्रारिष्ट - दन्त्यारिष्ट - अभयारिष्ट - कनकारिष्ट - कुटजादि रसक्रिया - पिप्पल्यादि अनुवासनवस्ति
13	ग्रहणी	तक्रारिष्ट - चित्रकादि वटी - पिप्पल्यादि चूर्ण - चन्दनादि घृत - मधूकासव
14	पाण्डु	स्नेहनार्थ → पंचगव्य घृत - महातिक्त घृत - कल्याणक घृत विरेचन द्रव्य → दुग्ध - गोमूत्रयुक्त दुग्ध - त्रिवृत् चूर्ण - गोमूत्र हरीतकी शमनौषधि → लौह भस्म - नवायस चूर्ण - पुनर्नवा मण्डूर - योगराज रसायन
15	कामला	स्नेहनार्थ → पंचगव्य घृत - महातिक्त घृत - कल्याणक घृत विरेचन द्रव्य → दुग्ध - गोमूत्रयुक्त दुग्ध - त्रिवृत् चूर्ण - गोमूत्र हरीतकी शमनौषधि → कालमेघ (भूनिम्ब) - हिंसा - कासनी - गुडूची - त्रिफला
16	हलीमक	स्नेहनार्थ → माहिष घृत cooked in माहिष दुग्ध & गुडूची स्वरस विरेचन द्रव्य → त्रिवृत् चूर्ण in आमलकी स्वरस शमनौषधि → अगस्त्यहरीतकी
17	हिक्का-श्वास	तिलतैल + सैधव for अभ्यंग शट्यादि चूर्ण - मुक्ताद्य चूर्ण - मनःशिलादि घृत - मनःशिलादि धूम
18	कास	अगस्त्यहरीतकी - कण्टकारी घृत - पिप्पल्यादि घृत - मनःशिलादि धूम
19	अतिसार	चांगेरी घृत - कुटजारिष्ट - कुटज क्वाथ - पिच्छा वस्ति
20	छर्दि	पंचलवण चूर्ण - सर्पि गुड - कल्याण घृत - जीवनीय घृत
21	विसर्प	मुस्तादि कषाय - चन्दनादि कषाय - किराततिक्तादि क्वाथ - महातिक्त घृत - कम्पिल्लकादि तैल
22	तृष्णा	ऐन्द्र जल - तृणपंचमूल सिद्ध जल - आमलकी लेप - शतधौत घृत अभ्यंग

23	विष	अमृत घृत – क्षार अगद – मृतसंजीवन अगद – गन्धहस्ती अगद – महागन्धहस्ती अगद – पञ्चशिरीष अगद
24	मदात्यय	एलादि मोदक – महाकल्याण वटी – अष्टांग लवण – मृद्विका राग
25	व्रण	सवर्णीकरण योग – त्वचाकृष्णकर योग – लोमसंजनन योग – कम्पिल्लकादि तैल – प्रपौण्डरीकादि तैल
26	उदावर्त	उदावर्तनाशक वर्ती → श्यामादि गुदवर्ती – पिप्पल्यादि वर्ती – कृमिघ्नादि वर्ती औषध योग → हिंवादि चूर्ण – वचादि चूर्ण – स्थिरादि चूर्ण
27	आनाह	एरण्ड तैल – फलमूलादि लवण
28	मूत्रकृच्छ्र	मूत्रल द्रव्य प्रयोग → इक्षुरस, गोक्षुर, पुनर्नवा, उशीर, शतावरी, वरुण etc.
29	अश्मरी	पाषाणभेदादि चूर्ण – पाषाणभेदादि घृत – गोक्षुरादि योग – पुनर्नवादि योग – कुलत्थ प्रयोग
30	हृदरोग	अर्जुन त्वक प्रयोग – पुष्करमूलादि चूर्ण – पुष्करमूलादि क्वाथ – द्राक्षाद्य घृत
31	प्रतिश्याय	अणु तैल – कट्फलादि चूर्ण – शताहवादि धूमवर्ती – मनःशिलादि नस्य
32	शिरोरोग	बला तैल & रास्नादि तैल नस्य – मायूर घृत – महामायूर घृत
33	नेत्ररोग	विडालक लेप – आश्र्योतन – अञ्जन (चूर्णाञ्जन-वर्ती-रसक्रिया) → पिप्पली, सैन्धव, गैरिक, कासीस, त्रिफला etc.
34	खालित्य-पालित्य	भृंगराज तैल – विदारिगन्धादि तैल – सहचरादि तैल – महानील तैल – अणु तैल
35	ऊरुस्तम्भ	हरीतकी+पिप्पली+मधु – भल्लातक – स्वर्णक्षीर्यादि योग – मूर्वादि योग – कुष्ठादि तैल – सैन्धवादि तैल
36	वातव्याधि	दशमूलादि घृत – चित्रकादि घृत – बला तैल – निर्गुण्डी तैल – कार्पास तैल – सहाचर तैल – अश्वगन्धा तैल रसायन प्रयोग in आवरण चिकित्सा → शिलाजतु – गुग्गुलु – च्यवनप्राश – ब्रह्म रसायन – अभयामलकी रसायन
37	वातशोणित	बला घृत – जीवनीय घृत – अमृताद्य तैल – एरण्ड तैल+दुग्ध – पिण्ड तैल
38	योनिव्यापद	पुष्यानुग चूर्ण – बृहत शतावरी घृत – जीवनीय क्षीरघृत – रास्नादि क्षीरपाक

रसायन & वाजीकरण	
रसायन योग	ब्रह्म रसायन – च्यवनप्राश अवलेह – आमलक रसायन – हरीतक्यादि रसायन – आमलकायस ब्रह्म रसायन – केवल आमलक रसायन – लौहादि रसायन – भल्लातक योग – आमलकावलेह – विडंगावलेह – नागबला रसायन – पिप्पली रसायन – वर्धमान पिप्पली रसायन – त्रिफला रसायन – शिलाजतु रसायन – एन्द्र रसायन – द्रोणी प्रावेशिका रसायन
वाजीकरण योग	बृंहणी गुटिका – वाजीकरण पिण्ड रस – वृष्य माष योग – वृष्य रस – वृष्य माहिष रस – वृष्य क्षीर – वृष्य घृत – अपत्यकरी षष्टिकादि गुटिका – वृष्य शतावरी घृत

बल्य द्रव्य	बला – अतिबला – अश्वगन्धा – शालपर्णी – लशुन – विदारीकन्द
बृंहण द्रव्य	दुग्ध – घृत – मांसरस – सिता – मधुर & स्नेह बस्ति – खर्जूर – द्राक्षा
रसायन द्रव्य	दुग्ध – घृत – त्रिफला (हरीतकी-विभीतकी-आमलकी) – शिलाजतु – गुग्गुलु – गुडूची
वाजीकरण द्रव्य	दुग्ध – घृत – मांसरस – कपिकच्छू – अश्वगन्धा – शतावरी – शिलाजतु – मुसली
जीवनीय द्रव्य	जीवक – ऋषभक – मेदा – महामेदा – काकोली – क्षीरकाकोली – मुद्गपर्णी – माषपर्णी – जीवन्ती – यष्टिमधु
दशमूल	बृहत् पंचमूल → बिल्व – अग्निमन्थ – श्योनक – गम्भारी – पाटला लघु पंचमूल → गोक्षुर – बृहती – कण्टकारी – शालिपर्णी – पृश्निपर्णी
चतुर्जातक	त्वक् – एला – तेजपत्र – नागकेशर
दीपनीय द्रव्य	त्रिकटु (शुण्ठी-पिप्पली-मरिच) – चव्य – चित्रक – अजमोदा – हिंगु
पाचनीय द्रव्य	मुस्ता – चित्रक – पिप्पलीमूल – नागकेशर
वातनाशक द्रव्य	दशमूल – एरण्ड – निर्गुण्डी – राम्ना – बला – अश्वगन्धा – लशुन
पित्तनाशक द्रव्य	तिक्तद्रव्य सिद्ध घृत – गुडूची – निम्ब – पटोल – यष्टिमधु – चन्दन
कफनाशक द्रव्य	मधु – हरिद्रा – पिप्पली – मरिच – शुण्ठी – चित्रक – भल्लातक
वमन द्रव्य	मदनफल – जीमूतक – इक्ष्वाकु – धामार्गव – कुटज – कृतवेधन
विरेचन द्रव्य	उत्तम → त्रिवृत्, मृदु → आरग्वध, तीक्ष्ण → सुहीक्षीर